

巻頭言 ー患者さんに寄り添える診療放射線技師の育成ー

2023年7月1日付けで、昭和大学横浜市北部病院 放射線技術部の技師長（部長）に着任いたしました、崔昌五（さい しょうご）と申します。私は1988年4月に昭和大学病院に入職後、幾度か異動をすることにより、歯科病院以外の昭和大学関連病院をすべて経験しました。

横浜市北部病院での勤務は、今回で2度目となります。2001年4月の開院にあたって開院準備室にて様々なことに取り組んだこともあり、この病院は私にとってたいへん思い出深い場所であります。現在では多くの施設で導入されている電子カルテ、PACS（医療用画像管理システム）の導入に向けて、まだ紙カルテ、フィルムが主流であったときに完全ペーパーレス・フィルムレス化に努めていたことが思い出されます。

開院当初は、操作の不慣れやシステムの不具合により、診察・検査の待ち時間が長くなり、患者さんへご迷惑をおかけしたことも多々ありました。当時と比べると、今は不具合が発生することもなく、スムーズに診療ができています。

また、19年振りに北部病院で勤務することになり、開院から20年以上が経過しているにもかかわらず、病院が綺麗に保たれていることに驚きました。これも、病院長をはじめとした職員の方々の日頃の努力のたまものであり、綺麗で清潔感のある環境を維持することも、患者さんに対する真心をもって診療するうえで大切なことであると感じました。

私は当院の放射線技術部の責任者として、昭和大学横浜市北部病院の理念である

1. 常に心のこもった病院でありつづける
2. 無事故の病院になる
3. 現在のぞみうる最高の医療をおこなう

を念頭に、放射線技術部の人材を育成していきたいと考えております。

そこで第一に、患者さんに寄り添うことのできる診療放射線技師の育成のため、職員間を含めてきちんと挨拶をすることができ、患者さんひとりひとりに優しく笑顔で対応することができるように指導をしています。

第二に、誰もが報告・連絡・相談のしやすい環境づくりを行っています。

そして第三に、診療放射線技師として放射線関連機器の性能を最大限に活かした検査・治療技術を提供できるよう、各診療科の医師やメディカルスタッフと連携・協働していきたいと考えます。

これからも放射線技術部のスタッフ一同で、患者さんに安全・安心な医療を提供し、また病院職員へ安全・安心な職場環境を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



＜放射線技術部＞
崔 昌五 技師長

11月

- P1. 【巻頭言】ー患者さんに寄り添える診療放射線技師の育成ー
- P2～3. 【医学講座コーナー】関節痛について
- P4. 【お知らせ】11月15日（水）創立記念日の休診について
がん患者サロン「きぼう」
- P5. 患者さんからのご意見・ご要望
- P6. 【お知らせ】患者満足度調査の実施について
【編集後記】

【医学講座コーナー】 関節痛について

関節痛って何？

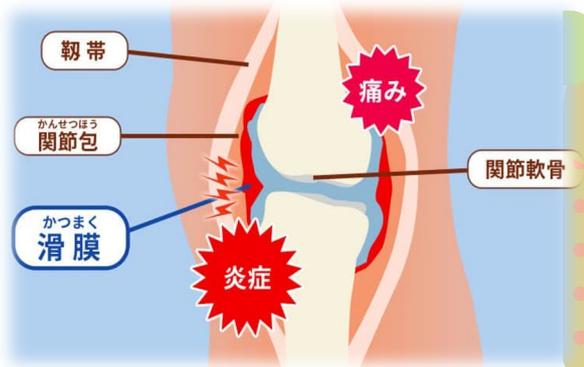
〈内科(リウマチ膠原病)^{こうげんびょう} 准教授 三輪 裕介〉

関節は身体を動かすための組織です。手足の曲げ伸ばしなど、日常の動作による刺激を常に受けていることから、炎症(関節炎)を起こしやすい部位です。関節炎が起こると、関節に痛みを感じます。

関節痛の分類

どのような原因で関節痛が起きているのかを知るためには、痛む場所が「単数」か「複数」なのか、「急性」か「慢性」なのかで考えてみるのがヒントになります。

風邪やインフルエンザなど、感染症のときに関節に痛みが出ることは、多くの方に経験があるかと思います。感染症が治れば関節痛も自然になくなります。こういうパターンが「急性」にあてはまります。一方、加齢により関節の軟骨が擦り減ると、毎日のように痛みを感じます。これが「慢性」の関節痛です。関節痛は、主に次の4パターンに分類できます。



1箇所だけ痛くて急性：痛風、偽痛風、けが(外傷)、感染症など。

1箇所だけ痛くて慢性：変形性関節症(関節間の軟骨がすり減って起こる炎症)など。

複数箇所が痛くて急性：細菌やウイルスなどの感染症が多く、関節リウマチ(関節が腫れ、放置すると変形する病気)や乾癬性関節炎(乾癬^{かんせん}という、皮膚が赤くなったり盛り上がったたりする皮膚疾患を合併する病気)などの膠原病の初期のこともあります。

