# 北部病院だより 第140号（2020.2）

# Showa University Northern Yokohama Hospital

【巻頭言】北部病院に赴任して
【医学講座コーナー】腫瘍マーカー
【重要なお知らせ】新診察券の運用について
【TOPICS】ロビーコンサートのお知らせ
【TOPICS】がん相談支援センターについて
【TOPICS】本年度秋期公開講座開催中止のお知らせ
【医師の配属・異動・退職】
【TOPICS】当院が卒後臨床研修評価（JCEP）認定を受けました
【TOPICS】患者さんからのご意見・ご要望
【患者さんからのご意見・ご要望】
【診療統計】
【お知らせ】がんサロンのお知らせ
【編集後記】

昭和大学
横浜市北部病院

# 巻頭言　北部病院に赴任して

救急センター
八木 正晴 准教授

みなさん初めまして。救急診療科診療科長として、昨年４月に昭和大学横浜市北部病院に赴任した八木正晴といいます。

平成７年に昭和大学医学部を卒業し、救急医学講座に入局しました。以来救急医療に従事してきました。整形外科を中心に救急医として勤務してきましたが、平成 21 年に、まだ体が動くうちに地方で救急医療を経験しておこうと一念発起し沖縄へ渡り、沖縄県浦添市の浦添総合病院の救命救急センターへ就職しました。

浦添総合病院は、ER 型の救命救急センターで、沖縄県ドクターヘリ運航病院でもあります。私自身は、ER 型救命救急センターで働くのは初めてでしたので、重症ではない患者さんの診療になかなか慣れず、勉強になることばかりでした。一方で、ドクターヘリに搭乗するフライトドクターとしても勤務しました。その後、病院の自主財源でドクターカーも運行開始しました。自分自身の救急医療では、沖縄に行くまでは、病院で救急車で搬送されてくる患者さんを待っていましたが、現場に駆けつける形に変化していきました。

重症度、緊急度の高い患者さんの場合、病院へ到着するまでに状態が悪くなってしまうので、より早く治療を開始したり、患者さんの状態を正確に病院へ伝えることで、病院でも受け入れ準備を開始することが可能になるのが、ドクターカーやドクターヘリの強みです。搬送時間が長ければその効果はより強くなります。

そんな中で、ある院外心肺停止の症例を経験しました。沖縄県北部の工事現場で発生したもので、まだ50 歳代の男性でした。朝礼中に倒れたのですが、同僚がすぐにバイスタンダーCPR（心肺蘇生法）を開始して救急車を要請しました。沖縄県の北部地域は、医療過疎の地域で、救急車で最も近い救命救急センターまで１時間以上かかります。そのため沖縄県ドクターヘリが要請されました。ヘリなら、車で１時間の距離を 10 分で到着することができます。

浦添総合病院へ搬送し、ECPR（人工心肺補助装置を使用した心肺蘇生法）を行いました。心停止してから人工心肺装置を装着するまで、実に 90 分に渡って心臓マッサージを継続しました。人工心肺装置が装着されれば、脳循環が保てますので、原因の治療に集中できます。結果は急性心筋梗塞でした。その後脳低温療法を行い、１ヶ月後に歩いて退院することができました。後遺症はほとんどありませんでした（心臓マッサージによる胸痛だけ）。偶発性低体温状態を除くと、90 分以上の心停止から完全社会復帰できた症例はほとんど報告がありません。20 年以上やってきた救急の常識がまさに覆った瞬間でした。

沖縄では救命救急センター長として勤務していました。９年間救命救急センターを運営した経験を生かして、今母校に少しでも貢献できないかと思い帰ってきました。助けるべき人助けられる医師を育てられる病院を目指して、救急医療だけでなく、災害医療、病院前救急診療、重症集中治療に力を尽くしていきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。

救急センター
八木　正晴

↑沖縄県浦添市 浦添総合病院時代の八木先生

# 医学講座コーナー　腫瘍マーカー

「がんの検査」って、なんだか怖そうに感じますよね。
大型の検査機器に囲まれ、しばし緊張の時間を過ごすのは大変と思います。ところが最近「血液一滴でがんを診断」のような見出しが新聞を賑わすようになってきました。血液や体液で「がん」（ここでは悪性腫瘍全般をさします）の診断をしようという意欲的なお話ですが、「血液によるがんの検査」は、40 年ほど前から「腫瘍マーカー」という名で行われて来ました。

