# 北部病院だより第134号(2019.8) Showa University Northern Yokohama Hospital

【巻頭言】急性痛と慢性痛 麻酔科医のひとこと

【医学講座コーナー】子宮がん

【TOPICS】電子カルテ更新についてのお知らせ

【TOPICS】ロビーコンサートのお知らせ

【TOPICS】がん相談支援センターについて

【TOPICS】七夕祭を行いました

【医師の配属・異動・退職】

【患者さんからのご意見・ご要望】

【診療統計】

【TOPICS】がんサロンのお知らせ

【編集後記】





昭和大学 横浜市北部病院

## 巻頭言 急性痛と慢性痛 麻酔科医のひとこと

急性痛と慢性痛 あまり聞き慣れない言葉かもしれません。意味合いは読んで字のごとくです。すなわち、急性痛は急性の痛みをさします。例えば、打撲したところが腫れて痛む、虫歯が痛むなど通常の痛みです。一方で、慢性痛は慢性の痛みです。例えば、腰や膝の痛みが数年前から続いている、怪我した傷が治ったにもかかわらず痛みが取れないなど慢性化した痛みです。

では、痛みとは何なのでしょうか。痛みを感じなかったら、さぞかし楽に違いないだろうと思いませんか。ぶつけても痛くない。虫歯になっても痛くない。虫垂炎になっても痛くない。バラ色の人生を送れるかもしれませ



麻酔科 信太 賢治 教授(前列左から3番目)

んね。ところが、この痛みを感じないと大変なことが起こります。虫歯で痛いから歯科に行き、治療を受けて治ります。虫垂炎になってお腹が痛むから病院に行き、治療して治ります。もし痛みを感じずその病気を放置したらどうなるのでしょうか。想像に難くありませんね。放置すると重大なことが体に生じ、命を落とすこともあり得るかもしれません。すなわち、痛み(急性痛)は体への警告信号として重要な感覚です。なくてはならない大切な感覚のひとつです。

慢性痛にはどのような意味があるのでしょうか。慢性痛は急性期を過ぎて何ヶ月も何年も痛みが続くことになります。この痛みは人体にとって必要な痛みでしょうか。痛みが続くことで、日常生活に支障が出るかもしれません。 精神的に参ってしまうかもしれません。仕事にも支障が出るかもしれません。このように慢性痛には警告信号の役割はなく、不必要の痛みとなります。この場合、痛みの原因が何であれ痛みそのものを治療する必要があります。

私は麻酔科医です。麻酔科医は手術の麻酔を行っているだけと一般的には思われがちですが、実は様々な仕事をしています。手術後の痛みを管理することも大切な仕事のひとつです。手術後にしっかり覚醒しているのに痛みを感じない。これは我々麻酔科医が手術後に痛みを感じないように、患者さんごとにあるいは手術の術式や部位に合わせて様々な鎮痛法を行っているからです。手術後の痛みは急性痛です。通常、手術創部の回復とともに、数日から1週間もすれば強い痛みは消失していきます。ところが、手術部位の傷はきれいになったのに数ヶ月を経ても痛みが取れないといったことが稀に生じます。専門的には術後遷延性疼痛といい、まさに慢性痛です。乳腺や肺の手術後に比較的多いとされていますが、あらゆるタイプの手術後に発症するリスクがあると言われています。痛みが慢性化する原因は完全に解明されているわけではありませんが、神経障害・遷延性の炎症など身体的なものから、心理・社会的な要因などが複雑に絡み合って生じている可能性があります。やっかいなことは、ひとたび痛みが慢性化してしまうと治療が難しくなることです。

痛みの感じ方は個人によって異なります。痛みを他人と比べることはできません。しかし、この痛みは何かおかしい。本来なら痛みが軽くなるはずなのに強くなってきた、今までにない痛みが出現してきた、持続的な痛みが発作的になってきた、など痛みの性状が変化してきたら、慢性化の徴候かもしれません。我々麻酔科医に相談してみてください。