複数箇所が痛くて慢性：変形性関節症やホルモンの分泌異常、関節リウマチや乾癬性関節炎などの膠原病の可能性もあります。

どんな人に、どんなときに現れるか

「年を取ると身体の節々が痛む」とよくいうように、関節痛に悩まされるのは高齢の方が多いです。代表的なのは膝関節や股関節、腰椎の変形性関節症です。これらは多くみられる病気ですが、ロコモティブシンドローム(身体能力の低下)を引き起こし、要介護状態になる原因にもなります。

中年男性に多いのは痛風です。痛風は尿酸という物質が結晶になって関節にたまり、それが引き金となって炎症を起こすことで痛みを生じます。健康診断で尿酸値が高いといわれている方は注意が必要です。

関節が痛いだけでなく、腫れているときには関節リウマチに注意が必要です。起床時から30分以上、手の関節が動かしにくくなっている(朝のこわばり)、服のボタン外しやハサミ、箸など細かい動きがしにくく感じたときは、早めに受診してください。時に関節リウマチ以外の膠原病でも同じような症状がみられることがあります。

【医学講座コーナー】 関節痛について

〈 内科(リウマチ^{こうげんびょう}膠原病) 准教授 三輪 裕介 〉

検査と治療について

関節痛の検査と治療のためには、まず関節の診察を行います。関節の状態と経過から、関節X線、関節MRI、血液検査、関節液検査などの必要な検査を行います。治療方法は、診断の結果によって決まります。

受診する前のポイント

関節痛で医療機関を受診する際には、事前に以下のことをまとめておくと、スムーズに診察を行うことができます。次のような症状を確認してみましょう。

- 痛みがある関節の場所はどこですか。
- 痛みがある関節は、腫れていますか、熱をもっていますか。
- 痛みはいつから始まりましたか、どれだけ続いていますか。
- 関節痛は1日のうちで変化しますか。
- どのような痛みを感じますか。
- そのほか、気になる症状はありますか(発熱、発疹など)



症状の他にも、次のようなことを確認してみましょう。

- 関節痛によって生活にどれだけ支障がありますか。
- 関節を酷使するような活動をしましたか。
- 最近、関節部分にケガをしたり、手術・注射を受けたりしましたか。
- 現在、患っている病気はありますか。
- 健康診断で指摘されていることがありますか。
- 飲んでいる薬やサプリメントの種類を教えてください。
- 飲酒や喫煙の有無や頻度を教えてください。

おわりに

強い関節痛がある場合には病院に駆け込む人がほとんどですが、それ以外の関節痛は我慢してしまう人が少なくありません。感染症や関節の使い過ぎによる関節痛ならば、安静にしておけば1~2週間で治りますが、それよりも長く続くようであれば、医療機関を受診してください。

関節のみが痛いときには整形外科を、発熱や発疹など関節以外の症状を伴う場合には膠原病内科を受診しましょう。

【お知らせ】11月15日（水）創立記念日の休診について

11月15日（水）は昭和大学の創立記念日のため、当院の外来診療を休診とさせていただきます。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど何卒よろしくお願いいたします。外来診療の電話予約（予約センター）も休止いたしますので、ご了承ください。今年で95周年を迎えた昭和大学を、今後ともよろしくをお願いいたします。

11月15日（水）は
休診となります。



診療体制については休日対応となるため、救急センター（ER）外来での診療となります。受診時は時間外加算および時間外選定療養費（8,800円）の費用が発生いたします。
※紹介状持参・当院かかりつけであらかじめ来院指定の患者さんは、時間外選定療養費の徴収はありません。

【お知らせ】11月度がん患者サロン「きぼう」



がん患者サロン「きぼう」の開催が11月16日（木）に決定いたしました。

今月のミニレクチャーのテーマは「放射線治療の副作用」と「放射線治療中の生活」です。「放射線治療ってどんなことするの?」「どんなことに注意して生活すればいいの?」などの疑問についてお話をする予定です。ぜひご参加ください。

