

巻頭言

着任のご挨拶



＜救急センター 宮本和幸 准教授＞

みなさんはじめまして。八木准教授の後任として4月から赴任しました、救急診療科の診療科長補佐を拝命しました宮本和幸と申します。平素は当院の救急診療にご協力いただき誠にありがとうございます。私は、2004年に産業医科大学を卒業し、企業の専属産業医・市中病院の救急センターを経て、2009年から昭和大学・救急医学講座にお世話になっています。入局後は、昭和大学病院や昭和大学藤が丘病院でER型救急診療・救命救急センターで3次救急医療を経験しました。2015年より5年間勤務した藤が丘病院から昭和大学病院で1年間の勤務を経て、昭和大学横浜市北部病院へ異動となりました。北部病院周囲にも藤が丘病院時代から顔なじみの救急隊員が多数勤務され、久々に一緒に仕事をしています。

今年で卒業から18年目になり、これまで救急・集中治療・消化器疾患の診療に従事してきました。学術面では、日本版敗血症診療ガイドライン2020でSystemic Reviewのメンバーとして担当する機会をいただきました。また、臨床と並行して科研費事業のサポートを得て、熱中症の基礎研究を大学院生と一緒にしています。特に熱中症による血液凝固異常・遅発性神経傷害(小脳失調)の機序やその治療方法の解明を目指しています。今後、温暖化が予想される中で少しでも熱中症の病態に迫り、これからの治療に反映させることが目標です。

本年4月から救急診療科に加えて院内からの応援専従医師の拡充により、特に準夜勤務の救急診療に力を入れた診療体制に変更いたしました。それにより、救急車の応需件数、救急外来から入院・手術へ速やかな連携がとれた症例も増えております。当院は横浜市内に13ある二次救急拠点病院Aの指定を受けており、院外心肺停止(CPA)・ショックなどの重症例も地域中核病院として受け入れをしています。周辺に多数の急性期病院がある青葉区とは異なり、都筑区は当院以外に規模の大きな急性期医療機関がなく、地域住民や周辺診療所からのニーズや期待も非常に大きいものと思います。ただし、救急診療科のみで診療が完結することは少なく、救急外来で初療を行い、その後の外来診療・入院診療に適切につなげていくことが救急医の仕事であると考えています。昭和大学横浜市北部病院では各診療分野のセンターが充実し、非常にポテンシャルの高い病院であると思います。COVID-19の終焉がまだみえない状況ではありますが、院内応援医師・救急スタッフ・各専門診療科の医師と連携を取り、横浜市北部地域医療に貢献したいと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

目次

- P1. 【巻頭言】着任のご挨拶
- P2・3. 【医学講座コーナー】髄膜炎について
新型コロナワクチン接種について

- P4. 自慢のスタッフを紹介します！
- P5. 患者さんからのご意見・ご要望
- P6. 病院からのお知らせ、編集後記

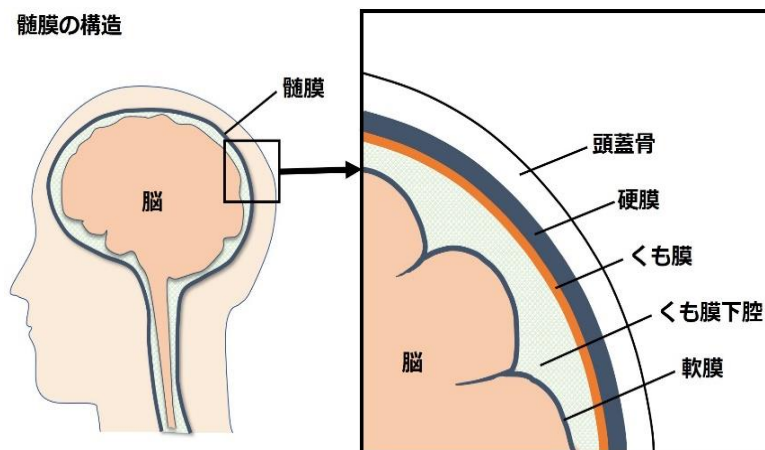
【医学講座コーナー】 髄膜炎について

(内科(神経) 金野 竜太 准教授)

どんな病気？

髄膜(ずいまく)とは、右図のように頭蓋骨と脳の間が存在し、脳と脊髄を包み込んで保護している膜です。髄膜は3枚の膜(軟膜、くも膜、硬膜)から成ります。軟膜とくも膜の間には、くも膜下腔というスペースがあり、中には髄液(ずいえき)という液体が存在しております。髄膜と同様に、髄液は脳と脊髄を保護する役割があります。髄膜に細菌やウイルスが感染して炎症が起こると髄膜炎(ずいまくえん)になります。

