

北部病院だより 第138号(2019.12)

Showa University Northern Yokohama Hospital

【巻頭言】「もしものとき」に備えてますか

【重要】電子カルテ更新のお知らせ

【診療統計】

【TOPICS】都筑区民まつりに参加しました

【TOPICS】ロビーコンサートのお知らせ

【TOPICS】栄養科だより ～年越しそば～

【TOPICS】がんサロンのお知らせ

【医師の配属・異動・退職】

【患者さんからのご意見・ご要望】

【TOPICS】がん相談支援センターについて

【編集後記】



昭和大学
横浜市北部病院

巻頭言 「もしものとき」に備えていますか

みなさんは「もしものとき」のことを考えたことがありますか。

「もしものとき」とは、例えば病気にかかったとき、大きな災害にあったときなどです。健康な生活をおくっているときには明日、病に倒れることは考えていないと思います。私も同じです。不摂生な生活を送っていても深刻な病気になるとは想像していません。しかし誰でも、いつでも、そのようなことが起こる可能性があります。

命に関わる病気にかかったときや認知症になったりしたときには、これからの医療やケアについて自分で決めたり、家族や大切な人に伝えることが困難になることが多いといわれています。もしもあなたがそのようになったときには、ご家族や信頼できる人があなたの思いや希望を想像しながらそれからのことを医療介護関係者と決めていくことになります。

このような話を家族や大切な人、医療介護関係者としているかとの調査では、詳しく話して合っている人は 2.7%、一応話しているは 36.8%であり、それ以外の人は話したことがないという結果でした。また、そのような話し合いをすることについて 64.9%の方々が「賛成」と回答しました（平成 29 年度人生の最終段階に関する意識調査：厚生労働省）。話し合った方がよいとは思っていても実際にされている方はまだまだ少ないのが現状です。心に余裕のある時に、じっくり考える時間を持ち、あなたの気持ちを、あなたの家族や大切な人に伝えてみませんか。

しかし実際にどんなことをどのようにすればよいのでしょうか。どうすればよいかわからない場合には、横浜市では「もしも手帳」、都筑区は「わたしのみちしるべ」、青葉区は「わたしノート」、緑区は「My Life」等、各地区地域であなたの考えたことを記しておく冊子が用意されています。そのようなものを利用していてもよいかもしれません。又は病院には相談部

門、サポート部門がありますので話を聞いてみてはいかがでしょうか。

皆さんが大切にしていることや望んでいること、重い病気になったときにどのような医療やケアを希望するかなど「もしものとき」

を考えた内容を、あなたの家族や、大切な人、医療介護従事者と話し合うことを ACP（アドバンス・ケア・プランニング）といいます。この話し合いは単に治療の方法を決めるだけのものではありません。大切なことは、あなたが主人公であること、あなたの考えや、価値観を家族や、大切な人、医療介護従事者と共有すること、話し合った内容を記録に残しておくことです。そしてそれで終わりではなく何度でも話し合っていくことです。何度も確認をしていくことで先々を安心して過ごすことができるのではないのでしょうか。

2018 年 11 月に ACP の愛称が「人生会議」になりました。「人生会議」について詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページ（https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html）にありますので参考にしてください。

皆さんも「もしものとき」のことを考えたり、ご家族や大切な人と「人生会議」をしてみませんか。

自分のために、大切な人のために。



緩和ケアセンター
横山 和彦 准教授

緩和ケアセンター 横山 和彦



電子カルテ更新のお知らせ

更なる患者サービスの向上と安全な医療の提供を目的として、令和2年1月1日より電子カルテシステムを更新いたします。

これに際しまして、十分な操作研修やリハーサルを行い、最善の体制を整えるよう準備をしておりますが、当該システムの稼働直後は、想定外のトラブルや不慣れな操作、運用が影響し、短期的に初再診受付、各科外来の診察や会計などで待ち時間が長くなることが予想されます。

なお、診察中においては、病院職員以外の者（電子カルテシステム事業者のスタッフ）が、診察室内に立ち入らせていただくこともございます。

また、診察券が新しくなります。令和2年1月1日以降、現在の診察券はご利用出来ませんので、受診の際にまず受付にて新診察券を受け取り、ご利用をお願いします。不明な点は、病院スタッフにお尋ね下さい。