#### 医学講座コーナー 子宮がん

2017年のがん統計によると、その死亡数が多いのは男性で肺、胃、大腸(結腸+直 腸)、女性では大腸、肺、膵臓です。一方 2014 年の罹患数が多いのは男性で胃、肺、 大腸、前立腺、肝臓、女性では乳房、大腸、胃、肺、子宮になっています。2017 年 の子宮頸がん、子宮体がんの死亡数はそれぞれ 2,795、2,526 名であり、2014 年の人 口 10 万人対罹患率はそれぞれ 16.0%、21.2%と報告されており、子宮体がんが増え ていることが分かります。年齢別、部位別に女性のがん死亡数を検討すると、40歳 代では乳がん、子宮がん (子宮頸がん+子宮体がん)、卵巣がんの死亡が多くを占めま すが、高齢になるほど消化器系がん(胃がん、大腸がん、肝臓がん)、肺がんの割合 が増加します。



産婦人科 長塚 正晃 教授

ところで子宮頸がんの初期がんである上皮内がんはがん統計には含まれておりま せん。上皮内がんは、転移、浸潤はなく、円錐切除で病巣を切除、治癒できるからです。ここで上皮内がん を含め子宮頸がんを検討すると、20~39歳のその罹患率は、1985年に比較すると急増するのみならず他 の年代に比較してとても高いことが示されています。一方、50歳以上の層では罹患率は減少してきていま す。若年者の子宮頸がん罹患率が高いことは妊孕能(にんようのう)を低下させる可能性があるので若年 者子宮頸がん増加は問題となります。

当科の 2018 年の子宮頸がん、子宮体がんおよび卵巣がん手術症例数は 50 例でした。子宮頸部高度異形 成を含め上皮内がんで円錐切除を施行したのは 38 例でした。 当科は日本婦人科腫瘍修練施設であり、 周産 期のみならず婦人科腫瘍診療において地域、お一人おひとりに貢献できるよう日々努力しております。

『子宮頸がん』:【原因】子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の持続感染によるとさ れています。【症状】上皮内がんまでの状態では症状はほとんどありません。【診断】子宮頸部細胞診を行 います。結果で NILM(negative for intraepithelial lesion or malignancy:陰性)以外では、さらなる検査 が必要となります。がん検診結果で直ちに精密検査の指示の場合でも必ずしも子宮頸がんは進行がんでは ないのですが、できるだけ早く産婦人科を訪れるようお願いいたします。【予防】子宮頸がん検診をお受け ください。市町村では2年毎の検診としています。子宮頸がんの原因が HPV であることから、本邦でも子 宮頸がん予防ワクチン(HPV ワクチン)が施行されております。日本産科婦人科学会のホームページには 子宮頸がん予防ワクチンについての見解を示しており、一読いただければと思います。

『子宮体がん』:【原因】長期の卵胞ホルモン(エストロゲン;女性ホルモンの一つ)の暴露(子宮体がん type I) などが考えられます。遺伝性(家族性)発生は子宮頸がんより高いと思われます。【症状】子宮体 がんの約 90%は不正性器出血をおこします。【診断】 子宮内膜細胞診を行うことが(欧米に比較して) 多い と考えます。疑陽性、陽性の場合子宮内膜組織診を行います。【予防】子宮頸がん検診に比較し、子宮体が ん検診は死亡率減少効果については適切な判断根拠がないといわれています。わが国の子宮体がんスクリ ーニングは、最近 6 か月以内の不正性器出血、月経異常、および褐色帯下のいずれかの症状を有した(施 行適応は市町村で決められています)女性を対象に行われており、本来の検診とは趣が異なっています。

がん検診は対策型(市町村の検診など)と任意型(ドックなど)に分類されますが、早期発見、治療はと ても重要なことと思います。ご自身の健康の確認のため検診を受けることをお勧めいたします。















