

昭和医科大学公開講座

～富士吉田キャンパス～

【開催日時】 令和 8 年 5 月 23 日（土）13時30分～15時40分

『人生100年時代を楽しく生きる「賢い生活術」』

老化物質
AGEって
知ってる？

昭和医科大学 医学部内科学講座
糖尿病・代謝・内分泌内科学部門

教授 やまぎし 山岸 しょういち 昌一

『筋肉は裏切らない！

10歳若返るための「得する筋トレ」』

昭和医科大学 富士吉田教育部 講師 はやし 林 とも のり 友則

【開催場所】 山梨県富士吉田市上吉田4562
昭和医科大学富士吉田キャンパス スクエアガーデン

【定員】 先着 200 名(※参加費無料)

【服装・持ち物】 動きやすい服装・室内履き

【申し込み】 下記お電話よりお申し込み下さい。(5月22日(金)まで)
TEL:0555-22-4403

受付時間：月～木8:30～18:00・金8:30～17:00・土8:30～12:00

受講を希望される方は、氏名・連絡先・送迎バス利用の有無を
ご連絡下さい。講座終了後、受講証を交付します。

※YouTube配信は、後日昭和医科大学公開講座HPから、
年度内視聴できます。

【送迎バス】

- ①市役所玄関前 13時00分 発
- ②富士山駅前 13時10分 発
- ③スクエアガーデン前 15時50分 発



【主催】 昭和医科大学富士吉田キャンパス 【共催】 富士吉田市教育委員会