髄膜の構造



細菌感染によるものを「細菌性髄膜炎」と呼び、それ以外の要因によるものを「無菌性髄膜炎」と呼びます。

細菌性髄膜炎の原因となる菌は年齢や合併症によって異なり、B群レンサ球菌、大腸菌、黄色ブドウ球菌、リステリア菌、インフルエンザ菌、肺炎球菌、髄膜炎菌などによって発症することが知られております。無菌性髄膜炎として最も頻度が高いものは、ウイルス性髄膜炎です。原因となるウイルスとしては、手足口病を発症させるエンテロウイルスや、プール熱の原因となるアデノウイルスなど多くのウイルスがあります。また、マイコプラズマ、結核、寄生虫、がん、薬剤なども髄膜炎を発症させることがあります。

症状や兆候は？

髄膜炎になると、頭痛、吐き気、発熱、全身倦怠感などの症状が出現します。脳に炎症が及んだ場合、ぼんやりした意識になって様子がいつもと違ったり、けいれんが起きたりする場合もあります。また、脳の炎症が起きる箇所によっては、言葉が出にくくなったり、空間を認知することが困難になったりすることもあります。新生児や乳幼児の場合は、不機嫌になったり、母乳やミルクの飲みが悪くなったりします。髄膜炎の起始の症状は、普通の風邪と区別が難しく、診断まで時間を要することがあります。しかし、進行すると命に関わることもあり、緊急で対応すべき疾患の一つです。

診断は？

髄膜炎の診断は、意識、脈拍、血圧、呼吸、手足の感覚や運動の状態を確認するほか、首を曲げたときに首の後ろが痛み、固くなるかどうか診察します。髄膜炎の検査としては、髄液検査、画像検査を行います。

髄液検査

髄液中の炎症細胞数や糖・蛋白などの成分を調べることによって、髄膜や脳で炎症が起きているかどうか、細菌性髄膜炎なのか無菌性髄膜炎なのか推定することができます。また、髄液のウイルスDNA検査や細菌培養を行うことによって、感染の原因が特定できる場合もあります。

髄液検査の方法として、まず、患者さんに横向きにベッドに寝てもらい、背中を丸くしてもらいます。次に、腰部に局所麻酔を注射します。麻酔が効いたことを確認したら、腰部くも膜下腔まで細い針を挿入して、少しずつ髄液を採取します。髄液検査後は1時間半から2時間程度、ベッド上で安静にいただきます。以上で検査は終了となります。

画像検査

画像検査としては、脳 CT 検査や脳 MRI 検査を行います。髄液検査は髄膜炎の診断にとって重要な検査ですが、脳内に病変がある場合や、脳浮腫といって脳が腫れている場合は、髄液検査を行うことは危険と考えられています。そのため、検査前に CT や MRI といった画像検査を行い、脳病変や脳浮腫があるかどうか調べることが重要です。

予防、治療について

細菌性髄膜炎では症状が急に悪くなることが多いので、髄液の細菌培養検査の結果が分かる前に抗生物質による治療をただちに開始します。また、髄膜炎による炎症を抑えることを目的として、ステロイドホルモン剤を抗生物質と同時に使う場合もあります。細菌性髄膜炎は現在の最善の治療を行っても、死亡率は十数%と高く、後遺症（痙攣、てんかん発作、意識障害、高次脳機能障害など）も患者さん全体の 30%程度にみられます。

無菌性髄膜炎のうち、ウイルス性髄膜炎の治療方法は、主に安静と対症療法（症状を緩和させる治療）で症状が自然軽快するのを待ちます。また、HIV ウイルス、インフルエンザウイルス、単純ヘルペスウイルスなど、抗ウイルス薬が効くものに対しては抗ウイルス薬が使用されることがあります。細菌性髄膜炎と比較すると、ウイルス性髄膜炎の予後は比較的良好です。結核性髄膜炎の治療方法は、抗結核薬の内服治療を行います。全ての治療期間が 1 年以上になる場合もあります。

細菌やウイルスの種類によっては、ワクチン接種によって髄膜炎を予防することができます。肺炎球菌、Hib（ヘモフィルス・インフルエンザ菌 b 型）、インフルエンザウイルス、ムンプスウイルス（おたふくかぜ）、髄膜炎菌などの予防接種があります。しかし、最も大切なのは、一般的な感染症対策（うがいをする、爪や指の間などを十分に手洗いする、など）を徹底することです。特に年齢が低い子供の場合は、予防することが困難であるため、保護者の方が十分にフォローしましょう。