開催日時：11月16日（木）14:00~15:00（予定）

開催方法：中央棟9階会議室（オンライン参加可能）

ミニレクチャー：「放射線治療の副作用」「放射線治療中の生活について」（申込方法については、右記QRコードまたは病院ホームページをご覧ください。）

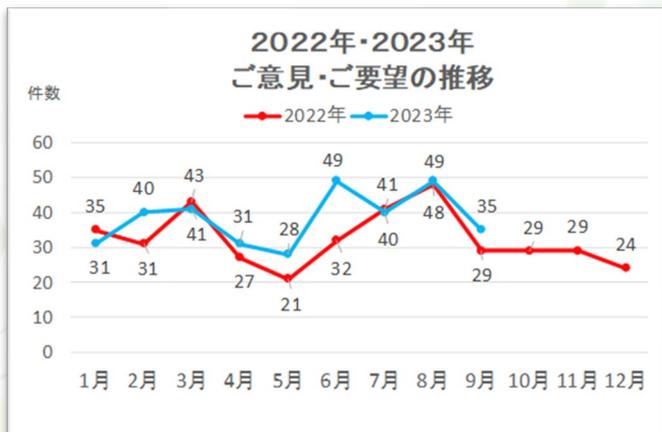
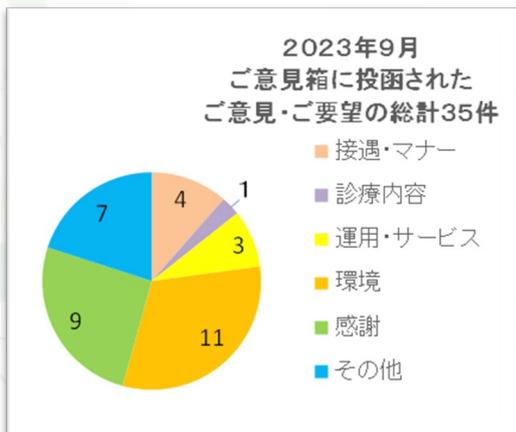
お問い合わせ：中央棟1階100番 総合サポートセンター・
がん相談支援センター 045-949-7000（代）



患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりご意見箱にいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。今までのご意見の中で多くいただいたものや最近のご意見・ご要望を中心に、改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容についても別途対応しております。

ご意見・ご要望	回答・改善等
<p>いつまでPCR検査はするのでしょうか。</p> <p>必要があるのか疑問です。検温だけでもいいのでは。</p>	<p>この度は、PCR検査実施にご協力いただきありがとうございます。</p> <p>令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症分類が5類へ移行されましたが、新型コロナウイルスの感染力は依然として変わっておりません。症状がない状態でも検査を実施したことで感染が判明(陽性)しております。</p> <p>また、現在、感染者も増加しており、院内感染防止の観点からも現時点での廃止は考えておりません。何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。</p> <p>(回答部署：クオリティマネジメント課)</p>
<p>聴覚に障がいがあります。</p> <p>入院中、手話のできる看護師さんにお世話になり大変助かりました。できれば、手話のできる職員さんにバッジか何かをつけていただき、手話が必要な患者の通訳を積極的にやって欲しいです。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。</p> <p>現在、手話可能者を特別配置するなどの対応はできておらず、この度の当院看護師による手話対応は、個人の技能によるところでございます。</p> <p>今後、筆談可能なアプリの導入を含め、対応可能な対策を検討させていただきます。</p> <p>(回答部署：医療サービス向上委員会)</p>
<p>中央棟1階のタリーズやローソンの前にあるテーブル席がいつももうまっている。食べたいのに座れない。ちょっとした軽食をとりたいのに、診察を待っている人が座っているので、何か注意書きをするなり対応してください。</p>	<p>この度はご不便をおかけし申し訳ございませんでした。</p> <p>早速、テーブル席をご利用になる方々へのお願いとして、各テーブルに「飲食スペースとしてご利用ください」の掲示を行いました。</p> <p>貴重なご意見ありがとうございました。</p> <p>(回答部署：管理課)</p>



【お知らせ】患者満足度調査の実施について

当院では、日頃より皆様への医療サービスの向上に努め、皆様のご意見・ご要望を基に病院運営の改善を行っております。

今後の医療サービスのさらなる向上のため、外来患者さんと入院患者さんを対象に、以下のとおり患者満足度調査を実施します。つきましては、皆様の率直な意見をお聞かせいただきたく、アンケート回答のご協力をお願いいたします。

	外来患者さん向け	入院患者さん向け
実施期間	11月6日(月)～10日(金) 11月13日(月)～17日(金)	12月22日(金)まで
回答方法① アンケート用紙に記入	各診療科受付にて用紙を配布 →中央棟地下1階・1階・2階の 回収箱にて回収	各病棟・中央棟1階 入院受付にて配布 →各病棟ナースステーションの 回収箱にて回収
回答方法② QRコードから回答		

編集後記

気がつけば日脚もめっきり短くなり、陽だまりの恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

少し目線を上げてみると、木々の葉が赤や黄色と艶やかに色づき始めています。私は紅葉を目にすると、高校生の頃、京都旅行で道に迷ってしまった際に、地元の方に助けて頂いた日の事を思い出します。目的地に着くまで“哲学の道”と一緒に歩き、「人は人 吾はわれ也 とにかくに吾行く道を吾は行くなり」という西田幾多郎の名言を教えてくださいました。調べると意味は出てきますが、皆様はどのようなメッセージとして受け取りますか？目的地に着くまでの数分間のご縁でしたが、社会人になっても大切にしている言葉です。

行動制限がなくなり、再び旅行に行きやすくなった今、人と人との繋がりが再び戻ることで心がホッとする一期一会がありますように。

(臨床工学室 蔵屋 実咲)

北部病院だより 第185号
2023年11月1日発行

発行責任者 門倉 光隆 (昭和大学横浜市北部病院長)

編集責任者 緒方 浩顕 (広報委員会 委員長)

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL : <https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。