

昭和大学がおくる、エデュケイテッドマガジン

# E D U C E

エデュース

医療今昔

越中の薬文化を現代に伝える

## 富山

突撃! 現場レポート

デジタル化で変わる歯科治療!

ヘルシーシーン

身近にせまる認知症

Vol.11

TAKE FREE

2015

Showa University

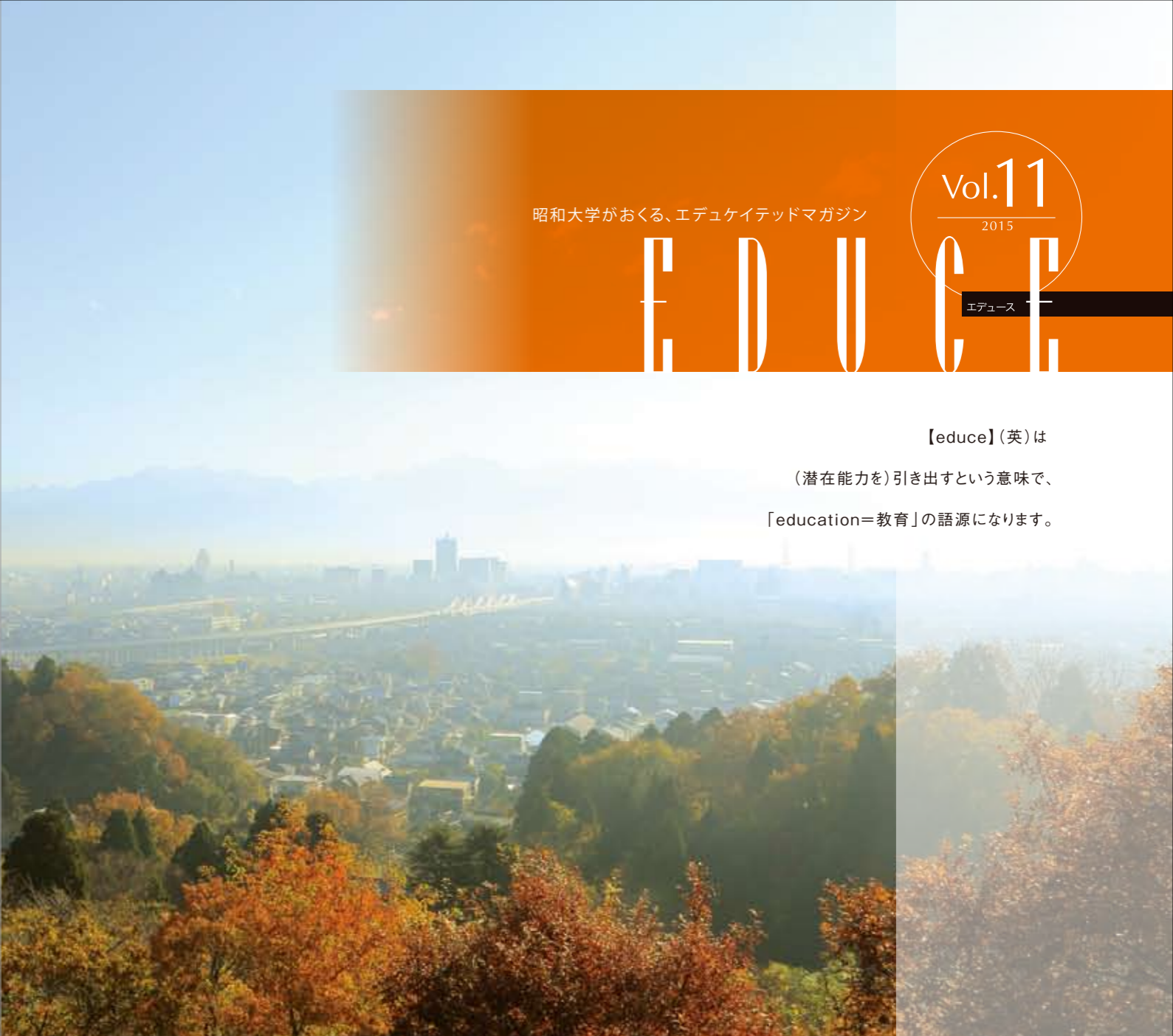


昭和大学





Photo: 吳羽山から望む富山市街と立山連峰



昭和大学がおくる、エデュケイテッドマガジン

Vol.11  
2015

# EDUCE

エデュース

【educе】(英)は  
(潜在能力を)引き出すという意味で、  
「education=教育」の語源になります。

## CONTENTS

●精神科医×劇作家／演出家……………P03

独特の舞台芸術に世界が注目する  
**気鋭の演劇アーティスト。**

〈タニノクロウ〉

●突撃！現場レポート……………P07

歯科医療のデジタル革命  
**デジタル化で変わる  
歯科治療！**

●医療今昔……………P11

越中の薬文化を現代に伝える  
〈富山県富山市〉

**富山売薬**  
300年の歴史を訪ねて

●健康レシピ……………P17

**素材缶詰を上手に活用！**

●HEALTHY Scene……………P20

そのとき、どう対応すれば良い？

**身近にせまる認知症**

「上手くできた！」その達成感が効果をもたらす。

●わたしのふるさと自慢……………P25

歴史的遺産に囲まれた、  
**王朝最後の都。**

〈ミヤンマー・マンダレイ〉

●大学界隈のあの店……………P27

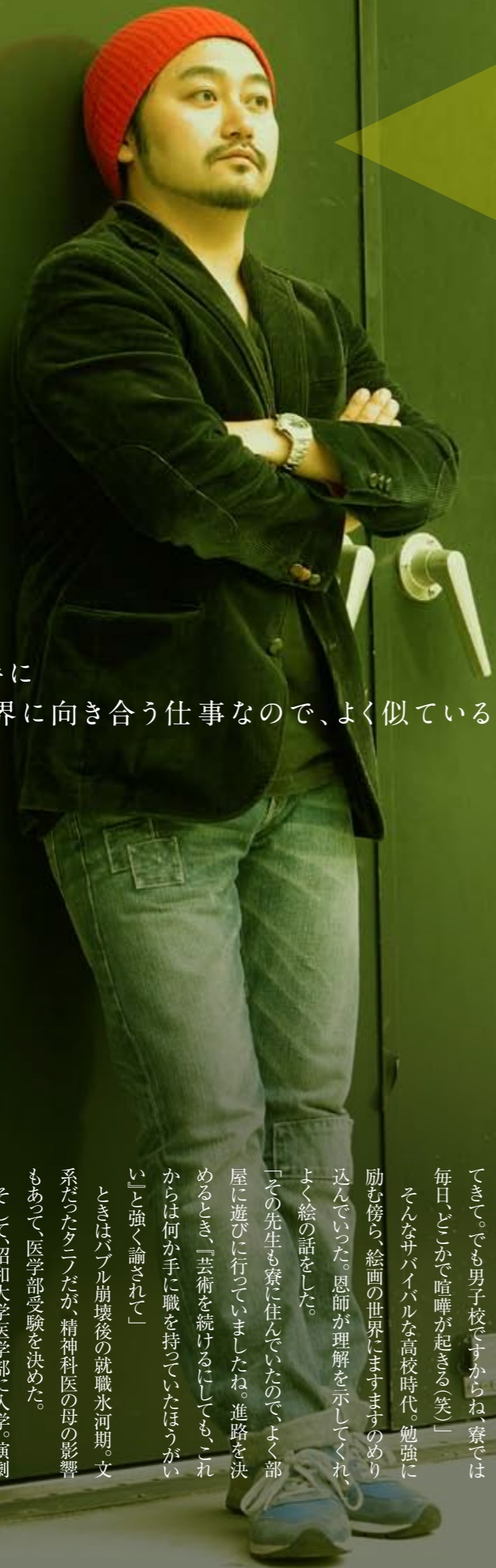
シューマイ専門店 丸田商店 〈西中延〉



Showa University



1976年富山生まれ。昭和大学医学部卒。在学中の2000年、演劇部のメンバーと「庭劇団ペニノ」を旗揚げ。02年、卒業後は非常勤の精神科医と並行して演劇活動を行う。10年よりセゾン文化財団フェローとなり、11年からは演劇に専念。「笑顔の砦」(07年)と「星影のJr.」(08年)の2作品が2年連続で岸田國士戯曲賞にノミネート。「苛々する大人の絵本」(09年)でドイツの演劇祭に参加、以来、スイス、オランダなど海外での公演を積極的に続けている。