患者の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院、北部病院の診察券番号の統一は当院 1 階ロビー・クリスタルピアノ隣の「**診察券 ID 統一専用窓口**」にて受け付けております。お時間のある際にスタッフへお声掛けください。

←〈当院 1 階 診察券 ID 統一専用窓口〉

診療統計

前年同月比 ()内は 1 日平均

診療実日数 2018 年 10 月（入院：31 日・外来：26 日）、2019 年 10 月（入院：31 日・外来：26 日）

	入院患者数	外来患者数	救急搬送数	手術件数
2018 年 10 月	18,797 人 (606.4 人)	28,014 人 (1,077.5 人)	528 件 (17.6 件)	762 件 (35.6 件)
2019 年 10 月	18,670 人 (602.3 人)	26,708 人 (1,027.2 人)	526 件 (17.5 件)	822 件 (37.4 件)

TOPICS 都筑区民まつりに参加しました

令和元年 11 月 3 日（日）に、みなきたウォーク・センター北駅周辺・センター南駅周辺で開催されました第 25 回 都筑区民まつりに当院も参加しました。

当院のブースでは、昨年度に引き続き『頸動脈エコー体験』そして『緩和ケアの取り組み紹介』を実施しました。当院の診療で使用している機械を用いた本格的なエコーを体験いただけることから、イベントの開始直後より、大変多くの区民の皆様にお越しいただきました。終始行列の絶えないブースとなり、区民まつりの盛り上がりにも貢献できたように思います。

医療や健康に関するコーナー以外にもおいしいそうな香りや、賑やかな音楽、ステージでのこども達のダンスなど 1 日中楽しめるイベントでした。当院はセンター南駅付近での出展でしたが、みなきたウォークからセンター北駅付近でも多くの催しが行われておりました。来年の開催にはぜひ、みなさんも足をお運びください。



〈開会式のテープカットの様子〉
当院の門倉病院長も参加しました。
（左から 3 番目）



〈エコー体験ブースの様子〉
3 台のエコーを当院から運び、体験していただきました。



〈当院ブースの様子〉
イベントスタート直後からたくさんの方にお越しいただきました



〈参加した当院の職員〉
医師・看護師・メディカルスタッフをはじめ、
20 名の職員が参加しました。

TOPICS ロビーコンサートのお知らせ



ロビーコンサートを開催いたします。
多くの方にお越しいただけることを
お待ちしております。

日 時： 2019 年 12 月 23 日(月) 19:00～

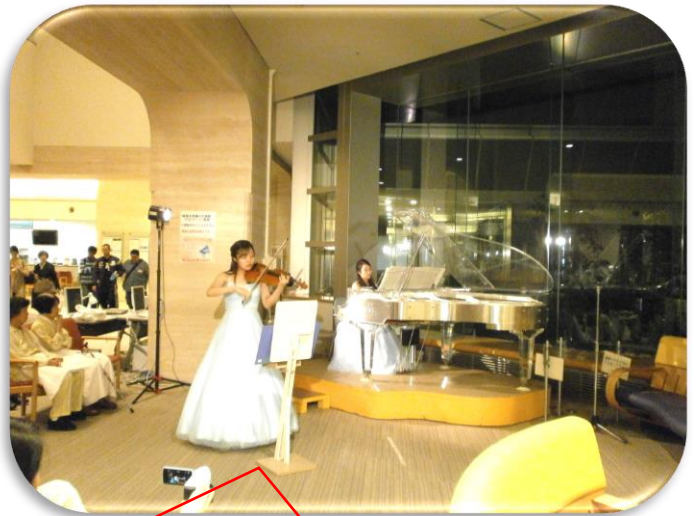
※院内掲示のポスターをご確認ください。

場 所：中央棟 1 階 会計前ロビー

演奏者：「音の輪」の皆さん

～ご紹介～

音楽教育の一環で始めた うた ですが、2015 年には うたごえコンクールで神奈川県で優勝するまでになりました。子ども達の屈託のない笑顔と澄んだ歌声は多くの方から「癒された」「元気をもらった」と私達のパワーの源になるお言葉を頂戴し、さらにボランティア活動の場を広げています。



