



昭和大学公開講座「暮らしと健康」

秋の公開講座

嚥下(えんげ)と食事 講演会

飲み込みのしくみ

～おいしく食事を楽しむために～

講師 青木啓一郎(昭和大学保健医療学部リハビリテーション学科)
渡部 喬之(昭和大学横浜市北部病院リハビリテーション室)

嚥下のしくみ、安全な食事の仕方(食材・物品の選択や座位姿勢)、口腔体操などについてお話し、みなさんのご質問にお答えします

開催日時

2023年11月4日(土) 13時～14時30分
(受付12:30～)

開催方法

現地開催(昭和大学横浜キャンパス1階104教室)

〒226-8555 神奈川県横浜市緑区十日市場町1865

交通アクセス

青葉台駅(東急田園都市線)より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷(なかざんや)」停留所下車徒歩5分
十日市場駅(JR横浜線)より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷(なかざんや)」停留所下車徒歩5分

お問い合わせ・お申込み：昭和大学横浜キャンパス事務課

TEL 045-985-6503

※公開講座の申し込み,または,お問い合わせとお伝えください



参加費
無料

主催：昭和大学横浜キャンパス