

## 巻頭言 ～新型コロナ征服に向けて～

頌春 令和3年を迎えご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年春から新型コロナウイルス感染症（COVID-19）騒ぎによって落ち着かない日々が続いておりますが、この先も「新しい生活様式の継続」ならびに「感染防御策の徹底」にご尽力いただきますようお願い申し上げます。

COVID-19は全世界を捲込んだ未曾有の感染症となりましたが、日本での発端はクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス（DP）号でした。昨年1月19日から咳を自覚していた乗客が1月25日香港で下船した後、2月1日にCOVID-19と診断されたことから始まり、DP号が2月3日に横浜へ再寄港した際の検疫で、多数から新型コロナウイルスが検出されました。この船には乗客2,645人、船員1,068人、計3,713人が乗船し、全デッキの乗客や船員へ感染伝搬を起し、最終的に4月15日まで712人（死亡14人・致命率2.0%）、その他外部からの検疫官や医師ら9人が感染しました。



<病院長 門倉光隆>

当院では2月14日にDP号からの受入れを皮切りに本日まで、感染確定や疑い患者さん230人以上をコロナ専用病棟へ収容しましたが、他の一般患者さんとは完全に隔離し、感染拡大を生じさせないよう厳重に管理してきました。

この感染症については未解決の事柄が多いものの、適切なマスク着用・手指衛生・うがい励行・3密回避などによって感染を予防できます。種々の感染防御策が効果的であることは、担当の医師・看護師・薬剤師などや、他病棟へも感染伝搬が起こっていないことで明らかであり、感染防御対策に日々ご尽力いただいている職員の皆様に心から感謝いたします。

COVID-19は発症時に軽症や中等症と診断された後も重症化する可能性があり、一類～三類感染症に準じた対人対物措置を実施する「指定感染症」に分類されていますが、各年齢層の重症化率は異なります。また、死亡率についても若年層に比べて高齢層で高く、80歳代18%、70代8%、60代2.5%、50代0.5%、40代0.4%、30代0.004%、20代0.001%、10代や10歳以下では0%であります。

COVID-19の家庭内や市中感染が増加している現在、マスクを外した状態で食事中に会話が増える「会食」や「飲み会」は最も危険な感染要因とされています。そのため、院内レストランでは対面で食事することが無いようテーブルや椅子を一方向に向けた配置に変更して人数も制限し、食事中は「黙々と食べ、マスクをしてから会話」をお願いしております。なお、一般の方々のレストラン利用制限や面会制限などでご不便をお掛けしておりますが、感染拡大防止にご理解の程よろしくお願い申し上げます。

「頑張るあなた」のことは、必ず誰かが見えています。これからも病院職員全体による「総力戦（One Hokubu）」でこの難局を乗り切りたいと思います。皆様のご協力を深謝いたします。



- P1. 【巻頭言】 新型コロナ征服に向けて
- P2・3. 【医学講座コーナー】  
臨床検査値のよみ方（入門編）
- P4. 【お知らせ】 緩和ケア病棟のご案内
- P5. 【患者さんからのご意見・ご要望】
- P6. 【お知らせ】 クリスマスツリーを設置しました  
【編集後記】

# 医学講座コーナー 臨床検査値のよみ方（入門編）

（臨床病理検査室長 臨床検査専門医 木村 聡）

お酒飲み過ぎで肝臓の数値が悪い、運動不足で血糖値高め・・・。

待合室でこんな話題、出ていませんか？ モノ心つく頃から試験で良い点を取るよう訓練されてきた現代人は、数字の評価を絶対と思い込み、検査値にも「優秀な成績」をお求めのようです。本日は、臨床検査値を評価する側の手の内を明かすとともに、「良い成績を上げる」ためのちょっとしたコツをお話しましょう。

## I. 「正常値」はどのようにして決まるか？

正常値（学術的には「基準範囲」と言います）はどのように決まるのでしょうか。大きく分けて3つあります。

### 1) 健常な人の大半が含まれる値

そもそも「正常」とは何か？一言で説明するのは難しいのです。「とりあえず元気に動き回れる人」のようなイメージでは、よちよち歩きの赤ちゃんからゴルフ大好きのおじいちゃんまで含まれてしまい、年齢や性別、生活習慣の違い、病気の有無といった特徴が見えにくくなります。

医学の分野では、一定の条件に適合する多数の「健康そうな人々」ご協力のもと、目的とする物質の濃度を測ります。その「平均」と、バラつき具合の指標「標準偏差」を算出し、「平均値±標準偏差の2倍」を基準範囲と定める方法が一般的です。この方法では、採血いただいた方の約95%の人が統計学的に正常と分類されます。本当は採血いただいた方全員を正常として差し上げたいのは山々ですが、それでは正常の中に紛れ込んだ病気をお持ちの方を見つけ出すことはできません。どこかで線を引かねばならないのです。

