「富士北麓 在宅医療連携の会」の活動

勝山診療所 所長 穂坂 路男

平成26年11月2日(日) 昭和大学在宅チーム医療教育事業説明会資料



勝山診療所





勝山診療所





勝山診療所 概況





E

午前8時。朝食を済ませた島

定が日課となった。「こりゃあ 指摘されて以来、朝路の血圧制 配がかりつけ医から高血圧を

使う。自宅からバスの停車場ま

髪だ。

発血性計が置いてある。 3年 層のころの様に、使い込

離れた勝山の診療所。行きは同

**尼ている
安女 (8) の車で
送**

だったんだろうけどね」。そうにあった三つの診療所を

言って、少しだけ困ったようなた。旧村には医療機関が

所が今もあれば、もうちっと楽 衛と精進、本栖それぞれ

丙を包え

ってもらい、帰りは断営バスを

一念更統一公元。

では歩いて1時間。朝一番で診

『先一 鲁惑~ 三百

があり、「舞科」では

ったいるる種思

療所に行って、家に戻ってくる のは夕方だ。「富士ケ嶺の診療

るいことを高ったらど、

は財政負担軽減のため、富士ケーわりに各地区と病院を生 間が昇したNOOG年、町 第2部「上九一色」分村合併のあとに

究と永を易、あっをじて 水を注いだ。機能もの深いしわ 領=は台所の水道からコップに 勝子(75)=富士河口湖町富士ケ 昇を抑える錠剤が数粒。 藤子は **刻また字に、 座で**

診療所

享雾。 **生は大丈夫だよって言って。** まあ年だからね」。藤子はカラ 夢ろかからつけはほどほど

2010

1.

第46526号 (日刊)



発行所 山梨日日新聞社 〒400-8515 甲府市北口2-6-10 電路 (055) 231-3000 電路 (253) 231-3111 FA X 231-315 事業 231-3133 出版 231-3105 広告 231-3131 販売 231-3132 C山梨日日新聞社2010年

診療所で行う在宅医療の種類

<u>往診</u>

急変時等に患者・家族の要望を受け不定期に行う在宅医療



訪問診療

事前の診療計画のもと 定期的に居宅で診療を行うもの (通常月2回程度)



診療所で行う在宅医療の種類

在宅療養支援診療所

- ・24時間連絡・往診・訪問看護が可能
- 緊急時に入院できる病床を確保
- 看取り数を毎年報告
- ・連携保険医療機関、訪問看護ステーション に適切に患者情報を提供



2012年の診療報酬改定~ 診療報酬 up

機能強化型在宅療養支援診療所

- ・在宅医療担当の常勤医師が3名以上配置
- ・過去1年の緊急往診が5件以上の実績
- 過去1年の在宅看取りを2件以上の実績 (他の連携保険医療機関との合計で可)



山梨県内の在宅療養支援診療所

<u>山梨県(H23 人口10万対)</u> 在宅療養支援診療所 6.31(全国10.27) 訪問看護ステーション 5.38(全国6.07)



TOFU-NET

在宅医療医師連携ネットワーク

T:都留、O:大月、F:富士吉田·富士河口湖、U:上野原

<u>水島医院</u>

ツル虎ノ門外科リハビリテーション病院

<u>上條内科クリニック</u>

勝山診療所

樂々堂・樂天堂整形外科

山梨市立牧丘病院

(都留市)

(都留市)

(上野原市)

(富士河口湖町)

(富士吉田市)

(山梨市)

水島和一郎院長

廣田健児院長

上條武雄院長

穂坂路男所長

小俣昌大院長

古屋聡院長

<u>毎月定例カンファレンス</u>

- 各医療機関在宅患者報告
- <u>●</u>セカンドコールについて
- 学会、研修告知
- ●各先生の報告



地域包括ケアシステム

要介護状態でも地域で看取れるように 住まい・医療・介護・予防・生活支援 が一体的に提供されるシステム





富士·東部地域医療連携協議会 (平成22年~25年度)

在宅医療推進体制(3層での取り組み)