同じ人間を相手に  
心理や精神世界に向き合う仕事なので、よく似ている。

庭劇団ペニノ代表 劇作家・演出家  
Kurou Tanino

# タニノクロウ

独特の舞台芸術に世界が注目する

## 気鋭の演劇アーティスト。

精神科医

劇作家/演出家



演劇「大きなトランクの中の箱」 ©撮影田中亜紀

### 偶然だった演劇との出会い

精神科医の経歴を持つ異色の演劇アーティスト、タニノクロウ。「庭劇団ペニノ」を率いる彼は、いま海外の演劇人たちから注目の存在だ。舞台芸術にこだわった独特の演出が評価され、ドイツをはじめ、スイス、オランダ、北米など、欧米の演劇シーンに数多く登場する。「たまたま演劇に出会っちゃったんですよ」

きっかけは大学生のとき。昭和大学では1年次は富士吉田キャンパスで全寮生活を送るが、寮のクリスマスイベントでタニノは同級生と劇を初めて創作し、演じた。

「突然、「一緒にやらないか」と声をかけられて。多分、登場する工事現場の人の役にハマったんでしょう(笑)。当時から髭も生やしていましたし」

人前に出て何かをやるなんて想像もなかったと言うが、終わった後、味わったこともない高揚感があった。このままでは終わらせるのもつたいないと、それ

まで休部状態だった大学の演劇部を仲間と復活させ、演劇を続けることに。最初は役者として舞台上がったが、次第に自分でも創ってみたいという思いに駆られ、3年生のときに有志と「庭劇団ペニノ」を旗揚げした。

「小さい頃から絵を描いていたので、何か表現するのが好きで、そうした世界に一種の憧れのようなものがあつたんでしょうね」

### のめり込んだ

#### 絵画の世界の先に

生まれは富山市。実家は代々続く精神科医院で両親とともに精神科医。築百年以上の古い日本家屋の敷地には、坪庭に茶室、書道部屋、能の稽古場もあった。広い独特の空間で小さい頃からタニノは、本棚にずらりと並んだ精神科の本を手にとってみたり、絵を描いたりしていた。特に絵画は画家をめざすほどのめり込んだ。

思春期を迎えた中学時代は両親と反りが合わず、問題を起こすことも。

高校は実家を離れ、千葉の全寮制の男子校に進んだ。

「母親が心配して寮のある高校を見つけに来て。でも男子校ですからね、寮では毎日、どこかで喧嘩が起きる(笑)」

そんなサバイバルな高校時代。勉強に励む傍ら、絵画の世界にますますのめり込んでいった。恩師が理解を示してくれ、よく絵の話をした。

「その先生も寮に住んでいたもので、よく部屋に遊びに行っていましたね。進路を決めるとき、「芸術を続けるにしても、これからは何か手に職を持っていたほうがいい」と強く諭されて」

ときはバブル崩壊後の就職氷河期。文系だったタニノだが、精神科医の母の影響もあって、医学部受験を決めた。

そして、昭和大学医学部に入学。演劇に出会うことになる。

「高校時代は本気で画家をめざしていましたからね。いろいろ描きました。大きなキャンパスに緻密に描き込んでいくところまでいって、どこか隙間恐怖症みたいになってしまつて。寂しいんですよね、





僕は演劇のイロハから学んできた人間ではないので、わからなかったんですね。自分ですべてやってみて、こだわりとか好きなものがわかってきた。



「Doves, Doctors」(1999年)  
昭和大学「劇団108」当時の出演作品。

## 精神科医 劇作家/演出家



演劇「大きなトランクの中の箱」 ©撮影:田中亜紀

# 二 庭劇団ペニ

海外を魅了する、「リアルな妄想世界の表現」と「完成度の高い舞台美術」。

絵を描くのが好き。その点、演劇はみんなが創る。台本も、役者も、舞台芸術も、音楽も、照明もあつて、健全ですよ」

舞台芸術にこだわるタニノは、作品を創る際、絵コンテから始めることが多い。

その究極が自宅マンションを改築して劇場に仕上げたアトリエ『はこぶね』での創作スタイルだ。

「日本でその劇場で公演をするとしたら、大変なんです。理想は本番の劇場で舞台芸術を創って、稽古をして、照明を考えればいいですが、それが難しい。まず台本を仕上げて、役者を探して、舞台芸術家と打ち合わせして、という具合にスケジュール通りに進めないと成り立たない」

そんな時間や場所の制約を取り払ったのが『はこぶね』だ。舞台芸術を創りながら、台本を書き、役者の立ち位置を試したり、照明を考える。「すべてを同時進行できる究極の創作」とタニノはいう。「小さなリンポのレストラン」「苛々する大人の絵本」などの作品もそうやって創り上げた。

生活空間をともにすることでハプニングもあった。部屋中真っ黒に塗り、まで図書館で机に向かっていたという。つい、芸術家肌の殴り書きをイメージしてしまいが、「書くときは、案外カッチリやっていますね」と笑う。

タニノの作品が海外で受け入れられる理由は、完成度の高い舞台美術で妄想の世界をリアルに表現したことにある。ドイツ、オーストリア、スイスでツアー上演した「大きなトランクの中の箱」は、これまで『はこぶね』で上演した4作品の舞台美術が回転式で現れる舞台演出で、夢の中をわたり歩く一人の男を描いた。「僕の芝居はやっぱり舞台美術が特徴」



回転式舞台は、観客に見えていない部分も考慮しながら創作する必要があるため、舞台の模型は重要。

替え、ある芝居では土を部屋中に撒いた。小道具のロブスターが腐って大量のウジがわいたこともあった。しかし、すべてを掌握しながら創り上げていく過程で、ようやく自分なりのものが見えてきたとタニノはいう。

「僕は演劇のイロハから学んできた人間ではないので、わからなかったんですね。自分ですべてやってみて、こだわりとか好きなものがわかってきた」

### 世界が目にするタニノワールド

大学在学中に演劇をやっていくと決心していたものの、卒業後、数年間は精神科医として働きながら、演劇を続けた。まったく違うように見えるフィールドだ

ひとつの構造物が役者に有機的に絡み合うような、あたかも一人の役者のような、生きた面白さを創り出せれば」

年明け早々からドイツのクレフェルトに単身渡り、ドイツ人の役者と稽古をしながら、芝居を作り上げる。脚本・演出の新作は1年間クレフェルトの劇場で上演される予定だ。

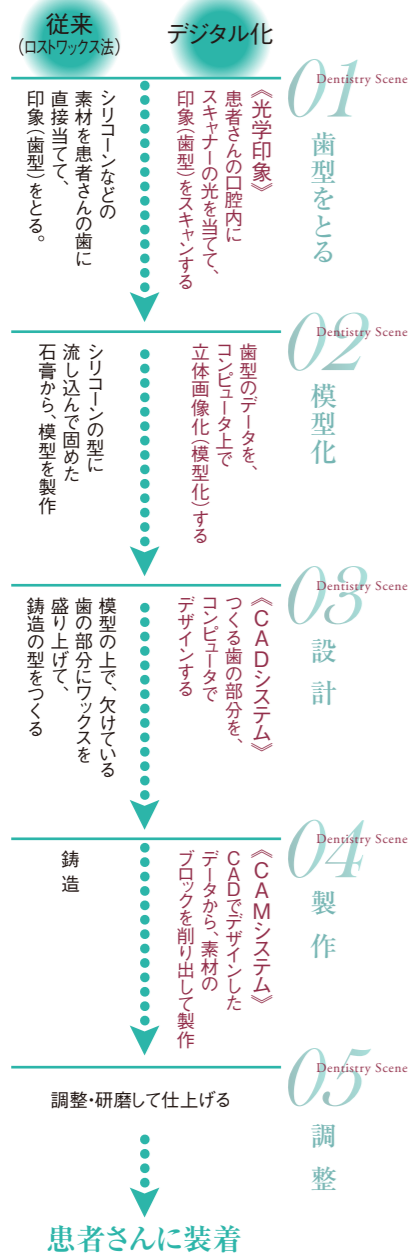
「自分の作品が同時多発的にいろんな国や地域で上演されれば嬉しいですね。少しでも多くの人に観ていただければ」