【お知らせ】 新型コロナワクチン接種について

◆ワクチン接種に関する主治医への問い合わせについて

ワクチン接種の際に記載する予診票では「病気を診てもらっている医師に予防接種を受けてよいと言われたか」という設問があります。現在当院に通院中の患者さんでワクチン接種を希望される方は、接種までに外来診察を受けていただき、診察時に医師に直接ご相談ください。

お電話でお問い合わせいただきましても、回答することはできませんのでご了承ください。

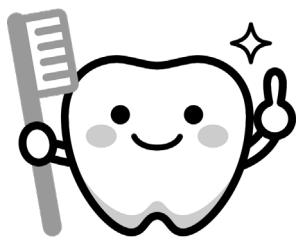
診察予約は当院ホームページの WEB 予約フォームからも受け付けています。予約センターのお電話がつながりにくい場合がありますので、ぜひ WEB 予約フォームをご利用ください。

WEB 予約フォームからは新規予約のほか、日時の変更やキャンセルも承れます。右記 QR コードからも WEB 予約フォームにアクセスできます。



なお当院では、一般の方を対象とした個別接種は予定しておりません。

自慢のスタッフを紹介します！



歯科衛生士
おおはし ゆうこ
大橋 優子



歯科衛生士を志した理由は何ですか？

高校生の頃にはじめて歯科クリニックを受診しましたが、私は怖くて緊張していました。しかし、歯科衛生士さんが治療について丁寧に説明してくださった為、安心してリラックスしながら治療を受けることができました。この体験が、歯科衛生士を目指すきっかけとなりました。その後、専門学校で学ぶにともなって病気をお持ちの方のお口をケアすることの重要性を知り、お口の健康に携わる仕事がしたいと思い、当院の歯科衛生士を志しました。

所属部署の紹介と、自身の業務内容は何ですか？

歯科・歯科口腔外科では、歯科クリニックから紹介された患者さんの治療や、当院に入院されている患者さんのお口のケアを行っています。私は、お口の中が汚れていることにより引き起こされる病気を予防するために入院中の患者さん、特に手術前後の患者さんのお口のケアを行っています。

また、妊婦さんや赤ちゃんに対する歯科健診や講演を行ったり、食べることのサポートを医師や看護師と連携して行ったりしています。

今後、どのような歯科衛生士を目指しますか？

歯科衛生士が行うケアによりお口の問題が改善し、健康が維持できるようにすることで、患者さんから「お口の中がさっぱりした」「食事をおいしく食べられる」などと言っていただけるような、患者さんに寄り添ったお口のケアができる歯科衛生士を目指しています。

お口の中でお困りのことや不安なことがありましたら、いつでもお気軽にお声がけください。

歯科・歯科口腔外科のご案内

当科は歯茎や舌などお口の粘膜に生じる疾患やお口のばい菌が原因で起こる感染症、顎の骨に生じる疾患などをみています。

安全で安心できる治療を提供するために、歯科麻酔科と連携して静脈麻酔や全身麻酔下によるお口の外科治療を行っています。また、昭和大学歯科病院障がい者歯科と連携し、全身麻酔下での歯科治療も行っています。障がい者歯科では、何らかの障がいのために歯科クリニックでは治療ができない方や歯科治療が本当に苦手な方をみています。

なお当科は、院内または地域の先生方との連携により紹介いただいた患者さんを中心に診察しておりますので、初診でおかかりになる場合はかかりつけの先生から紹介状をお持ちになって下さい。



患者さんからのご意見・ご要望

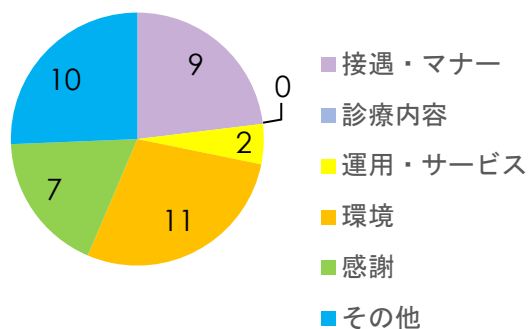
日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