県全域:多職種連携のグランドデザインと基盤づくり

保健所:実態調査事業や在宅多職種人材育成

★ #:多職種連携の拠点形成と担い手の関係づくりとして 在宅医療推進協議会で在宅医療と介護の連携を進める

- <u>○在宅医療提供体制構築に向けた<mark>実態調査</mark>事業</u> インフォーマルサービス・ソーシャルキャピタルの実態把握調査
- ○在宅多職種人材育成事業保健所単位で在宅医療と介護を連携するプログラムの作成・普及・啓発
- ○在宅医療推進協議会設置事業 市町村が主体で地域在宅医療推進協議会を設置し 顔が見える関係づくりを進め多職種連携による在宅医療を実践

山梨県内の地域在宅医療連携

<u>在宅医療連携拠点</u>

- ・多職種連携の課題に対する解決策の抽出
- ・在宅医療に関する連携スキームの構築
- ・一人開業医の24時間体制のサポート
- ・地区医師会との連絡調整
- コーディネーターの配置
- 普及啓発
- 人材育成

地域包括支援センター

- ・介護予防ケアマネジメント業務
- 総合相談支援業務
- 権利擁護業務
- · 包括的、継続的ケアマネジメント支援業務

講演会や交流会で 各職種の課題や連携の問題は明確化されつつあるが・・・

現状は

- ・圧倒的多数の医療関係者の関心がない
- ・実際の多職種間の連携構築は未整備

富士北麓地区の在宅医療現場

社会情勢の変化

在宅医療のニーズ増加

当地域には

機能強化型在宅療養支援診療所・病院なし
夜間対応型訪問介護なし
同業種・多職種の連携不十分

精神的・肉体的・経済的負担で、普及が困難

多業種連携による 連携体制の構築が急務

在宅人工呼吸器患者在宅医療相関図



富士北麓在宅医療連携の会 活動経緯

平成22年~

顔見知りになり 日頃の問題を話し合い 解決に一歩進むきっかけになる 「井戸端会議」的な意見交換の場

医師(診療所、病院、大学) 歯科医師 薬剤師 栄養士 訪問看護師 理学療法士 ケアマネージャー



などの様々な業種が自然発生的に寄り集まった・・・

富士北麓在宅医療連携の会 活動方針

当地域の実際の在宅の現場では、分からないことだらけ・・・

- ・この在宅患者さんには、どの職種が、何故、何時、どの様に関わっているのか?
- ・他の職種への依頼方法は?
- ・医療保険、介護保険の請求方法は?
- - → 無理矢理に在宅医療を押し付けあう場ではなく、 皆の助け合いで、各自の負担を減らすことが目標
- <u>● 会のメリットとして、多業種連携による専門外の知識習得の場にする</u>
 - → 「摂食嚥下の評価法」「具体的な服薬指導法」等の専門家による講演
- 可能な限り多施設・多職種の方との、地域全体を連携していく
 - → 連携ノート、インターネット等の活用検討
- 学生実習は、現状の問題の整理・検討の機会(コミニケーションの一手段)として活用
 - → 学生実習の受入れ

富士北麓在宅医療連携の会 活動記録(講演)

『富士北麓地域の在宅医療を考える有志の会について』 『歯科医師の立場から地域における医療連携を考える』 『口腔ケアと口唇訓練』 『昭和大学学部連携地域医療実習の構想と在宅医療』 『国中の病院の在宅医療』 『在宅訪問薬剤指導導入速報』 『摂食・嚥下障害の基礎と評価~スクリーニング実習を含め』 『障害者の服薬指導』←倉田先生 『認知症の薬物治療』 『エスタフ゛リッシュ医薬品の展望』 『在宅医療の多職種連携について~ITを利用した在宅医療』 『昭和大学学部連携地域医療実習について』 『姿勢と呼吸の関係からリハビリを考える』 『在宅医療におけるうつ診療の現状~実践的な連携の在り方』 『パネルディスッカッション:不安を持つ在宅癌患者への関わり』 『緩和ケアの本質とは~ 全人的ケア、死から生といのちを考える』 『多職種連携のグループウェア(サイボウズLive)の現状』 『チーム医療の中の在宅薬剤管理指導業務の実践』

