

## 巻頭言 ～冬場に多い虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）について～

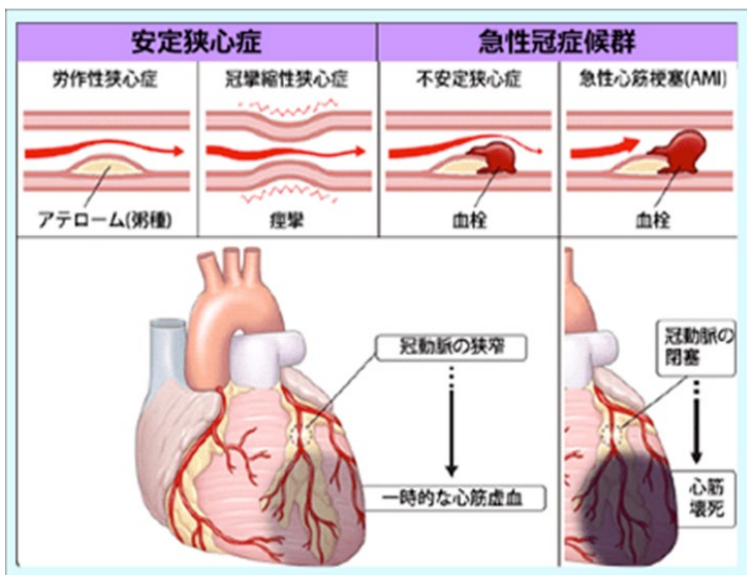
本邦における死亡原因は、1位のがんに次いで2位が心疾患であり、約半数が狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患と言われています。またコロナ禍において健康診断や外来受診を控えたり、運動不足により息切れ等の自覚症状が乏しくなったりすることで、気付かないうちに病状が重症化する傾向にあります。特に冬場は血管の収縮や痙攣（けいれん）が起こりやすいため、血管が詰まり、急性心筋梗塞や胸痛発作が生じやすくなるため注意が必要です。家庭での防寒対策としては浴室や脱衣室、トイレを暖房器具で暖めたり、浴槽のふたを外したりし、居間との温度差を小さくしましょう。血圧上昇を避けるため、風呂の湯温は38～40度と低めに設定し、入浴前後や起床時に水分補給を心掛けましょう。



＜循環器内科＞  
＜准教授 磯村直栄＞

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患の予防として、高血圧症、糖尿病、脂質異常症（高コレステロール血症）のコントロールや禁煙により動脈硬化の進行を抑えることが重要です。しかし既に血管の内側にこびりついた粥腫（プラークともいう：血管内にコレステロール等が溜まっている状態）により狭窄（縮むこと）または閉塞を来した冠動脈に対しては、カテーテルで経皮的冠動脈形成術（バルーン拡張及びステント留置）や冠動脈バイパス術を行う必要があります。現在当院で使用している薬剤溶出性ステント（冠動脈ステントを構成するステンレスの金網の表面に再狭窄を予防する効果のある薬剤をコーティングしたもの）は、十分な拡張が得られれば再狭窄はほとんどありません。長期的な血栓症も非常に低率で良好な成績が得られています。高齢者や透析中の患者さんでは石灰化（動脈硬化により血管内にカルシウムが沈着すること）により拡張困難な病変もありますが、当院は一部施設でしか認定されていない血管内の石灰化プラークを削る高度な治療法である高速回転式アテレクトミー（ロータブレード）の認定施設であり、多くの症例でステント留置に成功しています。

このような再灌流療法（カテーテル治療などの血行を再建させる治療法）を行った後は、定期検査や薬物療法により再発や進行を抑えること（二次予防）が肝要です。当院では「ふたり主治医制」を推奨しており、地域の先生方がかかりつけ医として日常診療を行って頂き、入院や精査が必要な場合にご紹介頂いております。病状が安定した後に逆紹介させてもらい、相互に継続的な医療を提供していけるよう取り組んでいます。



当院の循環器内科では 24 時間体制で緊急カテーテル検査・治療が施行可能であり、冠動脈 CT 検査や心筋シンチグラフィ検査、心臓超音波検査などの外来精査も積極的に行っています。「歩行時や階段昇降での息切れ」や「胸が締め付けられる感じ」、「突然の胸痛」等があれば、早めに受診して心臓精査を受けましょう。



## 【お知らせ】人間ドックのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の不安から健康診断や人間ドックを控えていませんか？  
病気の早期発見・早期治療のためにも定期的に健康診断を受診することはとても大切です。  
この機会に当院で人間ドックを受けてみませんか？

### 人間ドックとは・・・

世界中を航海する船(SHIP)が、新たな長い航路へ旅立つために様々な機器を点検・修理する場所(DOCK)があるように、お一人お一人の方々(人)が、健康で素晴らしい人生を送るために心身ともにリフレッシュする場所(ドック)が必要になります。

