

## 研究協力をお願い

昭和大学江東豊洲病院では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

産褥入院中と産後1ヶ月健診時に実施したエジンバラ産後うつ病自己評価票（EPDS）得点の変移と関連する因子の解明

### 1. 研究の対象および研究対象期間

2019年5月1日から2024年3月31日までに周産期センターにおいて分娩及び出生した患者さん（褥婦及び新生児）を対象としております。

### 2. 研究目的・方法

産後うつ病は5-10%と高い頻度で発症すると言われており、「健やか親子21（第2次）」の重要課題の一つであります。EPDSは「健やか親子21（第2次）」の「産後うつ病の発症率の減少傾向へ」における目標における指標となっています。昭和大学江東豊洲病院においても産褥入院中と産後1ヶ月健診時にEPDSを行っており、EPDSの点数や面談からの情報をもとに支援を行っております。EPDS点数による支援の振り分けは一定以上の効果があると先行文献で報告されており、近年、従来のEPDS評価をカテゴリーに分け評価する報告があります。しかし、このカテゴリー評価は、各カテゴリーと関連する要因について明らかになっておらず、具体的な支援方法を確立するには至っておりません。

本研究の目的は、今後より具体的な支援ができるよう産褥入院中と産後1ヶ月健診時に実施したエジンバラ産後うつ病自己評価票（EPDS）得点の変移と関連する因子を明らかにすることです。

研究方法は診療記録のみを用いた後方視的研究となります。

### 研究期間

昭和大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「結果通知書の承認日」より、研究機関の長の研究実施許可を得てから、2024年12月31日まで。

### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

患者さん診療録の中から患者背景（年齢、性別、既往歴、現病歴、就業内容、配偶者の年齢）、メンタルヘルスに関する情報（EPDS、赤ちゃんの気持ち質問票、メンタル受診記録）、周産期情報（分娩歴、不妊治療歴、今回の妊娠中の入院歴、妊娠中の保健指導内容、分娩日、分娩予定日、分娩週数、分娩様式、分娩所要時間、分娩時出血、児の出生児体重、アプガースコア、NICU入院歴、児の成長推移、入院期間、授乳状況、育児状況、サポート状況、電話相談・オンライン相談情報、産後1ヶ月健診情報）

を調査項目とします。

#### 4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属： 昭和大学助産学専攻科/昭和大学江東豊洲病院周産期センター

氏名： 三上 里枝子

住所： 135-8577 東京都江東区豊洲 5-1-38

電話番号： :03-6204-6000

研究責任者：

所属： 昭和大学助産学専攻科/昭和大学江東豊洲病院周産期センター

氏名： 三上 里枝子