

昭和医科大学横浜市北部病院

病院だより10月号

【巻頭言】	P1
【医学講座コーナー】	P2
【病院からのお知らせ】	P3
【ご意見・ご要望】【編集後記】	P4

【巻頭言】

— 私たちのめざすもの —



消化器センター長
大塚 和朗

みなさま、こんにちは。2026年4月から昭和医科大学横浜市北部病院消化器センター長をつとめております、大塚和朗（おおつか かずお）と申します。私は、研修医のときから前任の工藤進英教授から大腸内視鏡の指導を受け、大腸や小腸を中心に内視鏡診療を学んでまいりました。

さて、日本では死因第1位は30年以上にわたり「がん」によるものです。そして2人に1人が生涯にがんを経験すると言われています。

消化器領域はがんが多く、2023年の日本の統計では、がんにかかった人数は大腸がんが1位、胃がんが3位でした。なお2位は肺がんです。さらに死亡数では、肺が最多で、大腸が2位、以下膵臓、胃、肝臓の順です。これに対し、予防、早期発見、治療など癌への対策は大きく進歩しています。

以前は胃癌が大変多かったのですが、主な胃癌の原因が胃に持続感染するヘリコバクター・ピロリ菌であることが明らかになり、このピロリ菌の感染が減ってきていることで減少傾向にあります。しかし、依然として少なくはなく注意が必要です。

大腸癌については、決定的な原因は明らかになっていません。予防としては禁煙などの生活習慣の改善で対応していきませんが、発生を防ぎきれないことから早期発見が重要です。自治体や職場などの検診体制が有効であることが証明されています。また、消化管出血は消化管疾患の重要なサインですので、そのようなことがあれば医療機関を受診してください。

当センターを中心に開発された内視鏡診断支援AIは、医療機器として認可されており、医師の目に加えてAIの目でも画像をみています。近年目覚ましく進歩しているAIの効果は内視鏡診断の分野にも及んでいます。最終的な診断は医師が行いますが、AIによる診断支援は見落としのない確実な検査の助けとなります。

消化器センターは、内科と外科が一体化して診断から治療までスムーズに連携した消化器診療を行っています。大きくても早期のものであれば内視鏡での切除でがんの根治をはかります。外科手術が必要な場合も腹腔鏡手術やロボット支援手術により、十分な治療効果を保ちながら体への負担をできる限り小さくした治療を行います。前任の工藤教授が提唱している、患者さんを大腸癌で失ってはいけないという目標に変わりはありません。

これからも皆さまに質の高い医療を提供できるように努めてまいります。

【医学講座コーナー】

PET検査ってどんな検査？

— からだの「はたらき」から病気を見つける画像検査 —

・PET（ペット）検査とは

PET（ペット）検査は、がんなどの病気を画像で調べる検査です。CTやMRIが臓器の「形態や構造」を詳しく見る検査であるのに対し、PETは細胞の「はたらき」を利用して病気を見つけることが特徴です。

・なぜ、がんがわかるの？

多くのがん細胞は、正常な細胞よりもたくさんのブドウ糖を取り込む性質があります。PET検査では、ブドウ糖によく似た「FDG」という検査薬を少量注射します。FDGは糖を多く使う場所に集まるため、その分布を特殊なカメラで撮影することで、がんが疑われる場所を調べることができます。現在はPETとCTを組み合わせたPET/CTが広く使われています。PETで細胞のはたらきを、CTで体の中の位置や形を確認することで、より詳しく病変を評価できます。

・PET検査でわかること

PET検査では、一度の撮影でほぼ全身を調べることができます。そのため、がんがある場所を調べるだけでなく、がんの広がりや転移の有無、治療の効果、治療後の再発などを調べる目的にも利用されています。

検査はどのように行うの？

検査前は通常、数時間の絶食が必要です。FDGを注射した後、約1時間安静にして、薬が全身に行き渡るのを待ってから撮影します。撮影時間は20～30分程度です。検査薬に含まれる放射性物質の量は少なく、時間とともに減少して体外へ排出されます。

検査の流れ

1

注射



ブドウ糖に似た検査薬（FDG）を腕の静脈から注射します。

2

安静



検査薬が全身に行き渡るのを待つため、約1時間、安静にして過ごします。

3

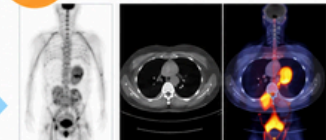
撮影



ベッドに横になり、PET/CT装置で撮影します。撮影時間は20～30分程度です。

4

画像評価



PET画像（からだのはたらき） CT画像（からだの形） PET/CT画像（重ね合わせた画像）

PETとCTの画像を組み合わせ、病気の有無や広がり、治療の効果などを評価します。

・PETにも苦手な病気があります

PETですべてのがんが見つかるわけではありません。がんの種類や大きさによってはFDGが集まりにくいことがあります。また、炎症など、がん以外の病気でもFDGが集まることがあります。そのため、PETの画像だけで診断するのではなく、CTやMRI、血液検査などの結果とあわせて総合的に判断します。

