

- 最新事情 メンタルケアセンター(中面)
- 緊急受診のご案内・北部病院からのお知らせ(裏面)

## 北部病院 ゴールデンウィーク 対応 2022年

日付		休日名	診療状況	
4月	28日	木	通常診療	
	29日	金	休診	
	30日	土	通常診療	
5月	1日	日	休診	
	2日	月	通常診療	
	3日	火	憲法記念日	※救急対応を原則とし、救急、初診、紹介、並びに通院中の方で状態変化による臨時再診をお受けします。 ※紹介状がない場合は選定療養費(8,800円)が別途発生いたします。
	4日	水	みどりの日	
	5日	木	こどもの日	
	6日	金		通常診療

### がん相談支援センター(総合サポートセンター内)をご案内ください

がん専門相談員(看護師等)が、患者さんやご家族からのがんに関連した質問や相談をお受けし、情報提供や問題の解決に向けて、一緒に考えていきます。当院を受診されていない方の相談もお受けしていますので、ご案内ください。

- 相談は無料です。
- 個人の秘密は守り、相談されたことにより不利益が生じないように配慮します。
- 予約は不要です。直接お越しいただき、受付で「がん相談です」とお声がけください。
- 電話での相談もお受けしています。

代表電話(045-949-7000)にかけていただき、「がん相談です」とお伝えください。

#### ◇よくある相談のご紹介

- 「混乱して、気持ちが整理できない。」
- 「がんと仕事の両立について悩んでいるのだけれど。」
- 「緩和ケア病棟はどんな人が入れるのか。費用は。」

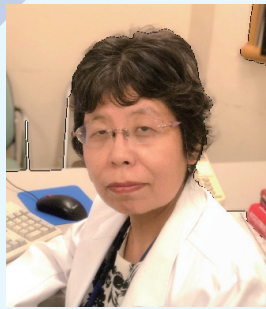
◇受付時間: 月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00

◇場 所: 中央棟1階 100番 総合サポートセンター内

がん相談担当看護師の  
脇谷美由紀(右)と  
山嶋ちはる(左)です。  
よろしくお願ひします。



# メンタルケア センター 最新事情



センター長・教授  
いなもと あつこ  
稲本 淳子

こんにちは。私たちは、精神神経科診療を行っているメンタルケアセンターです。

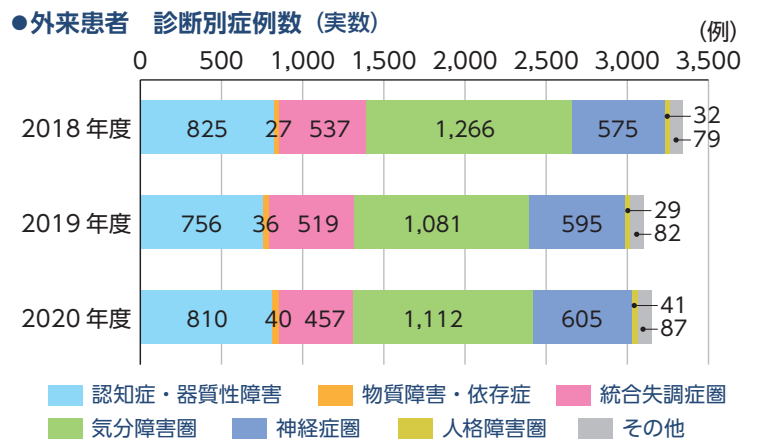
当センターの診療は、外来診療と二つの精神科病棟での入院治療のほか、身体疾患のため各科に入院した患者様へのリエゾン医療、緩和医療チームへの参加、周産期メンタルヘルスケアなど多職種協働のチーム医療が多くあります。今回は、当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## 外来診療のご案内

初診外来は月曜から土曜まで、毎日実施しています。完全予約制になります。受診される患者さんの疾患は多岐に渡り、うつ病、躁うつ病、不安症、統合失調症、認知症が多くいらっしゃいます。発達障害外来が毎週木曜日に設置されており、中学生以上の方の発達障害の診断や医療相談に対応しています（発達障害のデイケア、就労や社会復帰支援等のプログラムはありません）。

初診外来では、臨床研修医や心理学実習生による予診（現在の調子やご希望、生活の様子を伺い、いくつかの心理検査を実施します）ののち、精神科医による診察を行います。十分な時間をかけ、患者さんの症状改善のためにお役に立つよう心がけています。また、精神科受診について迷っている方々のために、ご家族のみでの医療相談も可能です。自費負担となり処方箋発行や検査はできませんが、精神症状改善への糸口になります。

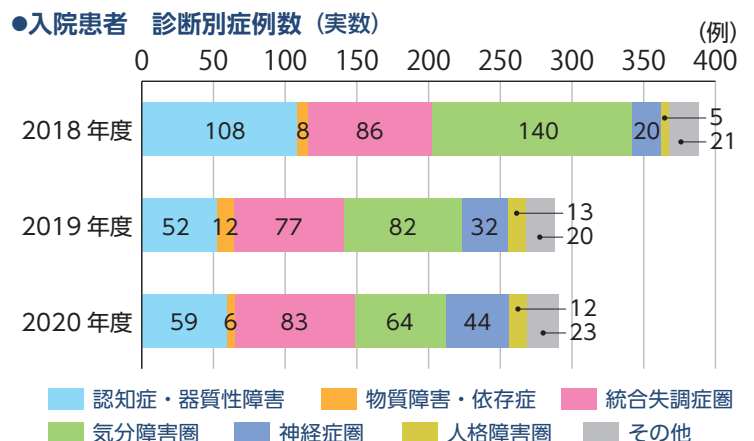
現在、当センター外来では、カウンセリングの新規対応はしていません。また、依存症治療や認知行動療法の治療プログラムやrTMS治療は実施していません。



