

# 昭和大学公開講座

## ～富士吉田キャンパス～

【開催日時】 令和6年11月9日（土）13時30分～15時40分  
大学HPにて年度末まで公開！

参加費無料



『こころもからだも健やかに！  
～ストレスとの付き合い方～』

講師 穂坂 路男

(勝山診療所 院長, 昭和大学 客員教授)

『暮らしの中の動物たち  
～出会う喜び・知る楽しみ～』

講師 植田 彩容子 (富士山麓自然・生物研究所)

【開催場所】 山梨県富士吉田市上吉田4562  
昭和大学富士吉田キャンパス スクエアガーデン

【定員】 先着 200 名 (※受講無料) 【持ち物】 室内履き

【申し込み】 お電話またはQRコードよりお申し込み下さい。  
[TEL:0555-22-4403](tel:0555-22-4403) (11月8日(金)まで)



受講を希望される方は、氏名・連絡先・送迎バス利用の有無をご連絡下さい。講座終了後、受講証を交付します。

お申込み、動画配信はこちらから⇒

【送迎バス】

- |            |          |
|------------|----------|
| ①市役所玄関前    | 13時00分 発 |
| ②富士山駅前     | 13時10分 発 |
| ③スクエアガーデン前 | 15時45分 発 |



【主催】 昭和大学富士吉田キャンパス 【共催】 富士吉田市教育委員会