

昭和医科大学公開講座

～富士吉田キャンパス～

【開催日時】 令和7年 5月 31日（土） | 3時30分～ | 5時40分

昭和大学は令和7年4月より昭和医科大学に名称が変更になりました

『呼吸の力で整えるところとからだ』

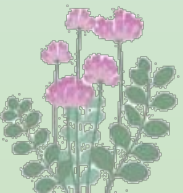


講師 ^{ほんま} 本間 ^{いくお} 生夫
(昭和医科大学 名誉教授,
NPO安らぎ呼吸プロジェクト 理事長)



『道端で楽しむ野草

～ウォーキングをもっと楽しく！～



講師 ^{やがめ} 谷亀 ^{たかひろ} 高広 (富士山麓自然・生物研究所 講師)

【開催場所】 山梨県富士吉田市上吉田4562
昭和医科大学富士吉田キャンパス スクエアガーデン

【定員】 先着 200 名 (※参加費無料) 【持ち物】 室内履き

【申し込み】 お電話またはQRコードよりお申し込み下さい。
[TEL:0555-22-4403](tel:0555-22-4403) (5月30日(金)まで)



受講を希望される方は、氏名・連絡先・送迎バス利用の有無を
ご連絡下さい。講座終了後、受講証を交付します。

お申込み, YouTube配信はこちらから⇒

【送迎バス】

- | | |
|------------|----------|
| ①市役所玄関前 | 13時00分 発 |
| ②富士山駅前 | 13時10分 発 |
| ③スクエアガーデン前 | 15時45分 発 |



【主催】 昭和医科大学富士吉田キャンパス 【共催】 富士吉田市教育委員会