

巻頭言 新型コロナウイルス（COVID-19）について

皆様こんにちは。

今回は、新型コロナウイルス（COVID-19）について、私の意見を述べさせていただきます。

現在猛威を振るっている感染症ですが、特に重症化しやすい患者さんの要因として、喫煙、肥満、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、重篤な基礎疾患などが挙げられます。感染対策として、マスク着用、手洗い・消毒、会食を避ける、などが重要であることは、皆さまがよくご存知の事と思いますが、さらに、日常の生活習慣を見直すことが、ウイズコロナの時代で大切なのではないかと考えます。食事の見直しや適度な運動、規則正しい生活、禁煙、過度な飲酒の節制などの生活習慣の改善は、生活習慣病やたばこ病であるCOPDなどの呼吸器疾患の予防になる他、コロナウイルス感染による重症化を予防する上でも大変重要であると思います。



呼吸器センター
教授 松倉 聡

重い基礎疾患をお持ちの患者さんにとって、感染の予防は非常に重要ですが、さらに、基礎疾患の治療を継続し、病状が悪化しないようにしておくことも大切です。私は、ウイルス感染が何故喘息を増悪させる（発作を引き起こす）のかという事をテーマに研究を行ってまいりましたが、喘息治療の主役である吸入ステロイドは、ウイルス感染による気道炎症の増悪の要因となるサイトカインやケモカインの産生を抑制する働きがあることを報告してまいりました。新型コロナウイルスも、喘息を悪化させることが危惧されていますが、一方で、通常の治療をしっかりと継続し、病状が安定されている患者さんは、コロナに感染しても重症化しにくいことが最近の研究で分かっております。喘息以外の病気を抱えておられる患者さんも同様に、通常の治療や診療を継続して頂くことは、コロナ感染対策の上でも重要であると考えます。定期通院・検診を継続して頂きますようお願い致します。

ワクチン接種についてですが、御高齢の方はもとより、基礎疾患を抱えていらっしゃる方は、殆どすべての方が接種を受けられた方が良いと考えられます。癌や膠原病、血液疾患などで特殊な治療を受けておられる患者さんにも、ワクチン接種は重要です。また、気管支喘息など、アレルギー体質のある方も、副反応のリスクはやや上がるかも知れませんが、健常者と比較し、その差はごく僅かです。ワクチンの副反応を引き起こす原因物質は未だ判明していませんが、アレルギー性喘息の要因となるダニや家の埃（ハウスダスト）、花粉、カビ、昆虫などのアレルゲン（アレルギーの要因となる物質）は、ワクチンに含まれる物質とは全く別と考えられます。各疾患のガイドラインでもワクチン接種は推奨されています。

最後に、コロナウイルス感染は、今後も変異ウイルスが流行する可能性が高く、余談をゆるせない状況と思われます。ワクチン接種を済ませた方も、引き続き、マスク、手洗い、3密回避など、これまでの感染対策を継続して頂きますよう、お願い致します。医療従事者である我々も、細心の注意を払いつつ、地域医療に貢献できるよう努力してまいります。



- P1. 【巻頭言】 新型コロナウイルス（COVID-19）について
- P2-3. 【医学講座】 ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん
- P4-5. 専門薬剤師・認定薬剤師のご紹介
- P6. 【お知らせ】 秋期 市民公開講座を開催します
- P7. 患者さんからのご意見・ご要望
- P8. 秋分の日 の病院食について / 編集後記

【医学講座コーナー】 ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん

(産婦人科 教授 長塚正晃)

がんと感染

国立がん研究センターなどは、日本人のがんの予防にとって重要な6つの要因を取り上げております。それは「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」という日頃の生活習慣にかかわるものと「感染」です。表1に悪性腫瘍(がん)とその原因となるウイルス・細菌を示します。B型・C型肝炎と成人T細胞白血病ウイルスは母子感染することがあり妊娠中に検査されます。

表1 がんの発生に関与するウイルス・細菌

原因となるウイルス・細菌	がんの種類
ヘリコバクター・ピロリ (H.pylori)	胃がん
B型・C型肝炎ウイルス(HBV・HCV)	肝臓がん
エプスタイン・バーウイルス(EBV)	上咽頭がん、ホジキンリンパ腫、バーキットリンパ腫
ヒトT細胞白血病ウイルスI (HTLV-1)	成人T細胞白血病/リンパ腫
ヒトパピローマウイルス(HPV)	子宮頸がん、外陰部がん、膣がん、肛門がん、陰茎がん、口腔がん、中咽頭がん

