

巻頭言 「迎春」～ポストコロナの新たな体制に向けて～

令和6年・辰年の始めに際し、皆さまにとって伸びやかな一年となりますことを心より祈念申し上げます。

辰年は古代中国の神話で神獣とされる「竜・龍」に例えられ、活力旺盛で、物事の成功とともに力強く成長する年になるといわれています。「卯年は気苦労ばかりで成果が得られなかった」という方でも、本年が飛躍の年となりますよう、目の前の事柄に集中していただければと願っております。

昨年5月8日から、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は感染症法の二類相当から五類に変更され、その取扱いが、

- ①感染者数を医療機関毎による定点把握へ変更
- ②指定医療機関だけでなく一般医療機関での診療
- ③入院対応施設数を 3,000 から 8,200 施設へ増加
- ④入院調整は医療機関同士で個別に実施
- ⑤医療費公費負担の一部を終了



＜病院長＞
門倉 光隆

など様々な医療提供体制が変更されました。しかし、感染しても無症状であったり、軽微な感冒様症状のみで入院に至らず、オミクロン変異株の感染力の強さによって、知らず知らずのうちに高齢者など多くの人々へ感染拡大をきたしました。

コロナ禍の始まりとなった2020年2月以降、北部病院へは昨年末まで2,200人を超える新型コロナ患者さんが入院され、うち60人超が治療の効なく他界されるなど、ウイルスの脅威を体感する毎日でした。昨年9月以降、横浜市内の新型コロナ入院患者数は減少し、ポストコロナに向けて本格的に始動した矢先、今度はインフルエンザウイルスが猛威を振るって市内の小中学校で学級閉鎖が相次ぎ、学童保育も一時閉鎖されるなど、ご家庭では対応に苦慮されたものと思います。

当院は2001年4月に開院後、まもなく23年が経過いたします。この間に培われた地域医療機関との連携をさらに強固なものに押し上げるとともに、地域住民の方々が信頼と期待をもって受診していただける病院であり続けられるよう、引き続き努力したいと考えております。

今後も昭和大学が掲げる「チーム医療」の推進、地域医療機関との「二人主治医制」の充実に関心を注ぎ、“病院全体が一つのチーム”を徹底して走り続けたいと思います。皆様の一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



- | | |
|-------|-----------------------------|
| P1. | 【巻頭言】「迎春」～ポストコロナの新たな体制に向けて～ |
| P2～3. | 【医学講座コーナー】ヒートショックについて |
| P4. | 【お知らせ】お正月の病院食について |
| | 【お知らせ】がん患者サロン「きぼう」の開催について |
| P5. | 患者さんからのご意見・ご要望 |
| P6. | 【お知らせ】日本医療機能評価機構より認定されました |
| | 【編集後記】 |

【医学講座コーナー】 ヒートショックについて

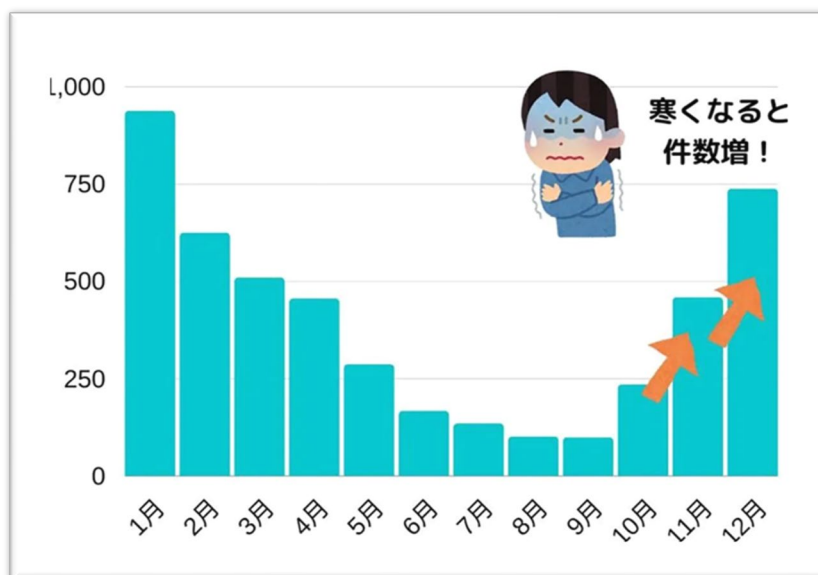
〈循環器内科 講師 小野 盛夫〉

「ヒートショック」とは？

「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって体がうまく対応できずに生じる健康障害のことを指します。

冬場に暖かい部屋と寒い場所を行き来することにより、ヒートショックは起こりやすくなります。寒い場所から温かい場所へ移動したときに血管が急激に拡張し、その逆の場合には急激に収縮することで血圧の急変動を引き起こし、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まることが知られています。