富士北麓在宅医療連携の会 活動記録(講習会)

約50人参加

医師 歯科医師 薬剤師 保健師 訪問看護師 理学療法士 作業療法士 介護福祉士 介護支援専門員 セラピスト 保健福祉事務所

富士北麓在宅医療の会 グループウェア講習会 のご案内(別紙申込書でお申し込みください)



招待制のSNSの場合

実施日:2月1日(土)、2月2日(日)

時 間: 13:00~16:00

場 所 : 昭和大学富士吉田校会 1 号館 3 0 2 号教室

「グループウエアの安全な使い方 グループウエアへの入り方。

議習内容:①使ってみたい人の

アカウント作成・パスワードの作成 良いパスワードとは/管理上の注意点

②サイボースLive上で

小グループに分かれて模擬症例で

招待制のSNSにトライアル

お持ちのノートPCがあればご持参ください。 なくても練習用に貸し出しします。 Androidスマートフォン・iPhone・iPad お持ちのものをご持参ください。

主催:富士北麓在宅医療運獲の会

富士北麓在宅医療連携の会 活動記録 (学生実習)

昭和大学 大学案内 2013

昭和大学地域在宅医療実習

平成23年~26年







チーム医療の

実践力をより深める

「学部連携選択実習」

最終学年の選択実習においても、4学部が連携したチーム医療 実習を設定しています。「地域医療」や「高度な専門領域」に分 野を特化した2つのプログラムを用意し、将来の進路を見据え たチーム医療の学びを実践できます。

Program

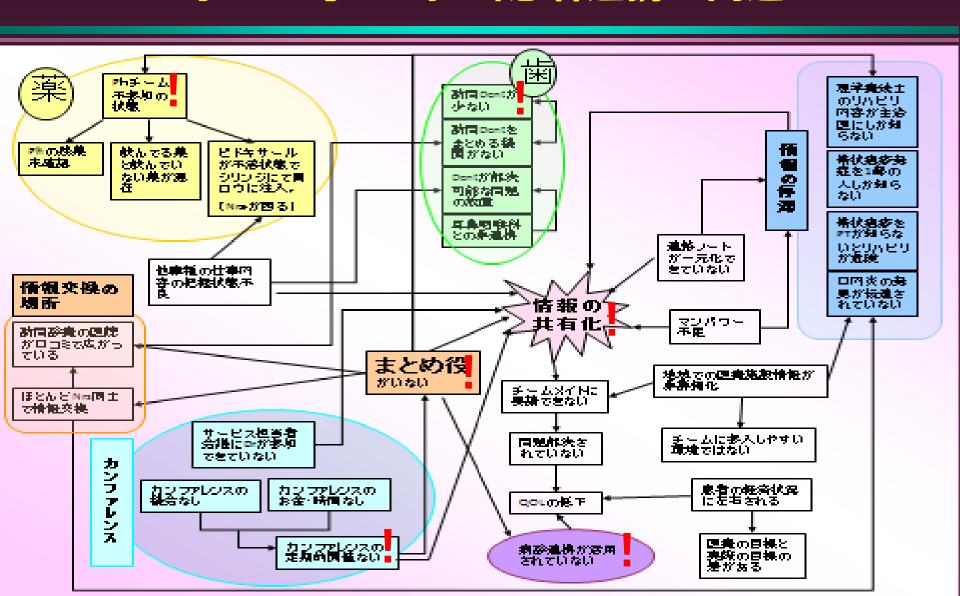
学部連携地域医療実習

地域社会の中で、在宅医療におけるチーム医療を実践します。在宅の患者さんが関わる医療機関と薬局、訪問看護ステーションなどの現場で、学部混合のチームで治療に参加し、それぞれの連携と地域医療の現状を理解します。

● 専門領域別アドバンスト病院実習

附属病院で専門性の高い領域について、医療チームに加わり治療に参加します。がん、糖尿病、感染症、救急医療などの領域の医療チームの中で、各職種に求められる専門性と連携のカタチを理解します。

