



発行日：2025年4月1日
発行者：昭和医科大学学生課 TEL 03-3784-8024
学生相談室 TEL 03-3784-8285

開室曜日と時間が増えます

皆さんは新年度をどんな気持ちで迎えているでしょうか？皆さんが自分なりに心を整えてスタートできるよう願いつつ、相談室も気持ちを新たにスタートします。今までの相談室は週2日の15時～18時(3時間)の開室でしたが、**火曜・木曜・金曜(週3日)の13時～18時(5時間)に増えました！**対面授業が午後にある人は利用しづらいと思いますが、「誰かに早めに相談したい、困り事を早めに解決したい」という時は、教科や担任の先生に相談の上、利用してみてください。開室時間に合わせて調整できる人は、自分のタイミングで申し込みできます。

自分が困っていたり悩んでいる事に気づき、誰かに「相談する」のは、実はエネルギーが要る事です。しかしそれは、困り事から逃げずに向き合っている証拠でもあります。困難を乗り越える事で成長し、人としての幅を広げる事もできます。そんな皆さんのサポートができればと思っています。

相談室は10号館1号棟の1階、学生課の向かい側にあります。遠慮なさらず、どうぞお気軽に立ち寄ってください。対面による相談(約50分)のほ

か、2回目以降はGoogle Meetを使用したweb相談も可能です。申し込み方法は、相談室直通電話(03-3784-8285、閉室時は学生課に繋がります)かメールでお申し込みください。メールの返信は火曜・木曜・金曜のみとなる事を、ご了承ください。



メール：hata-gakuseisoudan@ofc.showa-u.ac.jp

カウンセラー紹介

小林 英子(こばやし えいこ) 臨床心理士 火曜日 13:00～18:00

火曜の旗の台と、金曜の横浜キャンパスの相談室カウンセラーを兼任しています。学生相談室の他に、スクールカウンセラーや心療内科クリニックのカウンセラーもしています。忙しい学生生活を送る皆さんが、ほっとしたり充電できる時間と空間を創ってお待ちするよう心がけています。

大河原 英美子(おおかわら えみこ) 臨床心理士 木・金曜日 13:00～18:00

学生相談室の他に、スクールカウンセラーをしています。学生生活では様々な事に直面します。辛い時や苦しい時に、一人で耐えようとしすぎず、ご相談ください。「こんなことで相談していいのかな、どこに相談すればいいかわからない」と思う時も、気軽にお話に来てみてくださいね。一緒に考えていきたいと思っています。

(本学ホームページの「学生生活支援」より、予約状況を見ることもできます)

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31