当院の人間ドックは、そのような場所でありたいと願っております。

人間ドックは、各種疾患の早期発見・早期治療のため(二次予防)、またそれら疾患を発症させない体作りのため(一次予防)に、大変重要な役割を果たします。

検査の過程で発見された疾患に対しては、当院の各専門診療科、各専門スタッフが万全の診療体制で臨む総合的な診療支援システムを備えております。

### 当院の人間ドックの特色

- ① 大学病院として、また地域中核病院として各種専門検査診断機器を用い、専門スタッフによる適切な検査を行います。
- ② オプション検査では、様々な対象器官に対して高度専門機器・専門スタッフによる、より細やかな検査を行います
- ③ 各検査結果に応じ、当院専門診療科における万全な受入体制を整えています。
- ④ 検査結果は、電子カルテシステムによって半永久的に保存され、当院での診療や定期的なドックご利用の際の大切なデータとして活用致します。
- ⑤ 1日の受入数を最小限に抑え、きめ細やかな対応に心掛けております。
- ⑥ 検査当日、医師より当日判定可能な検査項目についての結果説明を行い、検査後約1ヶ月で最終結果報告書をお送り致します。また、ご希望により医師の結果説明後、担当看護師より生活保健指導を行っております

【基本検査料金】 55,000 円（税込）

※オプション検査には別途費用が発生します

検査項目やオプション検査料金等の詳細はホームページをご覧ください。右記QRコードからもホームページにアクセスできます。



＜人間ドック室の待合室や診察室の様子＞

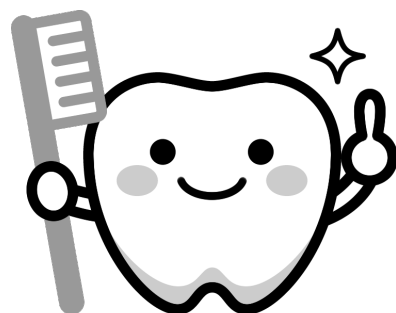
## 歯科ドックをはじめました！

歯科ドックでは、むし歯や歯周病などを発見するだけでなく、噛み合わせの状態やレントゲンなどからお口の状態をチェックしていきます。

口腔がんや異形成段階（がんになる前の状態）を早期発見するために、舌・歯ぐき・頬などの口腔粘膜をチェックします。

### こんな方におすすめします！

- ・いつまでも自分の歯で元気に過ごしていきたい方。
- ・糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を有している方。
- ・骨粗しょう症などでお薬を使用している方。
- ・何年も歯科医院を受診されていない方。



### 歯科ドックの内容

| 検査内容    |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| 問診      | 口の中や持病について気になることがあれば何でもお聞きします。            |
| 口腔検査    | かぶせ物、つめ物の種類など、現在の口の中の状況を検査します。            |
| 歯周病検査   | プラーク（汚れ）の付着の程度、歯周ポケットの深さを調べます。            |
| レントゲン検査 | パノラマエックス線を使って、歯を支える骨や顎骨内の病気の有無を調べます。      |
| 口腔がん検査  | 舌、歯ぐき、頬などのがんや粘膜の病気を調べます。                  |
| ポイント指導  | 口腔清掃のポイントについて丁寧にお教えします。                   |
| 結果説明    | 検査終了後、検査結果をご説明します。後日、検査結果報告書を作成しご送付いたします。 |