〈10 月のロビーコンサート〉
中島 美由さん、中村 早希さん
ヴァイオリンとピアノの演奏をしていただきました。



TOPICS 栄養科だより ～年越しそば～

早いものでもう師走、本格的な冬の到来です。大晦日に食べる食べ物と言えば「年越しそば」ですが、江戸時代では年越しそばと言うと、節分に食べるそばの事を指していました。

これは立春から新年が始まるという考えからきているもので、月末にそばを食べる「三十日（みそか）そば」という風習もありました。

現代では 12 月 31 日の大晦日が 1 年の節目と言うのが一般的となり大晦日にそばを食べるようになったようです。

何故、そばを食べるのか諸説ありますが「そば」は他の麺に比べて切れやすい事から 1 年の苦労や災難を切り捨てて新年を迎えられるようにと言う願いが込められています。

年越しそばも、地域によって味付けや具材も様々な種類があるようです。当院も、年越しそばを天ぷらと共に提供させていただく予定です。

寒さ厳しき折、皆様どうぞご自愛ください。



〈昨年の年越しそば〉

TOPICS がんサロンのお知らせ

日 時 : 2019年12月19日(木) 14:00~16:00

場 所 : 当院 中央棟9階 大会議室

テーマ : 化学療法・放射線治療中のお口のケア

担当者 : 集中ケア認定看護師

皆さまのご参加をお待ちしております。



また、令和2年1月には、がんサロンの時間に「アピアランスケア相談会」を実施いたします。

※相談会への参加は予約制です。予め事前予約をお願いいたします。【定員：20名】

『アピアランスケア相談会』

日 時 : 2020年1月16日(木) 14:40~16:00

場 所 : 当院 中央棟9階 大会議室

お問い合わせ : 045-949-7205 (がん相談支援センター)

こちらのご参加もお待ちしております。

※アピアランス(外見)ケアとは…

国立がん研究センター中央病院外見関連患者支援チーム(現アピアランス支援センター)が作成した言葉で、がん治療による外見の変化に対し医療者が行うケアを指します。単に変化前の外見に戻すのではなく、自分らしく生きられるよう、外見とともに周りの環境や患者本人の気持ちを整えるサポートをします。

国立がん研究センターが実施した調査では、外見に現れる身体症状が、医療者の予想以上に抗がん剤治療中の患者に苦痛をもたらしていることがわかりました。治療を受けながら仕事や家事を行う人も増えている中、外見が変わることで、人に会うことが苦痛に思えるなど社会生活が困難となる場合が少なくないため、アピアランスケアにより「患者と社会をつなぐ」ことが重要となっています。

医師の配属・異動・退職

＜新規配属医師＞

【学外研修より】2019年12月1日付

・石山 美咲 (消化器センター)

＜異動・退職医師＞

【附属施設へ】2019年12月1日付

・野口 悠太郎 (こどもセンター)