タニノワールドが世界中の人の心を揺さぶる。



## 従来とデジタル化した方法の比較

(昭和大学歯科病院のフロー)



### 光学印象システム

光学印象では、口腔内スキャナーで歯型を測定する。リアルタイムに脳モニターに立体画像となって表示される。瞬時に測定できるため、患者さんの負担も少ない。

### Dentistry Scene 歯型をとる

光学印象システム + CAD/CAMシステム

# Digital Dentistry



「患者さんの負担を軽減できることはもちろんのこと、数回のトレーニングですぐに操作できるようになるため、歯科医師の治療技術の標準化という効果は大きい」と昭和大学歯学部馬場一美教授は語る。

スキャンされた患者さんの歯型データは併設されたデジタルラボラトリーに送られる。ここから、歯科技工士の領域だが、肝となるのが「歯科用CAD/CAMシステム」と呼ばれる、歯を設計し、製造する機械である。

スキャンしたデータを  
模型をつくらず  
コンピュータ上でデザイン

ここでCAD/CAMシステムについて少し説明を加えておこう。「CAD」とは、コンピュータを利用して図面を設計するシステムのこと。「CAM」は、CADによってデザインされたものを、加工プログラムに基づいて実際に削り出し、製品を作り上げるシステムのことをいう。製造業においては既に普及が進んでいるシステムであり、このシステムを歯科の補綴治療に応用させ、歯の設計から削り出しまでの工程を、コンピュータを活用して統合させたのが「歯科用CAD/CAMシステム」である。

昭和大学のデジタルラボラトリーには最先端の「歯科用CAD/CAMシ

On the Spot Coverage  
**突撃!!  
現場レポート**

歯科医療の  
デジタル革命

虫歯の治療をしたとき  
「詰めた金属がどうも馴染まない」といった経験のある患者さんも少なくないのでは。いま歯科の世界で急速に進むデジタル化は、こうした不具合を解消するとともに、歯科技工の工程に大きな変革をもたらしている。この「光学印象」と「CAD/CAMシステム」を連携させたデジタル技術がもたらすメリットとは？ 歯科のさまざまな面でデジタル化を推進している、昭和大学歯科病院の現場を訪ねてみた。

詰めものや差し歯もぴったり。

# デジタル化で変わる 歯科治療!

瞬時に歯型がとれる  
「光学印象」

歯医者さんで詰めものや差し歯治療をしたことがある人は多いだろう。その場合、大抵はシリコーンやアルジネート等のドロっとした素材を直接歯に当てて、歯型をとった経験があるはずだ。口に入れたまま「しばらくそのまま」と言われる、あの少々苦痛な歯型とりである。

ところが、「光学印象」ではスキャナーを使って、わずか1分足らずで口腔内の歯型をとることが可能だという。ここ昭和大学歯科病院では、一般の補綴治療(被せものや詰めもの、差し歯など)にこの光学印象を取り入れている。

実際に診療ブースを覗いてみると、患者さんの口は何やら光を当てて読み取っている。「口腔内スキャナー」と呼ばれるもので、患者さんの歯の並びに沿ってなぞっていくと、脳にあるモニターに歯の立体画像がリアルタイムに表示されていく。直接患者さんの歯に触れることなく、光センサーで瞬時に患者さんの歯型を測定する。驚くのはその操作の手軽さである。

監修



昭和大学歯科病院 副院長  
歯学部 歯科補綴学 教授  
馬場一美





CAMシステム

04 製作  
Dentistry Scene

Digital



従来

铸造した義歯



CAMで素材のジルコニアのブロックから削り出す。ジルコニアには品質を証明するシリアルナンバーが付いている。

例えば、引越など移動した場合でも、自分の歯型などのデータがあれば、別の歯科医院で同等の治療を受けることができる。

歯科用CAD/CAMシステムの普及の背景には今年度から「条件付きで保険適用」になったことも大きい。小臼歯に装着した場合のみと条件はあるものの、金属ではなく、歯の色に近い硬質レジンを使用することは患者さんにとってもメリットは大きいだろう。

**今後、教育現場での効果も期待される光学印象**

馬場教授は学生の臨床実習においても光学印象を取り入れる計画だ。「従来の方法で歯型を取る場合、その型は陰型になりますが、光学印象の場合、見た目どおりの陽型の歯を見ることが



02 模型化  
Dentistry Scene

Digital



従来

石膏を流して固めた型を、歯科技工所で作業用の模型に加工する。

光学印象のシステムで石膏模型のイメージに変換できる。

光学印象システム

「従来のような模型材料の収縮などによるサイズの誤差が少ないので、読み取ったデータが正確であれば、不適合といった問題は起こりません」と昭和大学歯科病院・歯科技工士の鍛冶田忠彦係長は語る。

**デジタル化がもたらすメリットとは？**

デジタル化では、石膏模型の製作やワックスアップなどの手作業よりも、手間や時間が大幅に効率化できる。

またスキャンやCADといったデジタルデータを用いることで精度が格段に向上し、石膏やワックスなどの型を写し取っていく工程による誤差も従来法に比べ極めて小さい。

さらに「CAD/CAMシステムでは歯の色に近いセラミック系の材料が利用できることも患者さんにとって大きなメリット」と馬場教授は強調する。近年、材料の精度が向上し、特に強度に優れたジルコニアの登場以降、CAD/CAMシステムの普及が加速している。ジルコニアは金属より安価であり、審美性に優れ、金属アレルギーの患者さんにも適用できるという利点がある。

その他にもデジタル特有のメリットとして、効率的なデータ利用、保存が可能になることが挙げられる。データさえあれば同じ歯を何度でも作ることができ、

「従来のような模型材料の収縮などによるサイズの誤差が少ないので、読み取ったデータが正確であれば、不適合といった問題は起こりません」と昭和大学歯科病院・歯科技工士の鍛冶田忠彦係長は語る。

デジタル化では、石膏模型の製作やワックスアップなどの手作業よりも、手間や時間が大幅に効率化できる。

またスキャンやCADといったデジタルデータを用いることで精度が格段に向上し、石膏やワックスなどの型を写し取っていく工程による誤差も従来法に比べ極めて小さい。

さらに「CAD/CAMシステムでは歯の色に近いセラミック系の材料が利用できることも患者さんにとって大きなメリット」と馬場教授は強調する。近年、材料の精度が向上し、特に強度に優れたジルコニアの登場以降、CAD/CAMシステムの普及が加速している。ジルコニアは金属より安価であり、審美性に優れ、金属アレルギーの患者さんにも適用できるという利点がある。

その他にもデジタル特有のメリットとして、効率的なデータ利用、保存が可能になることが挙げられる。データさえあれば同じ歯を何度でも作ることができ、

できます。しかもコンピュータ上で360度、どの方向からでもシミュレーション可能です。

可視化できるデジタルのメリットは、学生たちの理解度を高める上で絶大だといふ。

その他にも昭和大学では外部の研究機関や企業と共同の技術開発、臨床研究にも積極的に取り組んでいる。2013年に世界で初めて発売された「ナノジルコニア義歯床用フレーム」(パナソニックヘルスケア)の臨床面での共同研究に携わった。

今後、デジタルへの移行はますます進むだろうと語る馬場教授。

「歯科技工士の仕事も変わってくるでしょう。解剖学的な歯科の基本的な知識はもちろんのこと、デザイン的な感性も求められるのではないのでしょうか」

デジタル技術の進歩に伴う、歯科のワークフロー改革、職域の変化は着実に起こっている。将来的に医科をはじめとした他領域との連携した高度医療の提供も期待されるといった。