**◎腫瘍マーカーとは？**

腫瘍マーカーとは、腫瘍細胞が作り出す特殊な物質で、その正体は蛋白質、あるいは糖類が繋がった構造物(糖鎖）です。おもに血中濃度が測定されますが、極めて微量で、糖尿病の診断に測定される「血糖値」の 1000 万分の１位しかありません。検査は試験管１本の採血で済みますので、CT や MRI に囲まれたり、内視鏡の苦しさを味わう必要もなく、費用もこれらより安価です。遠方の施設に分析を依頼することもできます。良いことずくめのようですが、落とし穴とも言うべき注意事項があります。

**◎腫瘍マーカーの注意点**

**①　『陰性（低値）だから「がん」は無い、とは限らない』**

多くの腫瘍マーカーは、がんがそれなりの大きさに育たないと上昇しません。がん早期での上昇は残念ながら多くの場合期待薄です。

がん患者さんの何%で上昇がみられるかを、「感度」と呼びます。腫瘍マーカーの性能を示す重要な指標ですが、困ったことに感度を上げるべく、がんとそうでない集団を振り分ける値（カットオフ値）を低く設定すればするほど、がんでない人を陽性に拾い上げてしまいます。いわば「濡れ衣」を着せられ、がんの不安を抱え込む人を増やす事になってしまいます。優秀な腫瘍マーカーは、感度だけでなく、がんでない人が陰性となる確率（特異度）も高くなくてはいけません。

**②　『陽性（高値）はすべて「がん」、とは限らない』**

臨床病理診断科
木村 聡 教授

がん以外の病変が、腫瘍マーカーに相当する物質を作ってしまうことがあります。たとえば CEA という大腸がんのマーカーは、喫煙者で高値の傾向があります。

PSA という前立腺がんのマーカーは、前立腺肥大という高齢男性によくみられる疾患でも上昇します。CA125 という卵巣がんのマーカーは、子宮内膜症というがんではない病気で上昇がみられます。もちろん、がんとそうでない場合では値に雲泥の差がみられますが、がんが小さいうちは区別が難しいのが実情です。がんは早期発見、早期治療が大切ですから、これは困った現象です。

したがって現実的な使われ方としては、すでに高値を示していた「がん」の患者さんに、手術等の治療を行った場合、その効果を確認したり、再発が無いか調べる際に活用される例が多いようです。あるいは月日をおいて値の変動をみる使い方がありますが、何しろ超微量な成分を見ているので、20%程度の変動は誤差範囲とお考えください。

**◎腫瘍マーカーの将来展望**

近年、がんが作り出す物質を、一度に何百種類も同時分析できる技術が発達しています。人工知能を使えば、そのパターン解析から新たな指標が見つかる可能性があります。また昭和大学でも研究されているリキッドバイオプシー（liquid biopsy）は、流血中のがん細胞を直接検出する新技術で、その展開が期待されています。上述のごとく数多くの壁を乗り越える必要がありますが、学問は着実に進歩していますので、応援よろしくお願いいたします。

