



発行日：2024 年 4 月 1 日

発行者：昭和大学学生課 TEL 03-3784-8024

学生相談室 TEL 03-3784-8285

充実した学生生活を♪



旗の台キャンパスの皆さん、春休みは良いリフレッシュができたでしょうか。新年度のオリエンテーションに毎年できる限り参加していますが、集団ごとに個性があります。まじめな学生が多そうな学年や、春休みの楽しい気分が続いている様子の学年、朗らかな学年など。6年生は毎年どの学部も最終学年らしい、落ち着いた雰囲気醸し出しています。同じ学部でも学年によって違いますし、同じ学年でも学部によって違うこともあります。

同学生の空気感が自身の肌に合わず、人間関係のストレスで勉強がはかどらず留年した方と会う事が度々あります。次の学年でメンバーが変わったら「気が合う人が多くて助かった」となり、回復していく場合があります。そういう方に出会う度に、「自分の身近な世界だけが唯一絶対ではないのだなあ」と実感します。ストレスで狭くなりがちな視野の回復のために、相談室を活用してもらえれば、と思っています。

相談室は10号館1号棟の1階、学生課の向かい側にあります。遠慮なさらず、どうぞお気軽に立ち寄ってください。対面による相談(約50分)のほか、2回目以降はGoogle Meetを使用したweb相談も可能です。申込み方法は、相談室直通電話(03-3784-8285、閉室時は学生課に繋がります)かメールでお申し込みください。メールの返信は火曜・金曜のみとなりますので、閉室時はメールの確認や返信はできない点をご了承ください。(小林・大河原)

メール:hata-gakuseisoudan@ofc.showa-u.ac.jp



カウンセラー紹介

小林 英子(こばやし えいこ) 臨床心理士 火曜日 15:00~18:00

火曜の旗の台と、金曜の横浜キャンパスの相談室カウンセラーを兼任しています。学生相談室の他に、心療内科クリニックのカウンセラーもしています。忙しい学生生活を送る皆さんが、ほっとしたり充電できる時間と空間を創ってお待ちするよう心がけています。

大河原 英美子(おおかわら えみこ) 臨床心理士 金曜日 15:00~18:00

学生相談室の他に、スクールカウンセラーをしています。学生生活では様々な事に直面します。辛い時や苦しい時に、一人で耐えようとしすぎず、ご相談ください。「こんなことで相談していいのかな、どこに相談すればいいかわからない」と思う時も、気軽にお話に来てみてくださいね。一緒に考えていきたいと思っています。

(本学ホームページの「学生生活支援」より、予約状況を見ることもできます)

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	