子宮頸がんの原因

ハラルド・ツァ・ハウゼン氏(ノーベル医学生理学賞授与)により子宮頸がんのほとんどがHPV感染で生じることが発見されました。HPVは性的接触で子宮頸がんなどを引き起こすウイルスですが、ほとんどは一過性の感染で、2~3年以内に感染が自然消失します。ごく一部で感染が持続し、数年~数十年の長い時間をかけて前がん病変(異形成)を経て子宮頸がんになります。

子宮頸がんは増加している

日本では毎年約1.1万人の女性がかかり、さらに毎年約2,800人の女性が亡くなっています。年齢では20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失う(妊娠できなくなってしまう)人は毎年約1,200人います。ところで、2015年までの10年間の全がんの死亡率は2005年と比較すると16%減少していましたが、子宮頸がんは9.6%上昇していました。日本においてHPVワクチン普及が諸外国に比べて遅れていることが要因の一つと考えられます。

HPVのタイプとワクチンの効果

HPVは200種類以上のタイプがありますが、子宮頸がんの40~50%はHPV16型、20~30%はHPV18型が原因です。表2(次ページ)には日本で用いられているHPVワクチンを示しますが、すべてHPV16・18型の感染を予防できるワクチンであり、子宮頸がんの原因の50~70%を防ぎます。

HPVワクチンのリスク

多くの方に接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれですが重い症状(重いアレルギー症状、神経系の症状)が起きることがあります。生活に支障が出るような障害が残るなどの健康被害が生じた場合は、法律に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

【医学講座コーナー】 ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん

表2 HPV ワクチンの種類とその特徴

	サーバリックス (2 価)	ガーダシル (4 価)	シルガード (9 価)
予防する HPV 型	16,18	6,11,16,18	6,11,16,18,31,33,45,52,58
予防できる疾患	子宮頸がん と前駆疾患	子宮頸がん と前駆疾患 外陰ならびに 膣上皮内腫瘍 尖圭コンジローマ 肛門がん と前駆病変	子宮頸がん と前駆疾患 外陰ならびに 膣上皮内腫瘍 尖圭コンジローマ
接種対象	10 歳以上の女性	9 歳以上の者	9 歳以上の女性
スケジュール	0/1/6 カ月目	0/2/6 カ月目	0/2/6 カ月目
公費負担	あり	あり	任意接種

ワクチン接種対象年齢（期限）の延長

2 価と 4 価の HPV ワクチンは公費（定期接種）です。高校 1 年生相当の 3 月 31 日までに接種したものが定期予防接種対象期間ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により接種を見合わせて定期予防接種の接種期限を過ぎてしまった現高校 2 年生・3 年生の方については接種期限の延長を行っています。横浜市の HP などでご確認ください。

WHO SDGs 2030

ワクチンによって HPV 感染をブロックすること（1 次予防）と、検診（子宮頸部細胞診）による前がん病変、早期がんを発見し治療すること（2 次予防）は WHO の子宮頸がん予防戦略のグローバルコンセンサスです。SDGs 2030 の項目 3.4 では、子宮頸がんの死亡率を 2030 年までに 30% 減らすことを目標にしています。産婦人科医は子宮頸がんのない世界を望んでいます。

最後に

下記のホームページでは子宮頸がん、HPV ワクチンについてより分かりやすく、詳しく説明されていますこと情報提供させていただきます。

○公益社団法人 日本産科婦人科学会ホームページ

http://www.jsog.or.jp/modules/jsogpolicy/index.php?content_id=4



○厚生労働省 HPV ワクチンに関する広報資材

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/leaflet.html>



○神奈川県医師会 子宮頸がん HPV ワクチンについて

<https://kanagawa-med.or.jp/images/sikyukeiganhpv-1.pdf>



○横浜市 HP 子宮頸がん予防ワクチン定期接種について

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/yobosesshu/yobosesshu/hpvinfo.html>



専門薬剤師・認定薬剤師のご紹介

当院薬剤部では、専門薬剤師3名、認定薬剤師25名が在籍しております。
薬剤部目標として、薬剤管理業務の推進や認定取得の推進と人材育成を掲げ、日々取り組んでおります。