高齢者の家および居住施設の浴槽における死亡者数は、厚生労働省がおこなった調査（令和元年「人口動態調査」）によれば、1年に4,900人以上もいるといわれています。浴槽での事故は特に空気が冷え込んでくる11月から増え始め、1月にピークを迎えます。



家および居住施設の浴槽における死亡者数のグラフ（令和元年）

代表的な症状について

ヒートショックは軽度であれば、立ちくらみやめまい程度で、少し休めば元気になることがほとんどです。寒暖差の激しい場所を行き来したあと、または入浴したあとに立ちくらみやめまいを感じたら、念のためかかりつけ医に相談しましょう。

以下の症状がある際には、ヒートショックが疑われるため、すぐに受診が必要です。



- ・失神（気を失って倒れる）
- ・頭痛
- ・胸の痛み
- ・手足に力が入らない脱力感
- ・体の動きにぎこちなさがでる
- ・吐き気、嘔吐・ろれつが回らない

無理に自分で動かないほうが良い場合もありますので、場合に応じて救急隊の要請も検討しましょう。

【医学講座コーナー】 ヒートショックについて

〈循環器内科 講師 小野 盛夫〉

予防と対策の方法

ヒートショックを予防するために効果的な方法として、次のようなものがあります。寒い時期に入浴する際には、特に以下の5点に注意しましょう。

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ② お湯の温度は41度以下で、浸かる時間は10分をめやすにしましょう。
- ③ 食事直後・飲酒時の入浴を控えましょう。
- ④ 夕食・日没前の午後2～4時ごろの入浴がおすすめです。
- ⑤ 一人での入浴は控えましょう。



影響を受けやすい人の特徴

ヒートショックは65歳以上の高齢者、高血圧や糖尿病などの動脈硬化の基盤がある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈の人が影響を受けやすいです。下記のチェックリストに該当する場合には、ヒートショックの対策をして入浴するようにしましょう。

また、ご家族の中に該当する高齢の方がいる場合には、浴室で倒れているおそれもありますので、入浴中はときどき様子を見に行き行ってあげてください。

〈ヒートショックの影響を受けやすい人の特徴 チェックリスト〉 これらに当てはまる場合は要注意！

- ・ 65歳以上である
- ・ 高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ・ 肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある
- ・ 浴室に暖房設備がない
- ・ 一番風呂が好き
- ・ 熱いお風呂が好き
- ・ 飲酒後にお風呂に入ることがある
- ・ 30分以上お湯に浸かっている



これからも寒い日々が続きます。ゆっくりと熱いお風呂につかりたくなりますが、入浴の際にはヒートショックに気をつけるようにしましょう。

【お知らせ】お正月の病院食について

初春とはいえ厳しい寒さが続いております。

当院では1月1日、2日におせち料理をご用意させていただく予定です。おせち料理の始まりは、季節の変わり目の節句（五節句）に神様にお供えする料理でした。やがて節句の一番目にあたるお正月料理を意味するようになったと言われています。

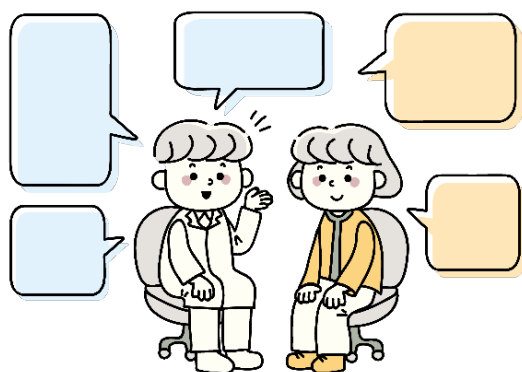
おせち料理の一つである「松風焼」は、ひき肉やお肉のすり身に砂糖や味噌などの調味料で味付けしたあと平らにした上に、ケシの実や青のりなどをまぶして焼いたものです。松風焼の裏側には何もなかったことから、「裏のない、隠し事のない正直な生き方ができるように」との意味があるとされています。

またブリは、出世魚の代表的な一種で成長と共に名が異なるため、立身出世を願い照り焼きで召し上がる事が多い魚です。おせち料理の一部でのご用意ではございますが、お食事を通じて栄養科一同、皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

※写真はどちらも昨年度のものです。



【お知らせ】1 月度がん患者サロン「きぼう」



がん患者サロン「きぼう」の開催が1月18日（木）に決定いたしました。

今月のミニレクチャーのテーマは「治療中の食事」と「治療中のお口のケア」です。お食事内容でお困りのことや、お口のケアでお悩みのことがありましたら、ぜひご参加ください。