富士北麓在宅医療連携の会活動記録(学生実習①)学生が考えた担当患者連携の問題

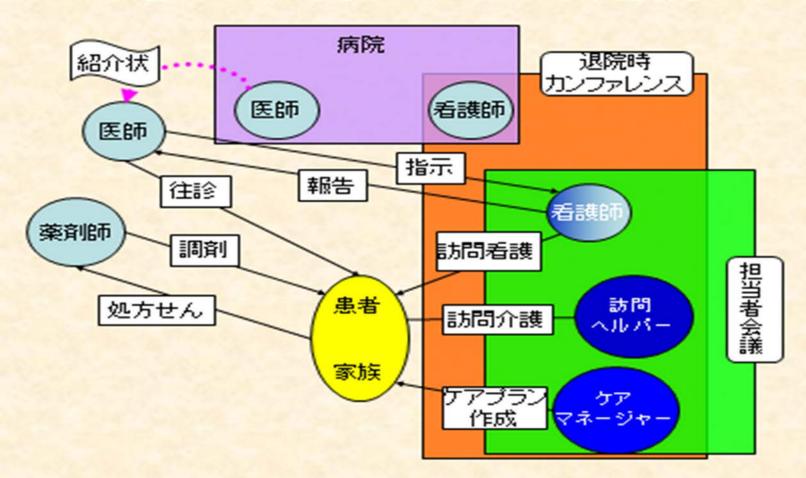


富士北麓在宅医療連携の会 活動記録(学生実習②) 学生が考えた担当患者連携の問題



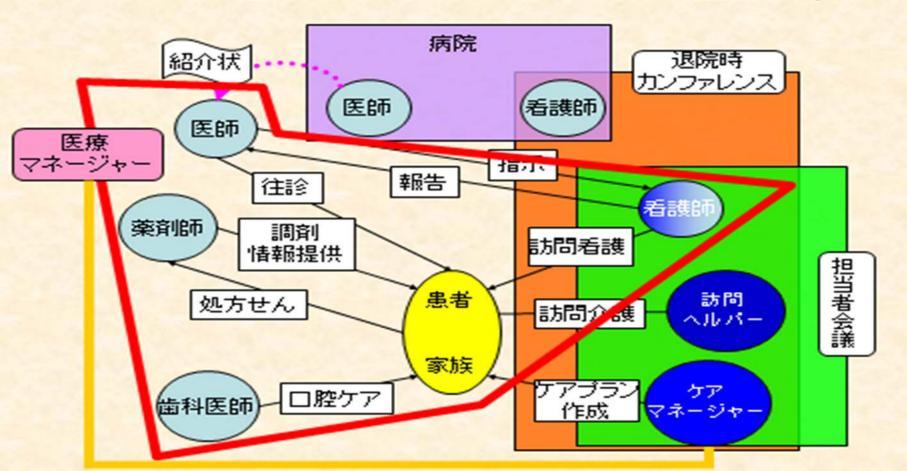
富士北麓在宅医療連携の会 活動記録(学生実習②) 学生が考えた担当患者連携の問題

症例患者の現在の医療連携図



富士北麓在宅医療連携の会 活動記録(学生実習②) 学生が考えた担当患者連携の問題

症例患者における医療連携案

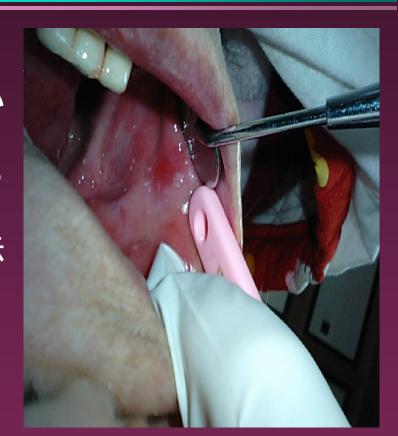


富士北麓地区在宅医療連携の会 メーリングリスト例

歯科訪問医→内科訪問医

在宅口腔が中の方ですが、天疱瘡を疑いました。剥離しやすい水泡形成ですが、口腔内の異常を早期に見つけられ良かったです。

この様な情報が、早く主治医のもとに伝 える方法を確立して行きたいものです。



内科訪問医→歯科訪問医

ありがとうございます。

この患者さんは、以前天疱瘡の治療歴があり、再燃の可能性も考 え、今週末に訪問します。皮膚科への紹介も検討します。

富士北麓地区在宅医療連携の会 メーリングリスト症例



内科訪問医→歯科訪問医

訪問看護ステーションのご紹介で、訪問歯科診療ありがとうご ざいました。貴科診の情報お願いします。尚、薬局から 訪問薬剤指導を開始しましたが、軌道に乗るには時間と 工夫が必要そうです。