## 【料金】 5,500 円（税込）

お問い合わせ・お申し込みは人間ドック室（西棟2階）にて承ります。

ご案内・お申込み受付

昭和大学横浜市北部病院 人間ドック室

受付時間 平日/8:30~17:00

TEL 045-949-7165（直通）





# 外来診察の WEB 予約について

当院の外来診察はスマートフォンや PC から WEB 予約ができます。

＜スマートフォンでみた当院ホームページ＞



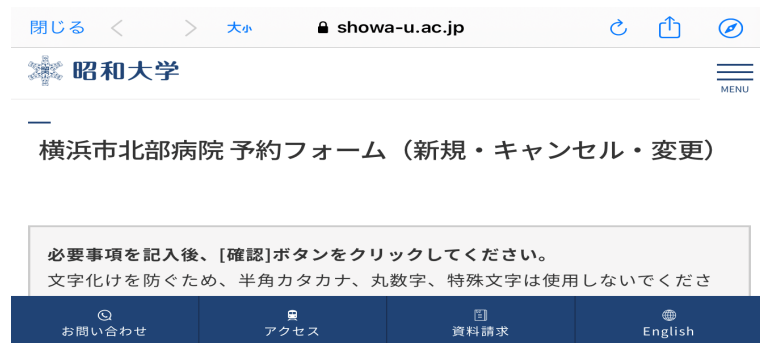
## 【WEB 予約の対象となる方】

「紹介状をお持ちの初診患者さん」「再診患者さん」

## 【WEB 予約の対象とならない方】

「紹介状をお持ちでない初診患者さん」

（紹介状がない初診 WEB 予約は取り消させていただきます。）



WEB 予約フォームでは新規予約だけでなく、予約変更や予約のキャンセルも承れます。

※平日（月～金）の 15 時までにお受けした予約は、当日中に回答いたします。

（当院休診日に送信されたものについては、次の外来診療日のご回答となります。）

※WEB 予約される方は、予約希望日を次の外来診療日の翌日以降にしてください。

（当日の予約はできません。）



＜上記 QR コードからも WEB 予約フォームにアクセスできます。＞

## 患者さんからのご意見・ご要望について

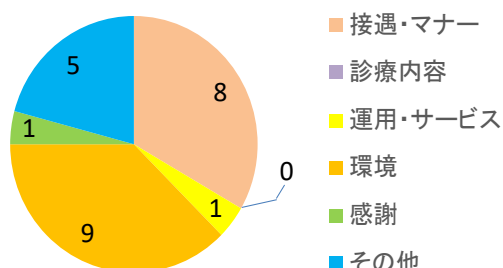
日々患者さんよりいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても対応しておりますのでご了承ください。

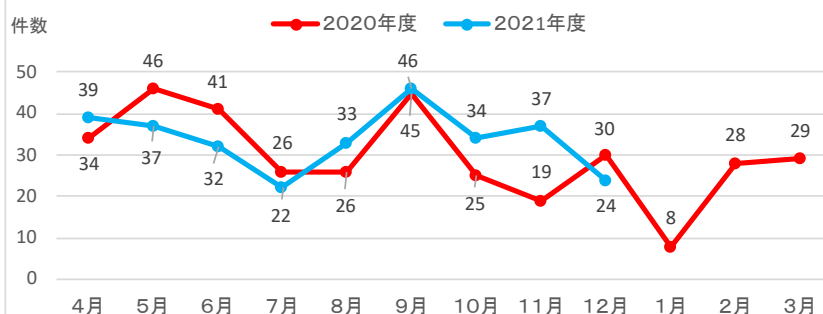
今後もお気付きの点やご要望をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

| ご意見・ご要望                                                                                                                | 回答・改善等                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 階会計機はいつも混雑。<br>2階にも会計機があることを、掲示等で利用者に案内してください。                                                                       | 自動会計機による清算において、ご案内不足により不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありません。<br>中央棟2階（西棟への通路手前）、及び地下1階（救急センター前）にも自動会計機の設置がある旨、掲示等含め検討いたします。<br>大変貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。<br>（回答部署：医事外来課） |
| 病院が記録している患者のデータをアプリ上で見られるようにしてほしい。<br>診断データや入院時のデータ、各種の検査データ、請求額など。<br>もちろんドクターの所見も含まれます。                              | ご意見ありがとうございます。<br>現在、いただいた内容に類似したシステムの導入を検討しております。<br>今しばらくお待ちいただけますようお願いいたします。<br>（回答部署：管理課）                                                                |
| 腰痛のため、整形外科に通っています。<br>待合室の椅子ですが、奥行きが下がっていて、腰や脊椎を痛めている私にとってかなり座りにくく、立ち上がりにくい椅子です。<br>一部でも「固くて平たい椅子」を置いてもらうことはできないでしょうか。 | ご意見ありがとうございます。<br>整形外科付近の待合椅子の一部を変更するよう検討しています。<br>（回答部署：管理課）                                                                                                |

2021年12月  
ご意見・ご要望の総計24件



2020年度・2021年度  
ご意見・ご要望の推移



## 【お知らせ】がん相談支援センターのお知らせ

がん専門相談員（看護師等）が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。

※プライバシーを守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。

※相談は無料です。

※当院を受診されていない方の相談もお受けしています。

受付時間：月～金曜日（祝日除く）

8：30～17：00

対応時間：月～金曜日（祝日除く）

8：30～17：00

場 所：中央棟 1 階

総合相談センター・がん相談支援センター



## 編集後記

寒い日が続いていますね。2月3日の節分を過ぎると2月4日には立春、そして2月5日は「2（に）5（こ）」ということで「笑顔の日」とされているそうです。

人間が笑顔になると副交感神経が活発になり、呼吸や脈拍、血圧などが穏やかになるためにリラックス効果やストレスを解消する効果が期待できるそうです。また、免疫をつかさどる「NK 細胞」が活性化することによる免疫力アップの効果もあると言われています。落ち込んでいるときやストレスを抱えている時ほど笑顔になるのが良いとされていますので、笑顔になれるようなことを探してみてください。そして何よりも、笑顔には周りを明るくする作用もありますね。マスク生活が長くなりましたが、マスクの下で意識的に笑顔を作って元気にすごしましょう。（内視鏡室 師長 林田 香代）



北部病院だより 第164号  
2022年2月1日発行

発行責任者 門倉 光隆（昭和大学横浜市北部病院長）

編集責任者 緒方 浩顕（広報委員会 委員長）

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL：<https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。