もし血液検査で10項目を測定したとしましょう。仮に健康であっても5%は基準範囲から外れるわけですから、単純に考えると10項目全てに正常範囲となる確率は $0.95 \times 0.95 \times 0.95 \cdots \times 0.95$ （10個掛け合わせた値） $= 0.598$ となります。すなわち健常人でも10項目すべてが「正常値」に入る確率は59.8%しかないこととなります。なので、すべての項目が正常値に入っていないからといって、「不健康」と決まったわけではないのです。基準範囲をわずかに外れる程度なら誤差の可能性もあるわけです。ご安心ください。

### 2) 「放っておくと病気になる可能性が高い人」を除外した集団の値

臨床検査が登場して1世紀近くが経ちます。健康的に年をとった人と、病気になった人の間で、発病前の検査値がどのくらい違うか、も判ってきました。その結果、前述した一見健康そうな人の「平均値±標準偏差の2倍」には、将来発病する人の値も含まれてしまうことが明らかとなりました。そこで、健康的に年を取るためには、それまでより厳しい「あるべき姿の値」を基準範囲とする考え方が出てきたのです。

こうした「あるべき姿の値」を採用すると、異常値とされる人の割合が5%より多くなります。コレステロール、中性脂肪（トリグリセライド）、HDL-C（善玉コレステロール）、LDL-C（悪玉コレステロール）などがこれに相当します。検診で異常を指摘される人が多いのも、一部はこうした理由によるものです。

## 3) 病気になる集団と持たない集団を区別する値

CEA, PSA など、がんの診断や経過観察に使われる「腫瘍マーカー」は、特定の値より高いか低いかで腫瘍の可能性を判定することが多いため、「カットオフ値」と呼ばれます。しかし残念ながら、腫瘍マーカーではがんの有無を 100%明快に分けられるわけではありません。がんのある人が確実に陽性となり、ない人が確実に陰性となるような最適の値は、試行錯誤の上、各マーカーごとに決められています。詳細は以前「病院だより」で解説した 2020 年 2 月号「腫瘍マーカー」をご参照ください。

## II. 知らないで損をする採血・採尿前の行動

検査値には、数時間前の食事や運動の影響を大きく受ける項目と、毎日の生活習慣の影響を反映した項目があり、これらの影響は殆どない項目も存在します。食事や運動の影響を最小限に留めるには、以下をがんばってみてください。

- ・ 採血の前 12 時間は食事や甘いものを我慢し、水分と医師に許可された薬剤以外はとらないようにしましょう・・・血糖値、中性脂肪は採血直前数時間の影響を受け上昇します。
- ・ 前日や採血日の朝には激しい運動や日頃使わない筋肉を使うような運動を避けましょう・・・筋肉にたくさん含まれるというクレアチンキナーゼ（CK）、尿酸は運動の影響を受け上昇します。検査の前は、おとなしく早寝しましょう！

もっとお知りになりたい方は下記も参照してください

- 1) 「臨床検査 基準値 項目解説一覧表」中央棟 2 階採血室受付に置いてある無料の冊子です。当院検査室で作成しました。
- 2) 木村 聡：薬の影響を考える臨床検査値ハンドブック。じほう社。



# 緩和ケア病棟のご案内

当院には、苦痛（つらさ）を緩和するための病棟（緩和ケア病棟）があります。がんから生じる痛みやだるさ、吐き気や息苦しさでお悩みではありませんか。

## 緩和ケア病棟とホスピスの違い

- ・緩和ケア病棟は「最期に行くところ」ではありません。
- ・がん治療が終了もしくは中断しているときに、がん自体やがん治療から生じる苦痛症状を緩和するために特化した病棟です。
- ・苦痛症状が安定したら、退院（転院）を目指していただきます。

## 緩和ケア病棟のご紹介

- ・全室個室で、周りの目を気にすることなく過ごせます。
- ・冷蔵庫、テレビ、洗面所、トイレ、応接セットなどが設置されています。
- ・窓の外は緑豊かな景観です。



## 入院までの流れ

緩和ケア病棟に入院希望の方は、緩和ケア病棟入院判定外来を受診していただきます。

- ・当院受診中の患者さんは、主治医や看護師にご相談ください。
  - ・当院以外に受診中の患者さんは、現在の医療機関の主治医にご相談ください。
- 医療機関から当院の地域医療連携室にご連絡いただき、入院判定外来の予約をお取りします。

なお、緩和ケア病棟入院判定外来の予約状況は、当院ホームページからご覧いただけます。ただし、直近の外来は既に予約が入っている可能性がありますので、予めご了承ください。

The screenshot shows the homepage of the hospital with a navigation menu and a sidebar containing various links and news items.