歯科訪問医→内科訪問医

月に1回私と歯科衛生士が訪問し口腔がを施行中。口腔内は家族や看護師さんの熱心なブラッシングで清潔な状態が維持されています。栄養は、エンシュアの他にご飯や牛肉等をミキサー後、繊維物を濾してスプーンで経口摂取しています。飲み物はとろみなしでそのまま摂取し、温かいより冷たいほうが嚥下しやすいです。嚥下時は下あごを刺激していますが、今後の病気の進行を考えると、口腔周囲のリハビリも必要になります。

FT-Net

富士・東部医療圏患者情報共有システム

富士山北麓地域の病診で 患者の検査結果や処方等の 情報を共有するシステム

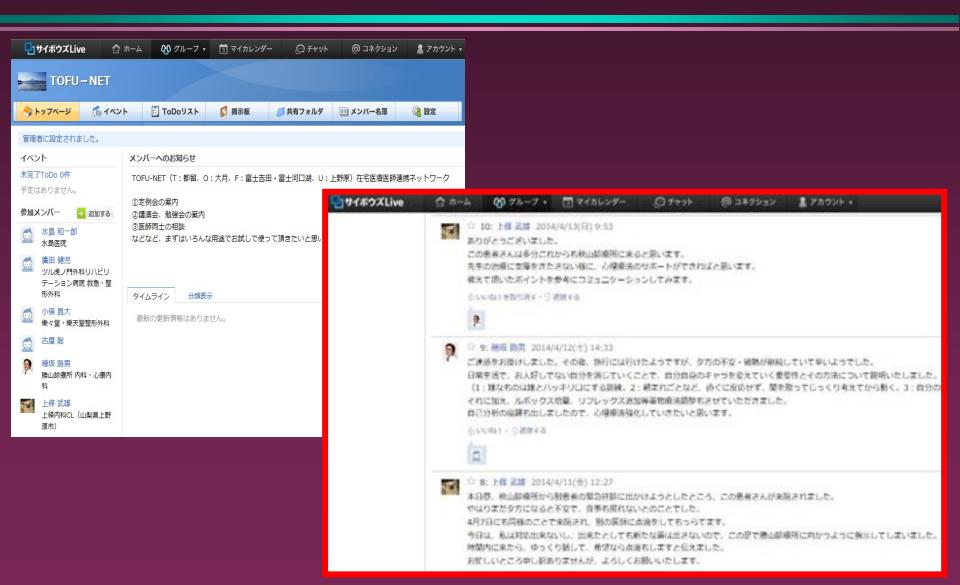


iPadを千台配布

医師、歯科医師、 薬剤師、看護師等

サイボウズLive

招待メンバーだけで、掲示板のコメント欄で、 テーマごとにディスカッションできるクラウド型コラボレーションツール



根拠に基づいた医療 (EBM)



患者の物語に基づいた医療 (NBM)

80歳 認知症 女性

M医院

- ●夫の急死に認知症が増悪し、訪問看護やショートステイ等 始めるも、動けず食べなくなった*(採血は正常)*
- ●独身の一人娘が、母に恩を返したいと退職・介護するも 不満等何も話さぬ母に、上手く対応出来ず疲労困憊
- ●ケアマネや訪問看護師も張り切っているが 心理的要因より、介護上の問題ばかり考えている

ケアマネ達は、親子で互いに不安を増幅している 状況に入り込み、振り回されていると思いますが、 皆様のご意見は?