昭和大学病院 小児科へ

患者さんからのご意見・ご要望

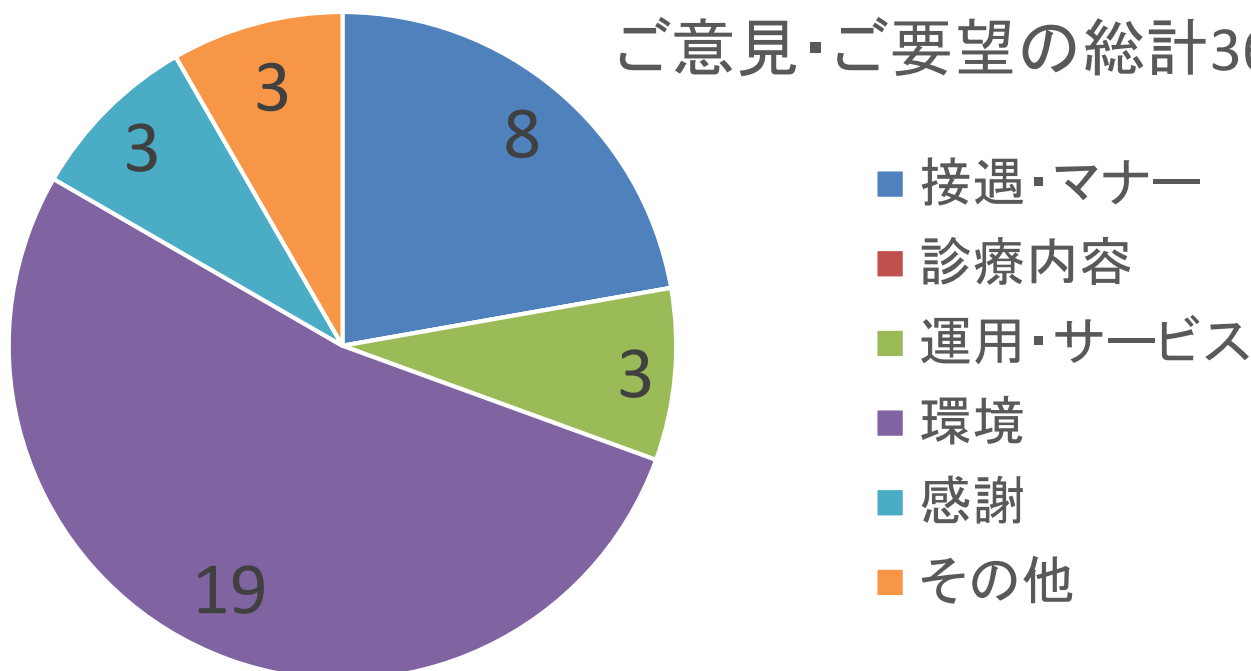
日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
外来で咳をしている人が多い。病院なのだからマスクをするように徹底するべき。	ご意見ありがとうございます。院内では、マスク着用の掲示を行っております。 また、インフルエンザ等の感染症が流行する時期には、別途掲示により、患者さんに周知を行っております。予防の際にはご自身でマスクを着用していただくよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。
自販機に秋、冬、春は「温かい」飲み物を入れてほしい。1F や B1 へ階に行かなければならないのが不便です。	ご不便をおかけして申し訳ありません。院内に設置されている自動販売機については、季節ごとの売上傾向を調査し、寒い時期には温かい飲み物を提供できるよう切り替えております。 その年の気候変動により多少前後することはございますが、目安として、11 月初旬～4 月下旬まで温かい飲み物が入る予定ですのでご利用ください。

令和元年10月 ご意見・ご要望の総計36件



TOPICS がん相談支援センターについて

がん専門相談員（看護師等）が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談を受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間

月～金曜日（祝日除く）

8：30～17：00

対応時間

月～金曜日（祝日除く）

8：30～17：00

場所

中央棟 1 階 総合相談センター



編集後記

ラグビーワールドカップ 2019 日本大会は、ベスト8入りした日本代表の大健闘もあり、大変な盛り上がりを見せ、11 月 2 日南アフリカの優勝で幕を閉じました。ところでラグビーに関連して、よく“One for all, All for one”という言葉が引き合いに出されます。直訳すると“一人はみんなのために、みんなは一つ（目的）のために”となるようですが、フォワード、スクラム、バックスと役割分担が明確で、トライを一つの目的としたラグビーそのものの本質をとらえた名言です。ひるがえって、この名言を職場に置き換えてみますと、さしずめ“職員は病院のために、病院は患者さんのために”あるいは“職員はすべての患者さんのために、病院は職員のために”といったところでしょうか。“One for all, All for one”深い言葉です。

〈呼吸器センター 北見 明彦〉



北部病院だより 第 138 号

2019 年 12 月 1 日発行

発行責任者 門倉 光隆（昭和大学横浜市北部病院長）

編集責任者 緒方 浩顕（広報委員会 委員長）

発行 地域中核病院 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL：<http://www.showau.ac.jp/SUHY/index.html>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』
がご覧いただけます。