



## 学ぶを楽しむ心（面白がり力）

季節は秋から冬へ。気温の上下が激しく体調管理が難しいですが、皆さんお元気ですか。後期試験や進級試験、国試など、どの学年も本業が忙しくなっている時期だと思います。以前テレビで「面白がる力」というフレーズを耳にして良い言葉だなと思い、少し調べてみました。その中で「勉強＝義務的に学ぶ」では疲れてしまって長く続けるのが辛いけれど「楽しく長く学び続けるための原動力＝面白がり力」とあり、勉強を頑張っている皆さんのストレス軽減の何かしらヒントになればと思い、紹介したいと思います。

「面白がり力」とは、いろいろなものに興味をもって面白がって妄想してみる力で、興味・関心の範囲を選ばずに、何にでも興味が持てる力、興味の対象を色々と知った上でその対象物をネタに妄想して遊ぶ力と定義づけられていました。定義づけようとするとかえって分かりにくくなる気がします。私がそれらの説明をネタに妄想してみた(笑)事は、①自分がまったく関心が無い話でも「へえ～、そういうのを楽しみたい!と思う人もいるんだな」と少し関心をもって受け留められると、その人との時間をムダと感じず「いつか何かの役に立つかも?」と自分の引出しを広げる時間にできたり、②(低学年の人は)試験勉強の進め方を試行錯誤して自分に向いている勉強法を探ったり、戦略を練って試験に臨んだりする事で、自己分析にもなり、多少は周りに惑わされずに済むよ



うになるかもしれない、③気持ちに余裕がなく追い込まれていると感じているならば「ココを乗り越えられたら自分最強!」や「逃げずに今できる全力で挑めてる自分、鋼(はがね)メンタル!」と自分を自分で応援する力も「面白がり力」に含まれるのでは?とか、④苦手な科目の勉強は、我慢する力も鍛えられている!とか。

『面白がり力＝ストレス対処力』でもありそうです。(小林)

参考：2019 [徹底解説「面白がり力」とそのメリットとは | 角勝 \(note.com\)](#)

2021 [フィラメントが「面白がり力」を大切にするワケ - 株式会社フィラメント \(thefilament.jp\)](#)



(本学ホームページの学生部コーナーより、予約状況を見ることもできます)

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			