## TOPICS 電子カルテ更新についてのお知らせ

昭和大学横浜市北部病院は(以下北部病院)、2001年に開院し、当時、現門倉光隆病院長を中心に、カルテのデジタル化による診察内容の共有、医療の質の向上と安全な医療を目指し、全国に先駆けて電子カルテシステムを導入しました。その後、一度システムの更新を行い2020年1月に次期システムの更新の時期を迎えています。昭和大学は、各附属病院の電子カルテシステムの共通化、安定化を目的として、2014年昭和大学附属豊洲病院(現、昭和大学江東豊洲病院)より、昭和大学共通電子カルテシステムの導入を進めてきました。北部病院の更新が最後になります。診療・看護等の標準化も昭和大学附属病院間で常に検討されており、より安全で安心でき、効率性の高い医療を提供できるよう日々努めています。今回の更新では昭和大学附属病院間の共通診察券、一枚化の手初めとして、藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院、北部病院の診察券番号が統一されます。北部病院の診察券番号は全て藤が丘病院の形式に変わります。これにより、病院間で情報の一元管理が可能になり、患者さんはどの病院でも同様の質の高い医療を受けることが出来ます。また、北部病院に導入される新たな診察券により、「電子カルテデータは個人のものである」という理念に基づき、患者さん自身で自分のデータを管理できるようになります。地域医療との密接な連携と貢献、健康寿命の延伸を目指した新たな試みです。

北部病院を受診されている方は診察券の再発行と藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院の受診歴調査が必要です。ご協力の程よろしくお願い致します。また、来年1月更新には、今年12月末に電子カルテの停止が必要となります。藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院通院中の方、地域医療施設にもその間、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

昭和大学総合情報管理センター 副センター長 中村明央



〈当院1階 診察券 ID 統一専用窓口〉

藤が丘病院、藤が丘リハビリテーション病院、北部病院の診察券番号の統一は当院1階ロビー・クリスタルピアノ隣の「診察券ID統一専用窓口」にて受け付けております。お時間のある際にスタッフへお声掛けください。特設ブースは12月末まで設置しております。

#### TOPICS ロビーコンサートのご案内

## ひっちょうひっちょうひっちょうひっちょう

ロビーコンサートを開催いたします。 多くの方にお越しいただけることを お待ちしております。

日時: 2019 年 8 月 30 日(金) 19:00~ ※院内掲示のポスターをご確認ください。

場所:中央棟1階 会計前ロビー 演奏者:【YOSHIE】(ピアノ弾き語り)

『聴き手が一緒に口ずさんでコンサートに参加 し楽しんでいただけるように』というコンセプ トで、世代を越えて親しまれる J-POP や昭和 歌謡のカバー、心に響くメッセージ性の強いオ リジナル曲を中心に、東京・神奈川にて精力的 にライブ活動中のシンガーソングライター。 一緒に素敵な音楽の空間を作りましょう!

※日程及び内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



〈6月のロビーコンサートの様子〉

次回のコンサートでも 当院のクリスタルピアノで 演奏いただく予定です。





### TOPICS がん相談支援センターについて

がん専門相談員(看護師等)が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院以外の方の相談もお受けしています。

受付時間 対応時間

月~土曜日(祝日除く) 月~金曜日(祝日除く)

 $8:30\sim17:00$   $8:30\sim17:00$ 

#### 場所

中央棟1階 総合相談センター (総合案内隣)



#### TOPICS 七夕祭を行いました



〈ホスピタルストリートの様子〉

7月7日の七夕に合わせて、当院1階ホスピタルストリートにて「七夕祭」を実施しました。

患者さんやご家族の方にたくさんの願い事をお寄せ いただき、より彩り豊かな飾りつけとなりました。

笹の設置には毎年中央監視室の皆さんにご協力いただいております。当院でイベントが行われる際にはいつもご協力いただいている立役者です。いつもありがとうございます。



〈七夕祭設営の様子〉

## 医師の配属・異動・退職

#### 新規配属医師

#### 【附属施設より】

・大山 芳子 (メンタルケアセンター) 烏山病院 精神神経科より(2019年8月1日付)・杉田 秀太郎 (メンタルケアセンター) 烏山病院 精神神経科より(2019年8月1日付)

・中井 文香 (メンタルケアセンター) 烏山病院 精神神経科より(2019年8月1日付)

・米良 健輔 (メンタルケアセンター) 烏山病院 精神神経科より(2019年8月1日付)

### 異動 · 退職医師

#### 【附属施設へ】

・唐渡 諒 (こどもセンター) 昭和大学病院 小児循環器内科へ (2019年8月1日付)

#### 【退職】

・前田 知世 (消化器センター) (2019年7月12日付)