これからは、デザインの感性も求められるのでは……。



世界初の「ナノジルコニア義歯床用フレーム」



05 調整  
Dentistry Scene

削り出された歯を細かく削りながら調整。ここは従来通り手作業との職人技となる。



CADシステム

Digital



従来

補う歯の部分にワックスを盛り上げて、铸造の型を作る。

CADで補う歯の部分の形をデザインする。

03 設計  
Dentistry Scene



医療

多世

越中の薬文化を現代に伝える

# 富山

# 売薬



## 薬都に息づく技と文化

人口約42万人の県都・富山市は、北に豊富な魚介類を育む富山湾、東に雄大な立山連峰、西には丘陵・山村地帯が連なり、南は豊かな田園風景や森林が広がる。市内には神通川や常願寺川など大小の河川が流れ、自然が織りなす豊かな景観が魅力だ。

富山といえば、古くから越中富山の薬売りとして全国に知られる薬都である。江戸時代から今日まで、その流れは脈々と伝えられ、まちの随所にその歴史と人々の誇りが息づく。

2015年3月には北陸新幹線が開通予定だ。東京から約2時間と交通の便も一段と良くなり、観光客の増加も期待される。にわかには活気づく、薬のまちを一足早く歩いてみた。

## 300年の歴史を訪ねて

～富山県富山市～



(金岡邸所蔵)







「先用後利」システムで、  
薬の常備が困難だった庶民から  
得た大きな信頼。



全国の銭湯に黄色いプラスチック桶が配られ、その名が広まった「ケロリン」も富山発だ。「ヒロリン」「ケロリ」「ケロケロリン」など、名称も各社そっくり。

富山を代表する「反魂丹」。江戸時代は万能薬とされたが、現在は胃腸薬に特化している。

### やなぎごおり 柳行李

柳行李の中身は、一般的に一段目に懸場帳やそろばん、矢立などの筆記用具、二段目には紙風船や絵紙(えがみ)などのお土産品、三段目には得意先から引き上げてきた古い薬、四、五段目に新しい薬を入れた。



金岡邸所蔵

### 配置箱

配置箱には、かぜ薬や胃腸薬、痛み止め、外傷薬、目薬、滋養強壮薬など、10~15品目の薬が収められている。



広貫堂資料館所蔵

顧客データベースといえる懸場帳。懸場帳は信用の高い「のれん」として、売薬さんが廃業するときは、かなりの高値で取引された。

### かけぼちょう 懸場帳

金岡邸所蔵

## 「先用後利」の商法で 商いを拡大した 富山の売薬さん

富山の薬売りや置き薬といった言葉に馴染みのある方も多いただろう。富山売薬はおよそ300年の歴史をもつ。元禄3年(1690)、富山藩二代目藩主前田正甫(まえだまさとし)の「他領商売勝手」のお触れのもと、当時としては画期的な領外への売薬行商が始まったとされる。

薬売りが各地で受け入れられた理由は「先用後利」という商法だ。「用を先にし、利を後にする」という考えが根本にあり、客へ薬を預けておき、次回訪問したときに使った分だけの代金を請求した。江戸時代、薬は高価なものであり、庶民が常備することは困難だった。そうした中、数種類の薬を手元に置いておくことができる配置薬は大きな安心をもたらした。売り切りではないため、売薬さんも取引を長く継続でき、お得意先とじっくりと信頼関係を築けるメリットがあった。

### 家業から 企業へ変遷した売薬

江戸時代中期から後期にかけて、いったわけた。しかし、明治期には西洋医学主体の国策が打ち出され、売薬業は深刻な打撃を受ける。明治3年の売薬取締規則を皮切りに、次々と規制法が出され、重税も課せられるようになった。

次第に売薬さんたちも個人営業から組織化され、配置販売会社の販売員へと姿を変えていった。懸場帳に代わり、コンピュータ端末を持って顧客を管理し、車で営業にまわる。戦後は国民皆保険制度で医者身近になり、近年はドラッグストアの進出などと厳しい状況の中でも、昔から親しまれた「置き薬」はいまも必要とされ続けている。

### 富山が生んだ 妙薬・反魂丹

富山売薬のトップブランドといえるのが「反魂丹(はんこんたん)」である。

この薬の起源は、室町時代に堺の万代掃部助(もずかものすけ)という人物が中国人から処方伝授された妙薬といわれる。富山藩主になった前田正甫は藩の産業振興に熱心で、製薬にも目をつけた。反魂丹の製法を富山に取り入れ、藩内の薬種商・松井屋源右衛門らに反魂丹の調製をさせ、諸国への行商を広げた。売薬行商の発展に伴い、藩の統制や業者間の組織も完備され、藩ではこれを奨励すると同時に、取り締

富山駅南口にある売薬さんのモニュメント。移動手段も時代とともに変わり、徒歩から自転車、バイク、車へと近代化していった。



13

まりを厳重化し薬および業者の品質を保障した。

その後、腹痛の良薬として江戸時代に生まれたのが、熊の胆のうで製造した「熊胆円(ゆうたんえん)」、上海伝統の家庭薬をもとに製造された「六神丸」、ゲンノシヨウコやオウバク、オウレン、センブリなどの日本の生薬を処方した「赤玉はら薬」など、現在でも富山を代表する和漢生薬製剤が登場した。

### 使い切りの小袋と わかりやすいデザイン

富山の薬の伝統のひとつが、「袋物」といわれる、2~3回分の小包装だ。必要なときに必要な分だけを開封でき、利便性に配慮されている。

また、袋物のパッケージには、どんな症状のときに使う薬なのかがわかるようなイラストが描かれている。例えば、鎮痛剤「ケロリン」には、頭痛や歯痛に手を当てる男女のイラストがある。咳止めはマスクをかける女優さんに似た女性。

しかも同様の効能の薬は、各社とも同じようなモチーフをデザインし、利用者はひと目で何の薬かがわかる。歴史の中でともに歩んできた富山売薬の連帯の一端がみられる。中には、ラジオやレコードのイラスト〜つまり「聴く」効く〜「ジェット機やロケット」〜「速く効く」といった、ユニークなイラストもある。





この富山の地で、  
世界が恐怖するエボラ出血熱の  
新薬なども開発が進められ、  
古来からの「薬都」という伝統が  
今も受け継がれている。



## 売薬さんがもたらしたもの

全国を行商した富山の売薬さんは、各地にさまざまなものをもたらした。そのひとつが、お土産品として子どもたちを喜ばせた「紙風船」だ。大人たちには役者絵や名所、当時の時事を描いた「売薬版画」が人気だった。その他にも暦や引き札、食い合せ表など実用的なお土産品も喜ばれた。

また情報や技術、例えば当時富山で進んでいた農業技術—種籾や肥料のレング草栽培、馬耕機、養蚕などを各地に普及させた。

江戸後期には売薬さんを通じた昆布の密貿易も行われたという。当時、財政難に陥っていた薩摩藩は清国(中国)で不老不死の薬として珍重されていた昆布の輸出で財政を立て直そうとしていた。そこに富山の売薬行商が北前船を利用して蝦夷の昆布を入手し、それを薩摩にもたらしたといわれる。薩摩藩は昆布を琉球王国から清国に持ち、



紙風船は立方体のシンプルなもの。イラストや薬の宣伝が描かれている。

売薬版画。富山絵とも呼ばれる。多色印刷が珍しかった明治時代までよく配られた。(金岡邸所蔵)



込み、その見返りとしてジャコウやリュウノウなどの薬の原料を入手し、富山の売薬商人らに売って利益を得たという。この「昆布ロード」がもたらした資本をもとに薩摩藩は天保の改革を起こし、さらに軍勢力を高めていき、明治維新の舞台へと駆け上がった。

## 薬都として、現在も息づく技と文化

明治時代を機に、製薬の分野も近代化され、廣貫堂や師天堂、精寿堂、弘明堂といった製薬会社が生まれた。現在でも富山市内に約50の製薬メーカーが存在するが、時代とともに技術革新が進み、自然の恵みを生かした伝統的な和漢生薬と最先端の化学を融合させた医薬品の開発が行われている。