臨床病理診断科　木村　聡

# 重要なお知らせ　新診察券の運用について

## ※旧診察券は使用できなくなりました！

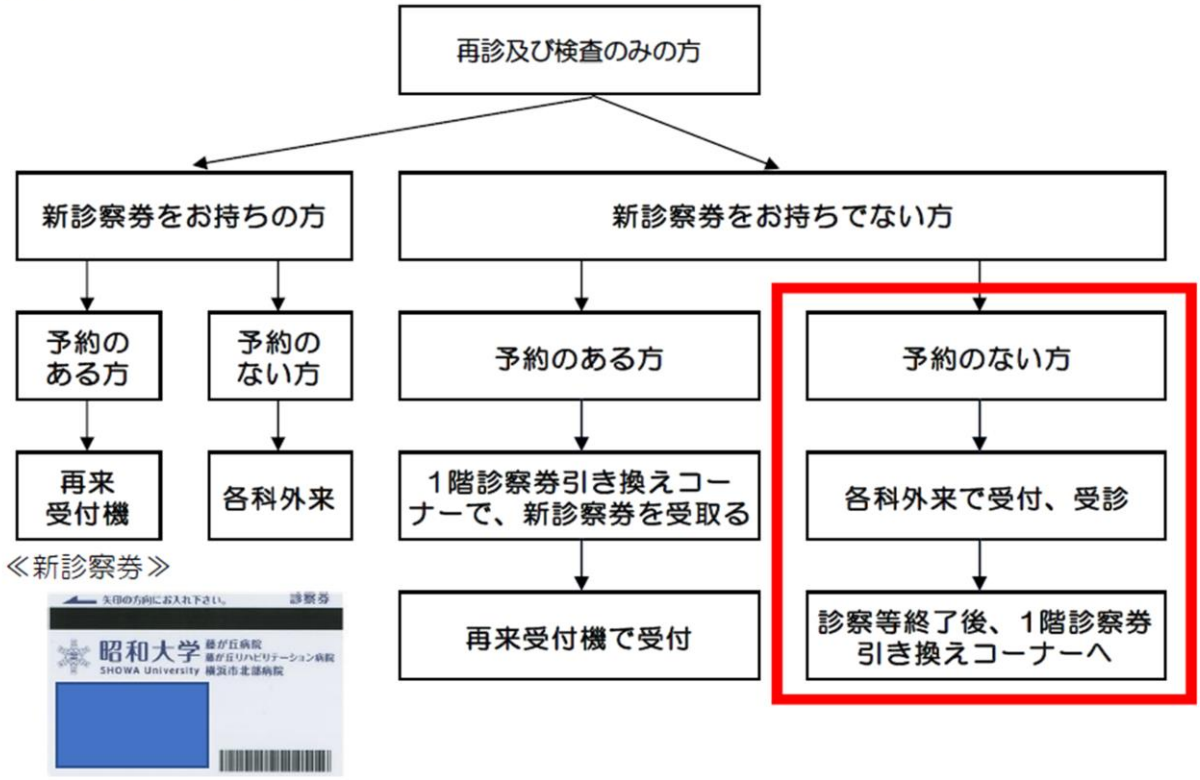
当院では、昨年末の電子カルテの更新に伴い、令和２年１月１日より新診察券の運用を開始しております。旧診察券は使用できなくなりましたので、下記の通り運用いたします。ご確認の程、何卒、よろしくお願い致します。

### 1.初診の方

10 番初診受付へお越しください。

≪旧診察券≫
今後ご使用いただけません。

### 2.再診及び検査のみの方




≪新診察券≫



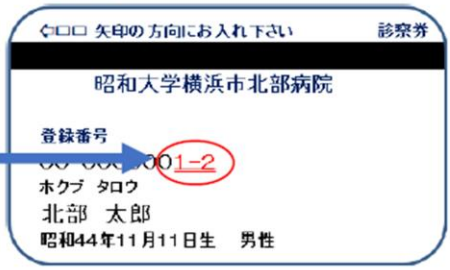

### 3.診察券引き換えコーナー　受付方法

旧診察券の登録番号末尾 ２ つの数字で以下の通りグループ分けされておりますので、指定のグループ(A～C)に診察券を提示してください。

【グループ】

A：0-0～2-9　　B：3-0～5-9　　C：6-0～9-9

≪旧診察券≫




※Felica カード(交通系ＩＣカード他)と診察券を重ねないでください。カードをかざしてのご利用が出来ない場合がございます。

# TOPICS　ロビーコンサートのお知らせ

ロビーコンサートを開催いたします。
多くの方にお越しいただけることを
お待ちしております。

〈12 月のロビーコンサート：「音の輪」の皆さん〉

日　時：　2020 年 2 月 25 日（火）19：00～
　　※院内掲示のポスターをご確認ください。
場　所：中央棟 1 階　会計前ロビー
演奏者：**洗足学園音楽大学『井出ゼミ』のみなさん**

～ご紹介～

洗足学園音楽大学『井出ゼミ』

　井出ゼミは、オリジナル映画の音楽制作、また、既存の映画を研究をし、その音楽を演奏するゼミです。
今回は、心に残る名画の音楽をお届けしたいと思います。
いろいろな楽器の奏でる名曲を、映画のシーンを心に思い浮かべながらお楽しみください。

# TOPICS　がん相談支援センターについて

　がん専門相談員（看護師等）が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。
　※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。
　※相談は無料です。
　※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間
　月～金曜日（祝日除く）
　8：30～17：00