緩和判定外来予約状況表 2020年12月4日現在

2020年12月7日～2021年1月6日の期間 ○…空きあり X…空きなし

日付	予約枠	予約1 13:30～14:15	予約2 14:15～15:00	予約3 15:00～15:45
7日(月)		X		
8日(火)		○ (13:45～14:30)		X
9日(水)		○	○	
10日(木)		○ (13:45～14:30)		
11日(金)		○	○	○
12日(土)				
13日(日)				



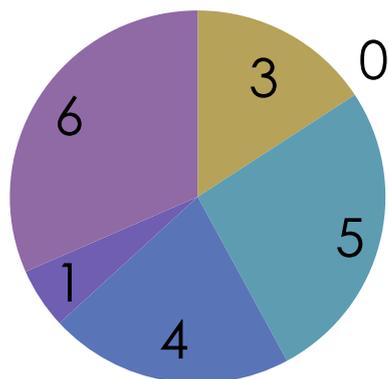
## 患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきます。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
<p>採血室は、いつも混んでいて待ち時間が心配でしたが、受付の方のテキパキとした対応とスタッフの皆さんのスムーズな連携によって、さほど待たされることなく処置が終わりました。</p> <p>これからも頑張ってください。</p>	<p>この度は、ありがとうございます。</p> <p>280番（処置、採血、採尿）の窓口は混み合うことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思います。</p> <p>なるべく患者さんをお待たせしないよう努めてまいりますので、今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>
<p>中央棟の正面入口にも、西棟2階にあるようなマスクの自販機を設置してください。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。</p> <p>中央棟正面玄関付近へのマスク自販機の設置は、防災上適切な場所が無いため難しい状況にあります。</p> <p>そのため、マスクをお忘れになった方には、中央棟1階売店、また地下1階エスカレータ横の自販機をご案内しております。</p> <p>ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>
<p>電話をする所での飲食は、やめてほしいです。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。</p> <p>飲食可能エリアとしましては、下記の場所を提供させていただいております。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中央棟1階ATM横</li> <li>・中央棟1階ATM裏の通話可能エリア</li> <li>・中央棟1階タリーズコーヒー前のスペース</li> </ul> <p>上記以外でのお食事はお控えいただけるようご案内いたします。</p> <p>以上、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。</p>



### 令和2年11月 ご意見・ご要望の総計19件

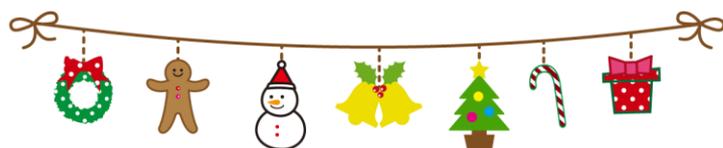
- 接遇・マナー
- 診療内容
- 運用・サービス
- 環境
- 感謝

## クリスマスツリーを設置しました

中央棟1階ホスピタルストリートにクリスマスツリーを設置しました。

例年は、クリスマスツリーの設置にあわせて点灯式を実施しており、コーラスグループによる歌唱などを実施しております。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、点灯式は開催せず、クリスマスツリーおよびイルミネーションの点灯のみ行いました。

点灯式の開催を楽しみにしてくださっていた皆様、申し訳ございませんでした。来年度は新型コロナウイルスが収束し、各種イベントが開催できることを願うばかりです。



＜今年設置したクリスマスツリー＞

## 編集後記

皆さん、新年明けましておめでとうございます。年末年始は如何お過ごしだったでしょうか。昨年は半世紀ぶりのオリンピック年となるはずでしたが、コロナ禍の影響で、思いもかけない1年を過ごされた方が大半であったのではないのでしょうか。

先行きが見通せない状況下では、何をしても疑心暗鬼となってしまう訳ですが、新年を迎え、気分一新明るい未来がやってくることを祈りつつ、これからの毎日を過ごしていただければと思います。

私ども昭和大学横浜市北部病院職員一同も、この1年が皆様方にとって素晴らしいものとなりますことを祈念し、またより良質な医療を提供する地域中核病院としての使命を果たせるよう、気持ちを新たに努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(副院長 成島道昭)



北部病院だより 第151号  
2021年1月1日発行

発行責任者 門倉 光隆 (昭和大学横浜市北部病院長)  
編集責任者 緒方 浩顕 (広報委員会 委員長)  
発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1  
電話 045-949-7000(代表)  
URL : <http://www.showa-u.ac.jp/SUHY/index.html>  
北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。