家庭薬のみならず、高度医療の現場で使用される医薬品の開発にも力を入

れている。エボラ出血熱の特効薬として注目を集める「ファビピラビル」は、富山大学医学部と富山化学工業が共同開発した新薬だ。国際承認されれば、富山発の薬が世界の危機を救うことになる。一方で薬を観光資源とした資料館や新たな取り組みも生まれている。富山売薬の歴史を体感できる「廣貫堂資料館」では、古文書や当時の薬売りが使った品々、薬のパッケージなどが保存展示されている。また、「池田屋安兵衛商店」では昔の方法で丸薬づくりを体験できる他、レストランで薬膳料理を食すことができる。薬のまち富山を健康面からもPRしようと、市内の飲食店では「富山やくぜん」と称して、薬膳料理を提供する店も増えている。北陸新幹線開通を控える薬都・富山。薬のまちは、いまも技術を探求し、文化を継承し、歩みを続けている。



### DATA

池田屋安兵衛商店  
◎所在地：富山市堤町通り1-3-5  
◎Tel：076-425-1871  
◎営業時間：9:00~18:00 年末年始休業  
健康膳 薬都  
◎Tel：075-425-1873  
◎営業時間：11:30~14:00 水曜定休



### DATA

廣貫堂資料館  
◎所在地：富山市梅沢町通り2-9-1  
◎Tel：076-424-2310  
◎開館時間：9:00~17:00 年末年始休館  
◎見学科：無料

## 丸薬づくり

池田屋安兵衛商店では昔ながらの丸薬づくりを職人が実演してくれる。実際に体験することもできるが、丸く形を整えるのがなかなか難しい。



池田屋安兵衛商店2階のレストラン「健康膳 薬都」では、高麗人参のスープをはじめ、古代米のおこわなど、体にやさしい薬膳を提供している。



富山売薬ならではの、各社のレトロなデザインの袋薬を一堂に集め、販売もしている。

## 廣貫堂資料館



## 富山やくぜん

## 金岡邸 — 富山の経済基盤を築いた薬種商 —

明治以降、有力な薬種業者たちは資本家として、製薬業だけでなく金融・電力・鉄道・製造業をはじめ、幅広く県内の近代産業を育成していった。江戸末期から薬種業を営んでいた金岡家もそのひとつで、初代当主金岡又左衛門は、県議会議長や衆議院議員を歴任。さらに他の薬種業者とともに銀行や発電所、電鉄会社を興した。常願寺川の治水・砂防工事、紡績、育英事業も手がけ、富山県の経済基盤を築いた人物である。

二代目・三代日も製薬、銀行、富山女子短期大学創立へと事業を広げ、五代目の金岡幸二は情報産業にいち早く着目し、富山計算センター(現インテック)を設立、県のIT産業の牽引役となった。

現在、金岡邸は、市内に現存する唯一の薬種商家であり、国の登録有形文化財に指定されている。幕末に建てられた趣ある佇まいの中は、富山売薬に関する豊富な資料が展示されている。



### DATA

富山県民会館分館  
薬種商の館「金岡邸」  
◎所在地：富山市新庄町1-5-24  
◎Tel：076-433-1684  
◎開館時間：9:00~16:00  
◎見学科：一般200円 生徒児童無料  
◎休館日：火曜、年末年始







# 素材缶詰を上手に活用!

災害用に備蓄、普段使いにも重宝  
手軽に栄養満点レシピ



昭和大学藤が丘病院  
栄養科 栄養士  
澤部 慶子

最近では災害用に缶詰などの保存食品を

備蓄している家庭も増えてきたと思います。

農林水産省によれば、

「緊急時に備え、家庭での食料品の備蓄は、最低でも3日分、

できれば1週間分程度が望ましい」としています。

賞味期限が迫った缶詰の扱いに困ったことはありませんか？

今回はそんな缶詰の効用と簡単レシピを紹介します。

豆乳は胃腸に優しく  
消化吸収が極めて高く  
体を調節して健康を  
維持促進させる  
「機能性食品」です。

更年期障害の軽減、  
骨粗しょう症、乳がん、  
前立腺がんの  
予防効果も大です。



おすすめ MENU

1人分エネルギー  
156kcal

## いわし缶詰の 豆乳汁

< 材料 (2人分) >

- ◎いわし生姜煮缶:1/2缶
- ◎大根:60g ◎にんじん:20g
- ◎ごぼう:20g ◎里いも:小1個
- ◎こんにゃく:20g ◎しめじ:10g
- ◎豆乳(成分調整):200ml
- ◎合わせ味噌:小さじ2
- ◎だし(顆粒):適宜 ◎あさつき:適宜
- ◎七味唐辛子:適宜

< 作り方 >

1. 大根、にんじんは5mm厚さのいちょう切り、ごぼうはささがき、こんにゃくと里いもも適宜切り、一度下茹でする。
2. 鍋にあく抜きした材料、しめじ、豆乳といわしの缶詰を入れ、合わせ味噌とだしで味を整える。
3. お碗に盛り付け、刻んだあさつきをかざる。  
※缶詰の生姜汁を加えると味も引き締まり、臭みもなくなります。



## 青背魚で血管イキイキ!

魚の油(特に青背魚)に含まれるEPA・DHAには、高血圧、ボケ、動脈硬化などを予防する効果があります。EPAは血液中のコレステロールを低下させ、血液の流れを良くして血栓をできにくくする効果があるため、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞を防ぎます。DHAには、コレステロールを抑えるとともに、脳細胞の成長をうながし、脳を活性化、ボケを防ぐ働きがあります。



1人分エネルギー  
250kcal

おすすめ MENU

## さば缶詰の カレーコロッケ

< 材料 (2人分・小4個) >

- ◎さば味噌煮缶:1/4缶 ◎じゃがいも:100g
- ◎玉ねぎ:20g ◎塩:少々 ◎白こしょう:少々
- ◎カレー粉:少々 ◎ガラムマサラ:少々
- 《パン粉付》◎薄力粉:5g ◎溶き卵:5g
- ◎パン粉:20g ◎揚げ油:適量

< 作り方 >

1. じゃがいもと玉ねぎは茹でてお湯を切り、つぶす。
2. さば味噌煮缶を加え、塩、白こしょう、カレー粉、ガラムマサラで味を整える。
3. コロコロと丸く整形し、薄力粉、溶き卵、パン粉の順につけて揚げる。

## 簡単おやつに

冷蔵庫の  
片隅に残っている  
餃子の皮や  
ちょっと残った  
パン等を活用して。

おすすめ MENU

1人分エネルギー  
143kcal

## さんま蒲焼缶詰 ピザ風

< 材料 (2人分) >

- ◎さんま蒲焼缶:1/4缶 ◎ピザ用チーズ:40g
- ◎餃子皮:4枚
- 《ソース》◎マヨネーズ:大さじ2/3
- ◎ケチャップ:大さじ1/2 ◎豆板醤:少々

< 作り方 >

1. ソースの調味料をよく合わせる。
2. 餃子の皮に1のソースを塗り、ほぐしたさんまの缶詰を散りばめ、ピザ用チーズをのせて180℃のオーブンで3~5分焼く。(トースターでもOKです)





その物忘れは認知症？  
代表的な認知症であるアルツハイマー型は、物忘れから始まることが多いが

近年「認知症」が頻繁にメディアで取り上げられています。高齢化が進むにつれて、認知症の人数が増え続け、大きな社会問題になってきました。  
厚生労働省の調査(平成22年)によると、65歳以上で認知症の人は約440万人、さらに予備軍ともいえる「軽度認知障害」の人は約380万人といわれています。これは、65歳以上のおよそ6人に1人は認知症であり、予備軍を含めると3人に1人ということになります。  
これから身近な人に、そして自分にも、認知症がふりかかる可能性は十分に考えられます。

しのびよる認知症  
あなたや家族にも

監修



昭和大学 保健医療学部  
作業療法学科 講師  
作田浩行



そのとき、どう対応すれば良い？

# 身近にせまる 認知症

「上手くできた!」その達成感が効果をもたらす。

もし認知症を発症したら...  
治療や療法などを専門家に委ねること以上に、日常生活と密着した問題が出てきます。  
これには家族が対応していかなくてはなりません。  
家庭の中ではどのように認知症と向き合ったら良いのでしょうか。