がん薬物療法認定薬剤師 / がん専門薬剤師 市倉大輔
担当部署：医薬品情報管理室

がん領域の薬物療法に関する高度な知識、技能、実践能力を備え、がん医療水準の均てん化に寄与することで、がん医療体制の充実、向上を図ることを理念とし、多職種と連携して患者に安全で有効な薬物療法を提供する役割を担っています。
薬物療法の観点から治療のサポートを行うと共に、患者さんの理解度アップと副作用対策が安全に行われるよう努めております。



がん専門薬剤師 市村文典
担当部署：外来化学療法室

高度化するがん医療の進歩に伴い、がん専門薬剤師として良質かつ安全ながん医療を提供できるよう、臨床・教育・研究に邁進してまいります。



感染制御専門薬剤師/抗菌化学療法認定薬剤師 詫間章俊
担当部署：感染管理室 担当病棟：ER、ICU、手術室

感染症の種類や患者さんの体質・病態によって、安全で適切な治療を受けられるよう、主に抗菌薬適正使用を通じて支援を行っています。多職種と連携してよりよい医療の提供を目指しています。



漢方薬・生薬認定薬剤師 今井佳世
担当病棟：ER・ICU・手術室

漢方薬は複数の生薬の組み合わせで成り立っており西洋薬とは異なる効果や副作用があります。より深く漢方・生薬についての専門知識を身につけられるよう自己研鑽に努めています。

小児薬物療法認定薬剤師



小松 千絵



稲垣 彩美

担当病棟：4AB、NICU、GCU、W4

小児の薬物療法は成人と異なる点が多いため注意が必要であり、かかわる多職種の力になるよう日々研鑽を積んでいます。また患児・家族が入院中はもちろん、家に帰ってからも薬について困ることがないようにサポートできるよう努力しています。

スポーツファーマシスト



新井 千恵
担当病棟：W2、W3



小松 千絵
担当病棟：4AB,NICU,GCU,W4



高田 昂輔
担当病棟：6AB



市村 丈典
担当部署：外来化学療法室

最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識を有する薬剤師です。
JADA（日本アンチ・ドーピング機構）の理念に基づいてスポーツ選手の適切な薬物療法に貢献しています。

認定実務実習指導薬剤師



小泉 史子
担当病棟：5AB



小松 千絵
担当病棟：4AB,NICU,GCU,W4



新井 千恵
担当病棟：W2,W3



市倉 大輔
担当部署：医薬品情報管理室

認定実務実習指導薬剤師とは薬学部が4年制から6年制に移行する際にできた資格です。医療現場における実務実習の際に指導にあたることのできる薬剤師と規定されていますが、実際は他の薬剤師も指導にあたっています。社会の要請に応えられる薬剤師の養成ができるように日々努力しています。

【お知らせ】
秋期 市民公開講座を開催します

病診連携：都筑区医師会と北部病院の取り組み

「病診連携」とは、患者さんの身近にある「診療所（かかりつけ医）」と高度な設備や専門性をもつ「病院（専門医）」がそれぞれの役割や機能を分担し、互いに連携することでよりよい医療を提供する仕組みのことです。

今回の公開講座では、都筑区内の診療所と当院の連携体制についてご案内いたします。

開催日時：

10月9日（土）13時30分～

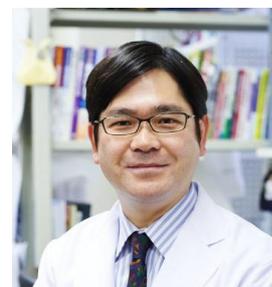
開催方法：

オンライン開催（LIVE配信）

参加費
無料

第1部 13：30～

総合サポートセンター センター長
みわ ゆうすけ
三輪 裕介 准教授



第2部 14：30～

都筑区医師会 会長
ふかざわ りつ
深澤 立 医師



- 予約は不要です
- どなたでも参加いただけます
- 当日の詳細は近日当院ホームページに掲載いたします

【お問い合わせ】

管理課 企画庶務係 TEL：045-949-7000（代表）



患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

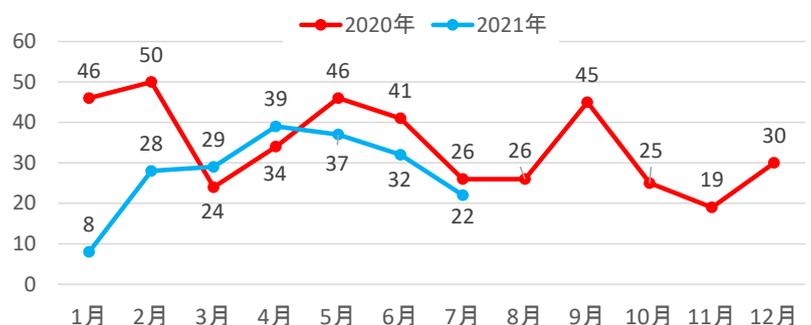
今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