・おわりに

当院はPET/CT検査装置を2006年に導入し、年間約1,200件の検査をおこなっています。がんの診断などを目的とした保険診療に加え、人間ドックでもPET/CT検査を受けていただくことができます。

【お知らせ】 市民公開講座を開催いたします

【日 時】 2026年10月31日（土）

【開催方法】 ハイブリッド開催（対面・オンライン同時開催）

【開催場所】 昭和医科大学横浜市北部病院 西棟4階講堂

【テーマ】 「人間ドックの上手な受診方法について」

「PET検査について」

ご予約は不要です。当日の飛び込み参加も大歓迎です。

HOSPITAL INFORMATION

◆植松准教授(呼吸器センター外科)がベストドクターズ社の The Best Doctors in Japan™（ベストドクター）2026-2027に 選出されました。

このたび、The Best Doctors in Japan™2026-2027に
選出いただきました。

医師同士の評価によって選出されると伺っており、思いがけない
お知らせに驚くとともに、大変ありがたく感じています。

これまで診療や研究を通じて関わってくださった多くの先生方、
スタッフの皆様、そして日々の診療を支えてくださる患者さんに
感謝申し上げます。

今回の選出を励みに、今後も一つひとつの診療を大切にし、患者
さんに信頼していただける呼吸器外科医であり続けられるよう、
臨床・研究の両面で努力してまいります。



呼吸器センター（外科）
植松 秀護 准教授

患者さんからのご意見・ご要望

ご意見・ご要望	回答
身障者用駐車スペースに、車椅子マークのない車が停まっていた利用できず、西棟駐車場まで行くことになりました。 取り締まりはしないのですか。 身障者用スペースが少なすぎです。	この度はご不便をおかけし申し訳ありません。 当院では、2023年の駐車場拡張工事に合わせて、身障者用駐車スペースを9区画増設いたしました。 現在、身障者用駐車スペースには、以下のいずれかに該当する車両が駐車可能となっており、その内容を各スペースに掲示しております。 ①『駐車禁止等除外標章』の許可証を貼付している車両 ②①に準じる方が乗車している車両 ③病状等により、乗降及び歩行が困難な方が乗車している車両 上記③の通り、病状等の理由により一般車両が駐車する場合もございます。 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。 (回答部署：管理課)
病棟の自動販売機について、商品の落ちる音がうるさいので、落下部分にクッションになるものがあると良いと思います。	この度は、ご不快な思いをおかけし申し訳ありません。 いただきましたご意見につきましては、落下音の軽減に向けて、自動販売機の設置業者と改善策について相談いたします。 貴重なご意見ありがとうございました。 (回答部署：管理課)

編集後記

朝夕はようやく涼しさを感じられるようになり、少しずつ秋の気配が深まってきました。気温の変化で体がこわばりやすくなる時期でもありますので、急に体を動かす前には軽くストレッチを挟むなど、無理のない動き出しを心がけてください。

秋の味覚といえば「栗」が旬を迎えます。栗ご飯や甘露煮など、季節ならではの味わいをお楽しみいただけます。ほくほくとした食感とともに、実りの秋を感じていただければと思います。

朝晩の冷え込みも増してまいりますので、どうぞ体を冷やしすぎないように、お気をつけてお過ごしください。スタッフ一同、皆さまが穏やかな秋をお過ごしになれますよう願っております。

整形外科 助教 脇田 浩正

【受付時間・休診日】

受付時間/初診 月～土 8時30分～14時00分 ※11時00分～14時00分は事前予約制です。

受付時間/再診 月～土 8時30分～17時00分 ※当院の再診は予約制です。

面会時間 各病棟で異なります。詳しくはホームページをご確認ください。

休診日 日曜、祝日、創立記念日(11月15日)、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページURL: <https://www.showa-u.ac.jp/SUHY/>

【診療担当医表】



北部病院だより 第218号(2026年8月1日発行) 発行 昭和医科大学横浜市北部病院
発行責任者 坂下 暁子(昭和医科大学横浜市北部病院長) 編集責任者 緒方 浩顕(広報委員会 委員長)
〒224-8503 横浜市都筑区茅ヶ崎中央35-1 電話045-949-7000(代表)
北部病院ホームページにて最新・過去の『病院だより』がご覧いただけます。