開催日時：1月18日（木）14：00～15：00（予定）

開催方法：中央棟9階会議室（オンライン参加可能）

ミニレクチャー：「治療中の食事」「治療中のお口のケア」

（申込方法については、右記QRコードまたは病院ホームページをご覧ください。）

お問い合わせ：中央棟1階100番 総合サポートセンター・

がん相談支援センター 045-949-7000（代）



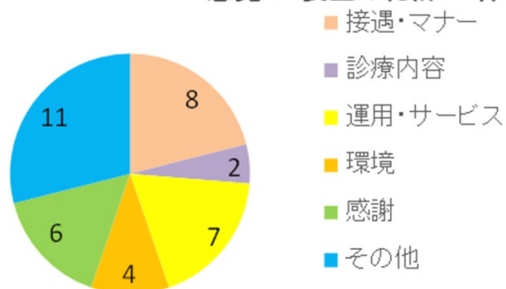
患者さんからのご意見・ご要望

日々患者さんよりご意見箱にいただきましたご意見・ご要望に関しましては、病院長及び関連する部署の責任者に報告し、改善に努めております。

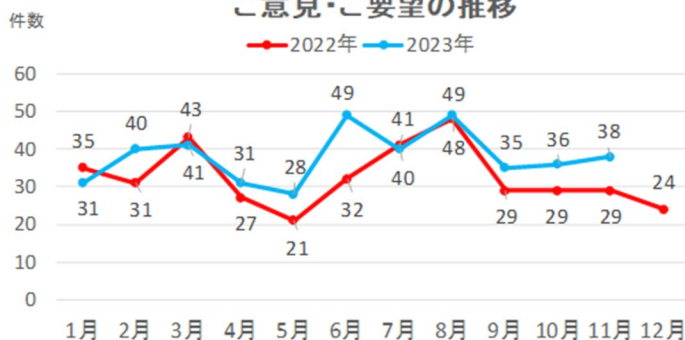
今までのご意見の中で多くいただいたものや、最近のご意見・ご要望を中心に、以下のとおり改善策を掲載させていただきました。掲載されていない内容につきましても、別途対応しております。

ご意見・ご要望	回答・改善等
正面出入口の回転扉は危険なので撤去してほしい。	ご意見ありがとうございます。 回転扉は外気の影響を受けづらく、院内の温度変化を最小限に保つのに効果的であることから、環境保全の一環として採用しています。 回転扉のご利用が難しい場合は、正面玄関横に手動扉がございますので、そちらをご利用ください。 また、出入口を開けている時間は、警備員が常駐して注意を払っておりますので、安心してご利用ください。 (回答部署：管理課)
外来の受付番号表示で、間に「お知らせ画面」をはさまないでほしい。 出すなら下の方に出すなどして、受付番号をかくさないでほしい。	ご意見ありがとうございます。 申し訳ありませんが、「お知らせの画面」については、患者さんへ最新の医療情報などを提供するため、外すことはできません。 「受付番号の画面」と「お知らせの画面」の表示時間について見直しを行い、バランスを調整するようにいたします。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。 (回答部署：医療情報室)

2023年11月
ご意見箱に投函された
ご意見・ご要望の総計38件



2022年・2023年
ご意見・ご要望の推移



【お知らせ】日本医療機能評価機構より認定されました



当院では今年の8月17日・18日に日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審いたしました。今回で5回目の受審（更新）となります。

病院機能評価とは、病院の質改善活動を支援するツールです。我が国の病院を対象に、組織全体の運営および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行います。

（公益財団法人 日本医療機能評価機構 HP より）

本審査（一般病院2）と副機能（精神科）の2つの評価指標において基準をクリアし、「認定病院」の更新が認められました。なお、正面玄関入口に左記の「認定証」を掲示しております。

今後も質の高い医療を提供できるよう努めて参りますので、引き続き当院をよろしく願いいたします。

（クオリティマネジメント課 中山実優）

※画像は本審査（一般病院2）の認定証です。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は辰年です。2024年は「甲辰（きのえたつ）」で特有のエネルギーを持つ年で『煌めくダイナミックな年』になると言われています。新しい挑戦や冒険に対する意欲を忘れず、計画や目標に向かって迅速に行動することが成功への近道だそうです。

また辰年は水に関連があるため、水とのふれあいを大切にするとよいそうです。

横浜市都筑区のホームページには「都筑区水と緑の散策マップ」が掲載されています。『つづき五山と早淵川を歩くコース』は昭和大学横浜市北部病院周辺の散策コースです。機会があれば川沿いをゆっくり散策してみたいはいかがでしょうか。

本年も皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう、お祈り申し上げます。

（臨床病理検査室 青木宏美）

北部病院だより 第187号

2024年1月1日発行

発行責任者 門倉 光隆（昭和大学横浜市北部病院長）

編集責任者 緒方 浩顕（広報委員会 委員長）

発行 昭和大学横浜市北部病院

〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 35-1

電話 045-949-7000(代表)

URL: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。