## 節分の恵方巻で 無病息災を



恵方巻きは節分の夜にその年の恵方に向かって無言で願い事を思い浮かべながら丸かぶりするという習わしがあり、「福を巻き込む」という意味が込められています。

具材を変えて色々アレンジすると楽しいですね。

おすすめMENU

1人分エネルギー  
498kcal

### やきとり缶詰で恵方巻

< 材料 (2本分) >

- 《寿司飯》◎ご飯:400g (合わせ酢)◎砂糖:大さじ3 ◎塩:小さじ1
- ◎酢:60ml ◎白ごま少々 ◎焼海苔:2枚
- 《具》◎やきとり缶(タレ):1缶 ◎コチュジャン:小さじ1
- ◎マヨネーズ:大さじ1 ◎あさつき:4本(海苔の長さのもの)

< 作り方 >

1. ご飯が炊けたら合わせ酢をかけ、しゃもじで切るように手早く混ぜ合わせて冷す。(乾かないように、固く絞った布巾をかぶせておく)
2. 具のマヨネーズとコチュジャンをボールに入れよく合わせる。
3. 巻きすに海苔の光沢のある表面を下にして置き、手に分量外の酢を入れた酢水をつけ、《寿司飯》の1/2量を海苔の向こう側3cm位を残して全体に広げる。
4. 広げた《寿司飯》の中央を少しへこませ、2で合わせた調味料をのせ、ほぐしたやきとり缶とあさつき2本をのせる。指で具を押しえながら、巻きすごと寿司飯の端どうしを合わせて巻く。



(写真は1/2本です)

## ひじきは栄養豊富!

ひじきに含まれるカルシウムは、牛乳の約10数倍で、歯や骨を丈夫にします。鉄分は鶏レバーの約6倍、鉄欠乏性貧血の予防にも効果的です。食物繊維も豊富で便秘にも効果があり、コレステロール代謝を促進するので、動脈硬化予防になります。ヨウ素は新陳代謝の活性化を助ける働きがあり、肌や髪・爪を健康的に保ちます。  
また、脂質がほとんど含まれていないのでダイエット中の方でも安心ですね。



ひじき缶は健康・美容・長寿の豆腐とコラボレーションして

豆腐は一度湯がくと水切りが良いです。

1人分エネルギー  
82kcal

おすすめMENU

### ひじきの白和え

< 材料 (2人分) >

- ◎ひじき缶:1缶 ◎豆腐:100g
- ◎白ごま(すりごま):少々
- ◎めんつゆ:だし適宜
- ◎白味噌:小さじ1と1/2

< 作り方 >

1. 豆腐はキッチンペーパーに包み、重しをのせて10~15分くらい水きりする。
2. ボールに白味噌と白ごまをいれ混ぜ合わせ、水切りした豆腐とひじき缶を加えて和える。めんつゆとだして味を整える。







「盗った」と言い出します。

このようなときはまず、認知症の人の言動を否定せずに、真実に近い方向にさりげなく誘導します。家族だつた感情が先に立ってきつくなったり怒ったりしてしまいますがそれは本人の怯えや不安を助長することになり、状況を悪化させてしまいます。

もし困ったことを言ってきたら、気分

「盗った」と言い出します。

前述の例でいえば、「朝食を食べていない」というのは認知症の人にとつての事実ですが、家族から見れば真実ではありません。しかしそれを指摘されると、無意識のうちに不安が大きくなり、暴言などにつながるのです。また物が見つからない場合、実際はどこかに在るというのが真実ですが、本人にとつては無いことが事実です。そして不安から「盗られた」という結論になり、身近にいる人が「盗った」と言い出します。

理由があります。

**認知症の人と周りの人の認識は違う**

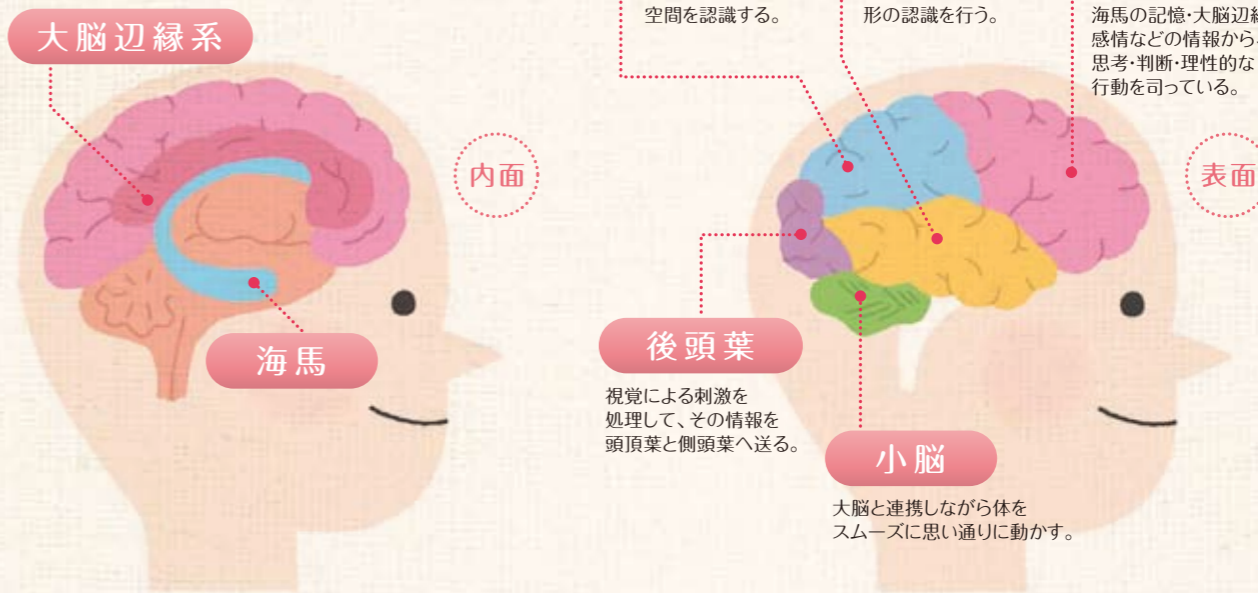
周りの人が知る「真実」と、認知症の人が考える「事実」とは違うこともよくあります。認知症の人にとっては「自分の思うことが事実」で、それにそつた言動をします。このことが周りの人を困らせるのです。

## 認知症のタイプと対処法

タイプ	良く見られる症状	症状があらわれる理由	対処の仕方
アルツハイマー型	物忘れ・ごまかし	●海馬での記憶力の低下により、(以前のことは覚えていても)新しいことが記憶できない ※思い出せない不安やプライドから、ごまかし・取り繕うという言動が出る	●言動を否定しない
	同じ物を何度も買う		●買い物リストを作る ●所持金を少なくする
	食事をしたことを忘れて催促する		●時計と食事の時間を、誰でもわかるように貼りだしておく
レビー小体型	道に迷う徘徊する	●頭頂葉の機能低下により、方向や距離、ルートを認識できない ●記憶力の低下により、なぜ、どのようにここに来たか、わからない	●散歩には付き添う ●迷子札をつけてもらう
	生々しい幻視が現れる(虫、人、動物が動き回るなど)		●後頭葉を中心とする視覚処理がうまく働かなくなるため、幻視が出現 <small>まだ不明な部分が多い</small>
脳血管型	体の動きが硬くなる(パーキンソン病のような症状)	●レビー小体が中脳の黒質というところに溜ることで体の動きが硬くなる	●家の中で滑りやすい、転びやすい部分を改善する
	意欲が低下する	●脳の複数箇所が障害がおきた場合、脳のシステムの中核である前頭葉が二次的に機能低下する	●本人が能動的に楽しめる軽作業や役割をセッティングする
	得意、不得意なことがはっきり分かれる	●脳で血管障害が生じた部分に関係する機能が低下する。どこがダメージを受けたかによって症状が違う。	●得意、不得意を把握し、不得意なことを必要とする場面を避ける ●リハビリをする
前頭側頭型	体、手足に麻痺や感覚障害が出る	●怒りの感情が生じたとき、状況を判断して感情を抑える前頭葉の機能が低下するため	●反論せず、別の話題を出す、対応する人を交代するなど、気をそらす
	怒りっぽくなる		●前頭葉の機能低下で理性的な判断ができず、目についたものを欲しくなり持ち出す、食べ終わったら店を出る
	万引き、無銭飲食などの反社会的行為	●前頭葉の機能低下で理性的な判断ができず、目についたものを欲しくなり持ち出す、食べ終わったら店を出る	●なじみの店には、あとから代金を支払うことで理解してもらう ●犯罪になる場合はひとりの外出を避ける