・山口 勇人 (臨床病理診断科) (2019 年 7 月 31 日付)

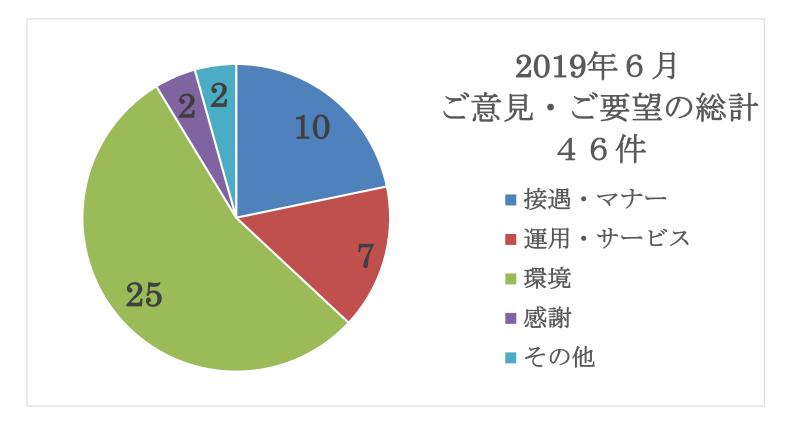
## 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等	
日曜・祝日のローソン営業終了時間を 19 時までに していただけたら、より快適になるかと思いました。	日曜日・祝日のローソンの営業時間の延長につきましては、すぐに変更することができませんが、今後検討してまいります。	
冷水は自動販売機で購入できるので、できれば給湯 器があればと思います。	給湯器設置につきましては、利用状況を確認し、設置 する方向で進んでおります。お待ちいただきますよう、 よろしくお願いいたします。	



#### 診療統計

#### 前年同月比 ()内は1日平均

診療実日数 2018年6月(入院:30日・外来:26日)、2019年6月(入院:30日・外来:25日)

	入院患者数	外来患者数	救急搬送数	手術件数
2018年6月	17,662 人(588.7 人)	27,217 人(1,046.8 人)	503件(16.8件)	741件(34.0件)
2019年6月	18,342 人 (611.4 人)	26,249 人(1,050 人)	578件(19.3件)	761件 (38.1件)

#### TOPICS がんサロンのお知らせ

日時:2019年9月19日(木)14:00~16:00

場所: 当院 中央棟 9 階 大会議室

テーマ:化学療法の副作用

担当者:がん専門薬剤師

皆さまのご参加をお待ちしております。



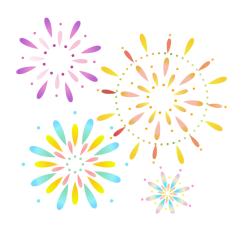
#### 編集後記

1896 年、近代オリンピック第一回大会がギリシャのアテネで開催されました。しかし、古代オリンピックの影響から女性の参加が禁じられ、第二回大会で初めて 22 名の女性アスリートが誕生しました。それでも女性の参加できた種目は運営委員の男性が「女性らしいスポーツ」とみなしたゴルフとテニスのみに限られていたそうです。それから 120 年以上が経った現在、女性スポーツへの関心も高まり、オリンピックで女性の参加できる種目は男性とほぼ同数となりました。日本オリンピック委員会によると、過去 4 回の大会で日本が獲得した金メダルの総数は女性が男性を上回ったとの報告があります。

いよいよ来年開催される東京オリンピックでは、男女共に日本過去最高のメダルラッシュが期待されています。会場で応援するもよし、テレビや携帯などで応援するもよし。

灼熱の太陽の下、日本人選手が世界のトップアスリート達と繰り広げる熱い戦いに今から目が離せません。

〈臨床工学室 杉浦 敦〉



北部病院だより 第 134 号 2019 年 8 月 1 日発行

発行責任者 門倉 光隆 (昭和大学横浜市北部病院長)編集責任者 緒方 浩顕 (広報委員会 委員長) 発行 地域中核病院 昭和大学横浜市北部病院 〒224-8503 横浜市都筑区茅ケ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: http://www.showa-u.ac.jp/SUHY/index.html 北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』 がご覧いただけます。