対応時間
　月～金曜日（祝日除く）
　8：30～17：00

場所
　中央棟 1 階　総合相談センター

## 本年度秋期公開講座開催中止のお知らせ

昨年１０月１２日（土）13：30 より予定しておりました、

「２０１９年度秋季市民公開講座　暮らしと健康　～ 共通テーマ がん ～」を台風１９号接近に伴う天候悪化を考慮し、延期とさせていただきました。

改めて開催を検討し、講演者との日程調整および会場のスケジュール調整を続けておりましたが、今年度中の本講座の開催を中止とさせていただくこととなりました。次回の開催は来年度の春期公開講座とさせていただきます。本年度の開催をお待ち頂きました皆さんには、大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。

来年度春期公開講座につきましては、開催日時が決定次第、病院だより・当院ホームページ・院内掲示・前回参加者への郵送通知にて告知いたしますので、ご確認ください。

来年度春期公開講座への皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

昭和大学横浜市北部病院　公開講座担当　広報委員会

## 医師の配属・異動・退職

＜新規配属医師＞

【新規採用】

2020 年２月１日付

・富永　牧子　　（こどもセンター）

【附属施設より】

2020 年２月１日付

・鮫島　舞　　（こどもセンター）　　昭和大学病院　小児科より

## TOPICS 当院が卒後臨床研修評価（JCEP）認定を受けました

NPO 法人卒後臨床研修評価機構（JCEP）とは、国民に対する医療の質の改善と向上を目指すため、臨床研修病院における研修プログラムや研修状況の評価を行い、我が国の医療の発展に寄与するとともに、臨床研修病院の質の向上を図ることを目的として設立された機関です。

当院では、今後も日本の未来を担う医師を養成するために質の高い研修医教育を提供していきます。

Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

JCEP 認定証

学校法人昭和大学

病院名　昭和大学横浜市北部病院　殿

貴病院は特定非営利活動法人 卒後臨床研修評価機構の定める認定基準を達成していることを証します

認定（4 年）

有効期間
2019 年 12 月 1 日から
2021 年 11 月 30 日まで

発行日
2019 年 12 月 1 日

特定非営利活動法人 卒後臨床研修評価機構
Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

理 事 長　高久史麿

評価委員長　有賀 徹

〈NPO 法人卒後臨床研修評価機構（JCEP）認定証→〉

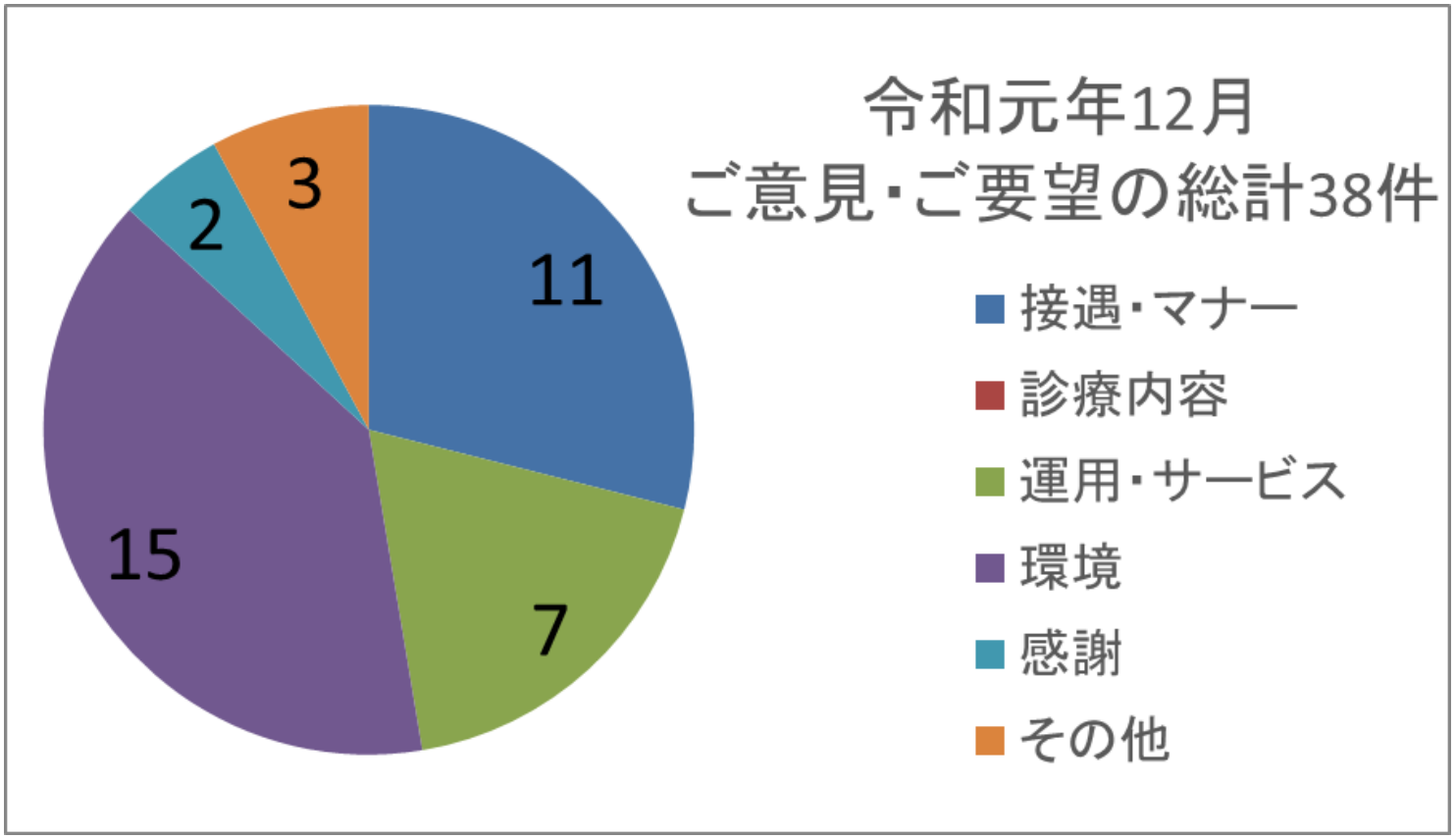
# 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見･ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見･ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