## 脳の部位と働き

大脳辺縁系には記憶や感情などの働きがある。特に大脳辺縁系の一部である海馬は記憶に深く関わる。



## 認知症のさまざまな症状

認知症は、脳の神経細胞が破壊されて、記憶力や理解・判断力が低下する病気です。脳のどの部分に障害が出るかで、さまざまな症状(態度や行動の変化)がみられます。

認知症の約半数は、海馬から側頭葉・頭頂葉にかけての神経細胞が破壊されて脳が委縮する「アルツハイマー型」ですが、他に脳梗塞や脳出血などの血管障害により神経細胞が破壊される「脳血管型」、レビー小体(異常なたんぱく質)が溜まって神経細胞が破壊される「レビー小体型」、前頭葉と側頭葉が委縮する「前頭側頭型」などがあります。

左の表は、認知症のタイプとよくみられる症状です。それぞれの症状には、脳のどの機能に不具合があるのかという

家族など周りの人は違和感を覚えたり、「これまでのその人とは何かが違う」と感じる場合があります。認知症のなかには、早めに受診して治療を行い、周りの人が適切な対応ができれば、症状を緩和したり、進行をゆるやかにできる場合もあります。一つひとつは小さな変化かもしれませんが「もしかしたら...?」という気付きが大切です。





本人の言動をきつい言葉で否定しない。

気分を落ち着かせる、間をあける。

「あれ」「そこ」が何を意味するのか推察できない。

かす作業は効果があるとか、この運動が認知症にお勧めといつても、本人が「やりたくない」「できない」ことをさせるのは逆効果です。何をすることが適切なのかは人によって違いますので、「一緒に見つけていくこと」になります。このとき「やりましょう」と言いつて促すのではなく、「一緒にどう?」「手伝って」などと誘って、自分から行動をおこしてもらおうような工夫が有効な場合もあります。

このような残っている機能を活用するのは有効です。しかし「ここにも落とし穴があり、「前はもっと上手くピアノが弾けたのに、いまは下手になった」とネガティブに思えば、失敗体験になってしまいます。様子を見て、本人がやりがいを感じる範囲の難易度を勧めてください。家事は洗濯物を畳むなど本人ができることで良いのです。そしてさりげなく「きれいにできている」「ありがとう」など、その都度声をかけてください。褒められると嬉しく思うし、感謝されると認められたという安心感を得ることが



POINT

「上手だよ!」「ありがとう!」などの声かけで、本人に安心感を与えることが、家庭内の環境を整えます。

成功・感謝



家族だけで無理をしないこと  
急増する認知症への対策として国が進めるオレンジプランのもと、認知症に対応するサービスや制度が整ってきています。市町村の窓口、保健福祉センター、地域包括支援センターには専門家もいますので、気軽に相談してみましょう。

必要に応じて介護保険制度を利用することもできます。認知症の家族会やNPO法人などの支援団体もあります。また、ひとりで散歩や買い物に出かけたりするときは、見かけたら気にかけてもらえるように、日ごろから近所やお店の人に話しておくのもよいことです。家族だからこそ、客観的な対応が難しい場合もあります。また介護疲れで感情的に接すると、認知症の人にも悪い影響を与えます。家族だけで無理をせず、専門家や周りの人の支援を求めるようにしましょう。

を落ち着かせるためにお茶でも飲んだり、まずは気をそらすように一息いれましょう。物盗られ妄想の場合は、一緒に探して自分で見つけてもらうのも良いですね。あるいは一瞬だけ会話を打ち切って、相手の顔を見たりしてみてください。少し間が空くことで、本人が今まで言い張っていたことを忘れてしまう場合もあります。また、人によって対応が変わると認知症の人は混乱してしまいます。家族や周りの人たちが、みな同じ意図や認識で接することが必要です。

「あれ」「そこ」は具体的に伝える  
認知症(特にアルツハイマー型)の人は指示代名詞への反応が悪くなり、会話の中で「そこに座って」「あれを取って」では伝わらないことがあります。まず空間(方向や距離)の認識が低下してしまうので、「そこ」がどこを指しているのかわかりません。また記憶力障害(新しいことが覚えられない)のため、例えば食事中に醤油が必要になって「あれ取って」と言っても、話や場面の流れから「あれ」が何を意味するのか推察できないのです。「椅子に座って」と誘導する、あるいは「冷蔵庫から醤油を取って」

「上手くできた」ということに効果がある  
認知症だからといって家の中でじっとしては、脳の働きが衰え、意欲もますます低下し症状はあつという間に進行してしまいます。これを防ぐためには、家族の中での役割をお願いしたり、趣味をもってもらうことです。ここで大切なことは、家事でも趣味でも、本人が「上手くできた」という達成感を感じられることです。さらに人から感謝されたり、褒められたりすると脳が報酬を得て、ドーパミンが放出されて活性化につながります。しかし決して、本人の状態よりもレベルの高いことを要求してはいけません。上手くできないつまり「失敗体験」をするとネガティブな気持ちになり、やる気を失い、心身ともにレベルダウンをして逆効果になります。趣味や作業でも、「楽しい」と感じられること、本人が苦なく取り組めることがポイントになります。たとえ手を動





日本語の「すみません」「お願いします」といった言葉を聞くと懐かしい気持ちになります。



●モヒンガー  
米の麺の入ったスープ。スープは魚でだしをとり、米粉、エンドウ豆の粉、ピーナッツパウダー、玉ねぎ、にんじ、レモングラス、生の唐辛子やエビのペーストなどが使われる。バナナの幹を煮込むのも重要。

モヒンガーは、米の麺が入ったスープ。スープは魚でだしをとり、米粉、エンドウ豆の粉、ピーナッツパウダーが使用され、野菜や魚を入れます。バナナも欠かせません。バナナの実ではなく、木の幹のほうを煮込むのです。美味しんですよ。よくお店で食べます。その他にも「ラベット」(お茶の葉のサラダ)も軽食として好まれます。家庭では一般的に肉や野菜などを入れた数種類のカレー、米、野菜が出されます。野菜は魚醤をつけて食べます。メイン料理と合わせてエビのペーストやインド風の漬物、野菜のピクルスなどを食べます。日本のカレーも食べましたが、甘い(笑)。塩味が辛くて脂っこいのがミャンマー人の一般的な好みですね。

仏教徒が大半を占めるミャンマーでは仏教の安息日(サバズ)には寺院へ行き、食べ物やお金や品物を僧侶に寄付します。マンダレイには寺院がたくさんあり、親は男の子に僧侶の修行をさせることが荣誉なこととされています。私は7人兄弟ですが、6人が女の子。両親はもうひとり、男の子が欲しかったようです。若者の間では「ショッピング」が人気。ショッピングモールに出かけ買い物をしたり、映画を観たり。あと、日本と同じようにスマートフォンも人気で、SIMカードは日本より手軽に1枚150円で買えます。日本は携帯キャリアの2年縛りもあって、私たち留学生たちの間では悩みの種です。



●Thanatkhhar (タナカ)  
ミャンマーの伝統的な化粧。タナカの木を硯のような石ですり潰した粉に、少し水を加えて顔や体に塗る。日焼け止めやローションの効果もある。



■ミャンマー第2の都市、世界的にも有名な観光地

私の故郷はミャンマーのちょうど真ん中に位置する「マンダレイ」です。人口は約120万人で、ヤンゴンに次ぐミャンマー第2の都市です。ビルマ最後の王朝の都だったこともあり、宮殿やお堀などの歴史的遺産が多く、マンダレイヒルなどもあり、観光スポットとして世界的にも有名です。気候は他の東南アジア諸国と同様に雨季と乾季のある熱帯性気候。真夏は4月で、猛暑日には37、8℃になることも。ミャンマー歴では、4月がお正月にあたり、新年を祝う「水かけ祭り」が盛大に行われます。真冬は1月になります。訪れるならば、やっぱり夏がお勧めですね。