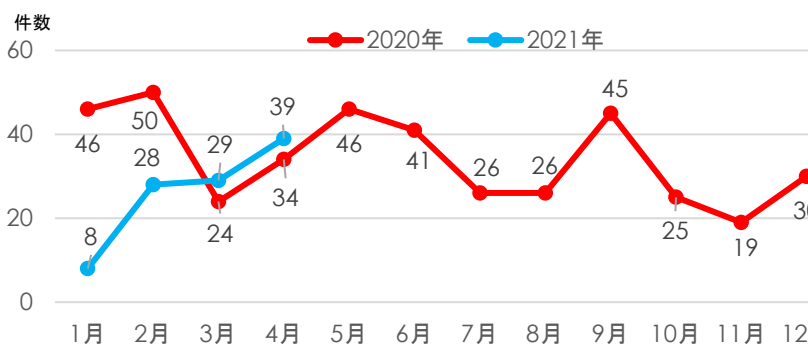
今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
先日、他の患者さんが、1階の広い通路のところでかかってきた電話に出て、大きな声で話していました。 長時間、誰も止める人はなく、とても不快でした。 もう少し配慮をお願いします。	この度は、不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。 なお、院内の通話については通話可能エリアで通話していただくようご案内をしております。 スタッフに対し、通話可能エリアへのご案内について再周知いたします。 (回答部署：管理課)
食べ物の自販機がほしいです。 入院の付き添いで来ましたが、夜コンビニが閉まっ ていて何も食べられませんでした。	ご意見ありがとうございます。 食べ物の自動販売機につきましては、当院では消費期限等の衛生管理が困難なため、設置する予定はございません。 お手数ですが、事前にご用意くださいますようお願い申し上げます。 なお、ご参考までに、当院1階売店の営業時間は下記の通りとなっております。 ・平日 7:00~22:00 ・土曜 7:00~18:00 ・日曜、祝日 8:00~18:00 (回答部署：管理課)
抗がん剤治療の影響で、ウィッグをしていますので、 ①骨密度検査室（測定）の更衣室に鏡を設置してほしいです。 ②検査着は、かぶりタイプではなく甚平のような前あきタイプも用意してください。 よろしくお願いします。	ご意見ありがとうございます。 ①現在、更衣室に鏡を設置するよう検討しております。 ②この度はご案内が足りず、申し訳ございませんでした。 検査着は、かぶりタイプ、前あきタイプ ともに用意がございます。早速、表示によるご案内を実施致します。 (回答部署：管理課)

2021年4月
ご意見・ご要望の総計39件



2020年・2021年
ご意見・ご要望の推移



【お知らせ】

◆オリンピック・パラリンピック開催に伴う診療体制について

東京オリンピック・パラリンピック開催に伴い、以下のとおり診療体制が変更となります。

通常診療

7月19日（月）
8月11日（水）
10月11日（月）

休日診療

7月22日（木）
7月23日（金）
8月9日（月）

◆開院 20 周年記念誌作成に伴う病院周辺の写真募集について

当院は 2020 年に開院 20 年目を迎えました。20 周年を記念して発行する記念誌のために、開院から現在までに当院周辺で撮影された写真を募集します。

退院等の際に医師や看護師と記念撮影した写真や、当院で開催したイベント等に参加した際の写真など、お手持ちの写真に当院や当院職員が写っているものはありませんか？

ご提供いただける写真をお持ちの方は、以下までご連絡いただけますと幸いです。



【問い合わせ先】管理課 企画庶務係、電話：045-949-7000（代表）

編集後記

6月21日からの半月間は、「夏至」と呼ばれる時期になります。夏至は、1年で昼の時間が最も長くなり、「太陽の力が最も強まる日」とされています。日本では祝い事としてあまり馴染みがありませんが、北欧では農作物の収穫を祝い、子孫繁栄を願う“夏至祭”が盛んに行われているそうです。梅雨空に晴れ間がのぞいた際には、陽の光を浴びて太陽からパワーをもらってみてはいかがでしょうか。

梅雨は、気圧変動による自律神経の乱れや寒暖差によって心身にストレスが生じ、体調を崩しやすい時期でもあります。自律神経のバランスを整えるには、しっかり休養し、規則正しい生活を送ることが大切です。また、ビタミンB群（疲労回復）、ビタミンC（ストレス対策）を摂るなど、食生活を見直してみるのも良いかもしれません。コロナ禍が長引き、気が滅入りそうな毎日かと思いますが、体調管理をしながら健康且つ元気に過ごしたいものですね。

（リハビリテーション室 作業療法士 佐野太基）



北部病院だより 第156号
2021年6月1日発行

発行責任者 門倉 光隆（昭和大学横浜市北部病院長）

編集責任者 緒方 浩顕（広報委員会 委員長）

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。