| ご意見・ご要望 | 回答・改善等 |
|---|---|
| 外来血圧計の所に、荷物を置くための籠のようなものがあると助かります。片手は血圧計、片手に荷物だとボタンがとてもつらいです | ご意見ありがとうございます。<br>１階、２階の血圧計の所に荷物等を置けるよう籠をご用意いたします。 |
| 耳鼻科の待合室から診察を呼ばれる時、とても聞き取りにくいです。音を大きくするか、電光掲示板等の表示が欲しいです。 | ご不便をおかけして申し訳ございません。<br>１月より各診療科室前に個別の掲示板を設けさせていただきました。そこには受付番号による呼び込み機能があります。ご確認の程、よろしくお願いいたします。 |



# 診療統計

**前年同月比**　( )内は１日平均

診療実日数 2018 年 12 月（入院：31 日・外来：24 日)、2019 年 12 月（入院：31 日・外来：24 日）

| | 入院患者数 | 外来患者数 | 救急搬送数 | 手術件数 |
|---|---|---|---|---|
| 2018 年 12 月 | 18,312 人<br>(590.7 人) | 26,495 人<br>(1152 人) | 550 件<br>(18.3 件) | 708 件<br>(20 件) |
| 2019 年 12 月 | 17,864 人<br>(576.3 人) | 26,124 人<br>(1,088.5 人) | 489 件<br>(16.3 件) | 775 件<br>(38.8 件) |

# TOPICS　がんサロンのお知らせ

日　時　：　2020 年２月 20 日（木）14：00～16：00

場　所　：　当院　中央棟９階　大会議室

テーマ　：　がん治療とリハビリテーション

担当者　：　理学療法士

皆さまのご参加をお待ちしております。

# 編集後記

今上天皇が即位され、お誕生日である２月 23 日が「天皇誕生日」という祝日になりました。ちなみに２月 11 日は「建国記念の日」です。初代天皇とされる神武天皇が即位された日とされております。建国をした日ではなく、建国を祝う日とのことです。天皇と関係ある祝日は多いですね。

２月は受験のシーズンであり、私は受験にかなり苦労したので辛い思い出です。また、インフルエンザがピークを認めるシーズンでもあります。診察していると家族内で感染する例を多く認めます。受験生本人だけが感染対策をするのではなく、周りの家族も感染対策をしっかりする必要が大事です。みんなが悔いのないように万全の態勢で力を出せることを願います。

〈こどもセンター　河合 延啓 助教〉

北部病院だより　第 140 号
2020 年２月１日発行
発行責任者　門倉　光隆（昭和大学横浜市北部病院長）
編集責任者　緒方　浩顕（広報委員会 委員長）
発行　地域中核病院　昭和大学横浜市北部病院
〒224-8503　横浜市都筑区茅ケ崎中央 35-1
電話 045-949-7000(代表)
URL：http://www.showau.ac.jp/SUHY/index.html
北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。