■日本人の丁寧な接し方に祖国を思い出すことも

料理で最も有名なのは「モンティ」。日本のうどんのような米粉の麺で、サラミみたいにして食べます。モンティはスープがありませんが、スープがあるのが「モヒンガー」。スープには米粉、エンドウ豆の粉、ピーナッツパウダーが使われ、野菜や魚を入れます。バナナも欠かせません。バナナの実ではなく、木の幹のほうを煮込むのです。美味しんですよ。よくお店で食べます。その他にも「ラベット」(お茶の葉のサラダ)も軽食として好まれます。家庭では一般的に肉や野菜などを入れた数種類のカレー、米、野菜が出されます。野菜は魚醤をつけて食べます。メイン料理と合わせてエビのペーストやインド風の漬物、野菜のピクルスなどを食べます。日本のカレーも食べましたが、甘い(笑)。塩味が辛くて脂っこいのがミャンマー人の一般的な好みですね。

●昭和大学 大学院留学生(形成外科医) キン・マーラー・ウインさん

〜ミャンマー・マンダレイ〜

歴史的遺産に囲まれた、王朝最後の都。



●Profile  
キン・マーラー・ウインさん  
Khin Malar Win

マンダレイ医科大学を卒業し、ミャンマー保健省マンダレイ総合病院に形成外科医として在職。昭和大学では1年間の研修予定。「時間があれば、鎌倉や奈良の大仏を見学に行きたい」と語るマーラーさん。Longyi(ロンジー)と呼ばれる巻きスカート、頬には「タナカ」を塗って。



お祭りの山車



水かけ祭り



寺院に修行に入る子どもたち



モンティ



カレーを使った家庭料理



マンダレイヒルのお堀



無添加・手づくりにこだわり、シューマイ一筋40数年。

西中延 『シューマイ専門店 丸田商店』



店主の田代さんご夫妻。長年かけて培った二人の絶妙なコンビネーションが心地よい。

東急池上線・荏原中延駅から徒歩5分、旗の台方面に延びる「昭和通り商店街」に、テレビでもしばしば取り上げられる人気のシューマイ専門店がある。無添加・手づくりにこだわり続けて40数年、ここ『丸田商店』のシューマイは、子どもからお年寄りまで多くの人に愛され続けている。

創業は昭和47年。もともとお菓子職人だった店主の田代敏郎さんは、亀屋万年堂の支店長を10年ほど務めた経験もあるという。30代になって独立し一度起業したがうまくいかず、そのとき付き合いのあった築地の卸業者から「シューマイを作ってくれないか」と相談を受けた。

「シューマイなんて作ったこともなかったし、最初は断っていたんだけど」

実弟がレストランをやっていたこともあって、見よう見まねでやってみた。包み方はお菓子の要領と変わらないので、すぐにマスターできた。問題は具。あらゆるシューマイを取り寄せ、食べ比べ、味を研究した。「これだ!」という味に辿り着き、件の卸業者が試食したところ、即採用。ゴルフ場への卸販売が決定した。その後「手づくり」が受け、注文が殺到。睡眠時間3時間足らずの生活が続いた。当時はまだ店頭売りをせず、卸販売のみ。しかし、

シューマイのいい匂いに惹かれ、商店街の買い物客が「ぜひ、売ってくれ」と頼みに来るように。

「試しに実演販売をやってみたら、長蛇の列ができちゃって」

以来、商店街に欠かせない味として定着。「ターさんのシューマイ」と親しまれている。一番人気のポークシューマイは1個45円と懐にもやさしい。その他にもカニシューマイ、ウズラシューマイ、もち米で包んだ五目シューマイなど、丸田商店ならではのオリジナル商品が並ぶ。

昭和通り商店会の会長も20年ほど務める田代さん。「朝市」や「夕市」を仕掛け、商店街の活性化にも先頭を切って取り組んできた。そんな田代さんのお店は近所の小学生たちにも親しまれている。「おじちゃん、おばちゃん、いつまでも元気で」と書いた小さなお手紙をもらったことも。

シューマイ一筋40数年。今年80歳の田代さんは、いまま毎朝3時に起きて、仕込みをして種を作り、包む。蒸すのは奥様の担当。接客も奥様がこなす。開店以来、このスタイルは変わらないという。

「あうんの呼吸でやってくれるので、家内には本当に感謝しているね」

これまでご夫婦とも病気とはほとんど無縁だという。

その秘訣は――。

「一生懸命働けば、健康になるよ」

何とも職人らしい

言葉である。

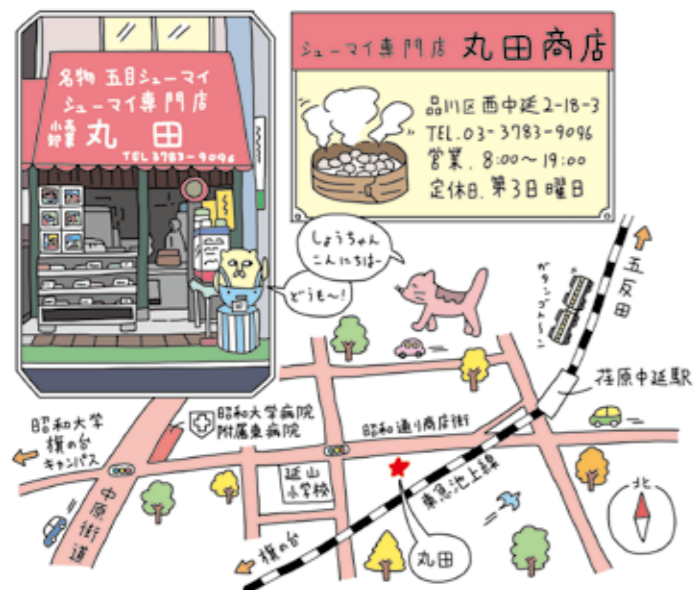


変わらぬやさしい味が人気の理由。

1日1,000個、多いときは2,500個を作る。



「茶きんシューマイ」や団子3兄弟ならぬ、「シューマイ3兄弟」といったユニークな商品も。





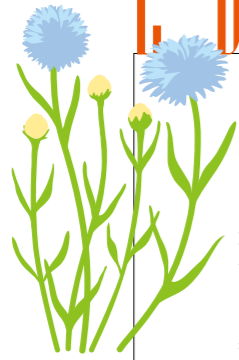
# 「チーム医療」への最初のトビラへ。

医療系の4学部が連携して学ぶ「チーム医療」。  
それは現代医学の発展とともに、  
八十余年歩んできた昭和大学の大きな特色です。



Showa  
医系総合大学  
**昭和大学**

医学部 / 歯学部 / 薬学部 / 保健医療学部 看護学科・理学療法学科・作業療法学科



## 編集後記

このたびは「EDUCE」をお手に取っていただきありがとうございました。Vol.11はいかがでしたでしょうか？

今回の取材を通して、“薬都”富山市の300年の伝統は、地域と企業の情熱により守られているのだと感じました。

富山市は富山湾の宝石と呼ばれるシロエビやホタルイカ、寒ブリ、ベニズワイガニといった海の幸が豊富です。また標高3,000メートル級の立山連峰、景勝地として知られる神通峡など自然にも恵まれています。

ことし3月には北陸新幹線が開通します。東京から富山まで約2時間と交通の便も良くなりますので、ぜひ富山に足を運んで300年の歴史と伝統に触れてみてはいかがでしょうか。(船端)

本誌に関するご意見・ご感想を  
下記アドレスへお寄せください。

[educ@ofc.showa-u.ac.jp](mailto:educ@ofc.showa-u.ac.jp)

EDUCE —エデュース—  
第11号 2015年2月

◎発行/ **昭和大学**  
〒142-8555 東京都品川区旗の台1-5-8  
TEL:03(3784)8000(大代表)

◎編集・制作/ (株)教育広報社