穂坂 確かに難儀なケースですね。2つの視点で整理します。

<介護側の問題>

典型的なtn° レーション(離別) ギ ルト状態。子供の成長過程で自我が目覚め、親と心理的距離を置く時の「親を寂しがらせるかも」という無意識の感情。介護でこの感情が再燃すると、介護を一人で抱え込み「親の気持ちが分かるのは自分だけ」「きちんとした介護は、自分にしかできない」「一人で全てやろうとするが、上手く出来ず悩む」という心理状態に陥り、親子で不安を互いに増幅しますので、介護・看護が振り回されない範囲内で、適宜クッションになることが必要です。

<本人の問題>

症状に見合う身体疾患が無い場合は、やはり抑うつ状態の合併もありえます。ただ、本症例は、元来の頑固な性格的な要因に、被介護の環境、認知症のBPSD症状等が全身状態の増悪と絡んで、治療は難しいです。BZ系抗不安薬は、転倒や脱抑制等で使用困難で、他の薬物療法の効果も限定的。生きがい等の生活の張りが根本ですが、そこが難しいですね。

F病院

最終的な頭部画像検査はいつですか?脳腫瘍や長い経過の 硬膜下血腫、水頭症などのケースはあり得ると思います。

M医院

穂坂先生、F先生、適切なアドバイス有難う御座いました。市立病院で頭部CTを手配しました。頭部疾患否定できれば、うつ状態を疑い穂坂先生のアドバイスが重要になります。在宅患者を一人で診ていると時々視野が狭くなる事があります。TOFU-NETは単なる在宅支援診療所としてのネットワークでないことが証明され大変助かります。

K医院

私もとても参考になりました。セパレーションギルドのコメントが非常に役立った症例が最近ありました。ありがとうございました。

M医院

昨日頭部CTの結果は以前と同様でした。これで安心して穂坂先生のアドバイスを試み、在宅支援スタッフ全員で今後の方針を話し合います。

穂坂

器質的疾患が否定されて良かったですね。でも、逆にその分、心理・社会的対応の必要性が増して大変かと思いますが、オールスタッフでの対応のご様子で頼もしいですね。精神面の変化があれば、また御様子お聞かせ下さい。

<u>M医院</u>

今後、介護者の娘が心配です。よくある状況ですが、 今回は介護を決断した娘さんが優しすぎるのか?我々だけ では決められない事が多く、大変困難な状況です。

まずは支援スタッフ全員で情報交換と同一方向への意見統一をしてから、娘さんの希望を聞き、それから介護の方針を決定します。

M医院

支援スタッフ検討の報告。娘は「以前のように車椅子で過ごせ、食事もセットすれば自分で食べ、トイレも這って何とか一人で行けること」が希望だったが、デイサービス長より「現状では寝たきりになる」と言われてショックで、出した食事を拒否されると一所懸命解決しようとして本人に暴言を言ってしまい、そんな自分が嫌になり、さらに本人も殻を閉じる。

- ・・・といった「不安が不安を増強する状況」なので
- ●不用意な言葉は使わない
- ●娘を追い詰めないように上手に対応
- ●娘はいい以外食事を作れず、訪問栄養士による調理実習も依頼
 - ・・・全員で情報共有して、方向修正しながら支援する方向

M医院

2日後の訪問では、食事摂取は徐々に増え、車椅子や立位も出来るようになり、娘は心理的に安定しているようです。

最近は毎日食事等の報告がアップされてきます。

我々にとってのこの症例は財産だと思います。経過はその都度、 ご報告します。皆様、今後もご意見どんどん書き込んで下さい!



学生実習と富士北麓在宅医療連携の会目標

医師 (診療所、病院、大学) 歯科医師(診療所、病院、大学) 薬剤師(調剤薬局、病院、大学) 栄養士(訪問、病院) 看護師(訪問、病院) 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 ケアマネージャー 介護福祉士 ホームヘルパー ケースワーカー ソーシャルワーカー 行政、企業、等

顔を合わせたり、 __インターネットも利用して・・・

患者さん・家族と 患者さんに関わる全業種が 寄り集まる「在宅チーム医療」

昭和大学在宅チーム医療教育事業 「大学と地域で育てるホームファーマシスト」 〜患者と家族の思いを支え、 在宅チーム医療を実践する 薬剤師養成プログラム〜