ご意見・ご要望	回答・改善等
<p>診察後の次にどうするか、看護師さんの説明がほしいです。待っているのか、会計に行って良いのか迷います。</p>	<p>診察後の流れについて、看護師からの説明をご希望とのことですが、診察後に検査等の説明が必要な場合は、医師から看護師の説明を受けるよう案内がございます。</p> <p>そういった案内がない場合は、この日の受診は終了ですので、後は会計のみとなります。</p> <p>ご不明な場合は受付でご確認いただけますので、お気軽にお尋ねください。</p> <p>(回答部署：看護部)</p>
<p>診療科の受付の際、長い行列。私は付き添いなので問題ないですが、基本的には具合の悪い方々ばかり。書類を先に預かって、順番に呼べばいいのではないのでしょうか。健康な私でさえ立って待っているのは苦痛でした。</p>	<p>この度は不快な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。現在、受付では順番にご用件をうかがい、ご案内をしております。</p> <p>今後、保険証確認や紹介状の登録等を他の窓口と住み分けることで行列も緩和されると思われ、課題として改善策を検討してまいります。</p> <p>貴重なご意見ありがとうございました。</p> <p>(回答部署：医事外来課)</p>
<p>中央棟地下駐車場をオープンしてください。</p> <p>私は妊婦で、車で検診に来ています。駐車（西棟）→採血（中央棟）→検診（西棟）→会計（中央棟）→帰宅（西棟）。待ち時間も長く、駐車代も高く、昼食のスペースもありません。毎回疲労困ぱいです。</p>	<p>ご不便をおかけし申し訳ございません。</p> <p>現在も新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に入口を制限しており、そのために中央棟の地下駐車場を閉鎖しております。</p> <p>駐車場料金につきましては、定期的に周辺相場を確認して金額を決定しております。</p> <p>また昼食の場所に関しましては、中央棟1階に飲食スペースを設けておりますので、そちらをご利用いただきますようお願い申し上げます。以上、ご理解の程よろしくお願いいたします。</p> <p>(回答部署：管理課)</p>

2021年7月
ご意見・ご要望の総計22件



2020年・2021年
ご意見・ご要望の推移



【お知らせ】秋分の日病院食について

(栄養科 森下 美智子)

猛暑もようやく和らぎ、吹く風がどことなく秋めいてまいりました。

9月23日は秋分の日です。

祖先を敬う日とされ、古くはおはぎをお供えされていたようです。

おはぎに使われる小豆は、秋に収穫期を迎えるため皮が柔らかく皮ごと使う粒あんが適しています。また小豆には、腸内環境を整える食物繊維や、抗酸化作用があるポリフェノール、たんぱく質も多く含まれています。



<上記写真は昨年度の献立です>

秋分の日に、当院も行事食を提供予定です。

主食は、9月～10月に旬を迎える栗を使用した栗ご飯。主菜は、秋の山の小道を思わせるような山路蒸し、さっぱりとした味わいのワサビ和え、萩の花に見立て作られたとされるおはぎをご用意させていただきます。

お食事を通じて秋の訪れを感じていただければ幸いです。

季節の変わり目、お身体に気を付けてお過ごし下さい。

編集後記

マスクを付けながら夏を過ごすのは大変でしたが、9月に入り暑い暑いと言いながらも朝晩は涼しく感じる日が増えてきました。

秋ですね、名月の秋そして食欲の秋です。この時期おいしさに勝てず、団子を頬張り続けるとこの先に待ち構える健康診断で体重、お腹周り、体脂肪の値をみて後悔することもあります。

だからと言って健康診断を受けないでいると早期発見の大切なチャンスを逃すことになります。

日頃、臨床検査技師として検査を行っている「もう何年も心電図なんて検査受けていないわ」と言われる方によくお会いします。健康診断は病気を見つけるだけでなく、「変わらず元気」なことを確認することもできます。皆さん、コロナ禍で大変ですが、是非とも年に1回は健康診断を受けましょう。

(臨床病理検査室 青木宏美)



北部病院だより 第159号
2021年9月1日発行

発行責任者 門倉 光隆 (昭和大学横浜市北部病院長)

編集責任者 緒方 浩顕 (広報委員会 委員長)

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。