## 入院診療のご案内

当センターには、精神科救急入院料病棟（スーパー救急病棟）と、高齢者・認知症病棟の2病棟があります。入院は外来のほか、院内外の様々な機関から受け入れています。精神疾患では、症状の重症度だけで入院が決まるわけではありません。自宅療養ではゆっくり休養ができない場合、入院した方がより安全と思われる場合など、入院を希望される場合には、遠慮なく外来担当医と相談してください。

当院の精神科病棟はいずれも閉鎖病棟（病棟の入口が施錠されています）のみとなります。重症度や入院形態に関わらず閉鎖病棟をご利用いただくこととなりますので、事前にご了承ください。



## ●精神科救急入院料病棟

認知症以外の方が入院されています。年齢は問わず、男女混合病棟になります。うつ病や不安症の方も多く、また神奈川県精神科救急基幹病院として急性期精神症状の方の入院も多いです。患者さんは日中はオープンなラウンジで過ごすこともでき、お食事もラウンジで摂られています。

うつ病の入院患者さんを対象とした、集団精神療法を実施しており、うつ病の再燃予防や退院後の生活や治療への不安を解消するために取り組んでいます。



## ●高齢者・認知症病棟



高齢者・認知症病棟では、認知症を中心に、身の周りの介護や介護環境調整が必要な高齢者の精神疾患患者さんの治療に取り組んでいます。個室と4人部屋がありいずれも差額代が必要になります。オープンスペースの機能回復訓練室では作業療法士、看護師を中心に集団や個別の機能訓練を実施しています。また歯科医や管理栄養士とともに栄養サポートチームが介入し、食生活への機能回復を行っています。

## ●入院中に可能な専門治療

当センターでの入院では、急性期治療として修正型電気けいれん療法を実施しています。また、難治性統合失調症の薬物療法としてクロザピンによる治療も実施しています。これらの治療をご検討の患者さんについてもご相談ください。

## ●院内チーム医療への参加

リエゾン医療では、毎日各担当医が、他診療科医とともに身体疾患に伴った精神症状の対応に取り組み、リエゾンチームによる回診、診療状況評価を実施しています。

緩和医療チームに精神科医と公認心理師が参加し、院内のがん患者さんの治療に参加しています。

産科カウンセリング外来では、産婦人科に通院されている妊婦の方を対象に、妊娠初期から産褥期まで、メンタルヘルスに関する相談のための産科カウンセリング外来を実施しています。

精神科以外の診療科に入院、通院をご検討の患者さんで、精神症状へのサポートをご希望の方についても事前にご相談ください。また、当センターではCOVID-19拡大下における医療従事者のための院内メンタルヘルスケアの相談も実施しています。



メンタルケアセンタースタッフ

### 地域医療機関のみなさまへ

精神症状でお困りの患者さんやご家族の方がおりましたら是非ご紹介ください。認知症や発達障害の検査のご希望がある患者様についてもご相談ください。精神科での入院について医療相談にて詳しくご相談いただけます。いつでもご連絡ください。

# 緊急受診 **ドクターToドクター** のご案内



医療機関の皆様、診察する中で**緊急に北部病院に紹介する必要性が生じた場合は**、下記フローに基づき電話でご連絡をお願いします。

## ■ 医療機関専用電話

# 045-949-7151

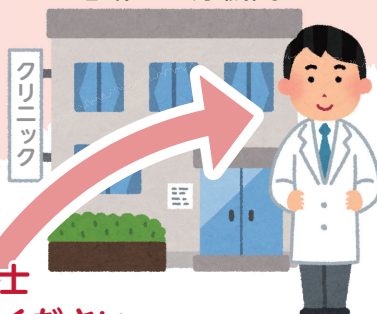
月～土曜日 8時～17時 (地域医療連携室)

上記以外 (救急事務室：電話番号は同じ)



患者さんが到着する時間が17時を過ぎる可能性がある場合は、診療場所が救急センター外来になることがありますので、到着見込み時間、来院方法を当番医師に伝えてください。

地域の医療機関

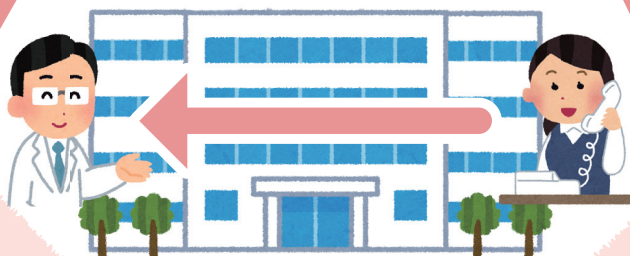


③ 医師同士  
お話しください

① 電話にて  
受診希望の診療科、  
患者症状等を  
伝えてください

## ドクターToドクター 緊急受診のしくみ

北部病院



② 事務担当が  
医師につなぎます

## 北部病院からのお知らせ

### 第23回地域医療連携フォーラムをWEBで開催しました (令和4年2月24日)

演 題：「前立腺肥大手術は切除から核出・蒸散へ」(泌尿器科 講師 松原 英司)

「高血圧Up To Date」(副院長 内科 教授 緒方 浩顕)

院内外から70名の参加がありました。ありがとうございました。

- 次回以降の地域医療連携フォーラムの予定は次のとおりです。  
開催方法・内容等の詳細は後日お知らせします。ご参加のほどお願い申し上げます。

#### 開催予定

第24回 地域医療連携フォーラム …… 令和4年6月23日 (木)

第25回 地域医療連携フォーラム …… 令和4年11月24日 (木)

第26回 地域医療連携フォーラム …… 令和5年2月15日 (水)