

☀ 相談について

申込方法 メール・電話・FAX
※当日ご希望の方は電話にてご連絡ください。

場 所 看護専門学校 キャリア支援室

所要時間 45分～60分（初回70分）
（1回の面談上限は120分までとなります。）
面談時間の延長については、当日のご予約状況によって対応できない場合があります）

2回目以降 面談回数は決まっておりません。
ご自身で判断いただけます

◆キャリア支援室では、スキルと経験を持つキャリアコンサルタント（有資格者）が、様々な悩みをお持ちのみなさんのサポートをさせていただきます

☀ 個人情報取扱・守秘義務について

個人情報の取り扱いに留意し、プライバシーを保護し、キャリアコンサルタント倫理綱領に基づき守秘義務を厳守します。

<https://www.career-cc.org/files/rinrikoryo.pdf>

（特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会 倫理綱領委員会附則）

■キャリアコンサルタントとは

本人の興味・適性の明確化や職業生活の振り返りやどんな能力があって、何が課題なのかの確認を通じて職業生活設計を支援し、職業選択や能力開発の自信・意欲の向上、自己決定を促す支援を行う者）

☀ 窓口

施設名称 看護専門学校キャリア支援室

住 所 〒142-8555
東京都品川区旗の台1-2-26

電 話 090-5755-9365

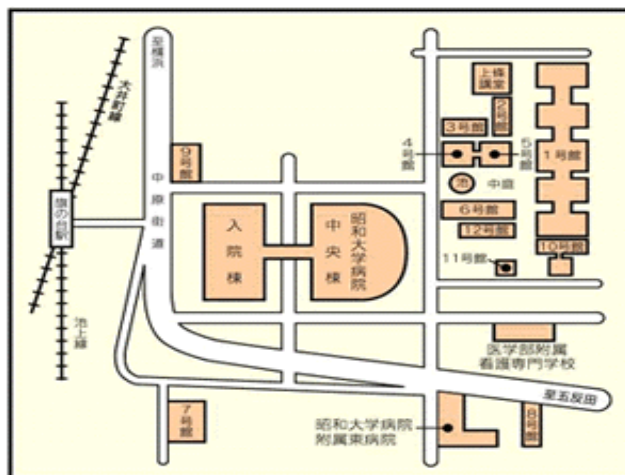
E-mail kansen-career@ofc.showa-u.ac.jp

URL http://www.showa-u.ac.jp/nr_sch/about_us/

受付時間

8時30分～17時00分（月曜～金曜）
（mail は24時間応需、但し返信は原則翌日以降となります）

☀ アクセス



1. 東急池上線・大井町線 旗の台駅 看護専門学校 4階

1人で悩まず、相談してください。

毎日をもっと生き生きと、
より実りあるものへとするために…

キャリア コンサルティングの ご案内

昭和大学医学部附属看護専門学校
キャリア支援室

キャリアコンサルティング相談例

01. 漠然とした不安・・・

自身の向かうべき進路について「自分が何に向いているのか分からない」「今まで何になりたいかも考えたことがない」など

02. 自分の強みが分からない、自分に自信がない

私にはどんな仕事に向いているのか、今の仕事があっているのか分からない

03. 就職活動・働くことへの不安

「働ける気がしない」「就活に踏み出せない」「就職できない気がする」「浪人や留年をしているので不安」など。

04. 身近に相談できる人がいない、

何をどのように相談すればいいのかわからない

etc・・・

期待できる効果

「自分自身が認められるようになり、自信をもてるようになる」「落ち込むことが少なくなり、前向きになる」「次の道を選んでもよいと思えるようになる・適職を考えられる」

「早期問題発見、支援、問題解決支援」

「自己理解」「自己概念」

「クライアントが自律して意思決定ができる」など

キャリアカウンセリングの支援

就活でよくみられる不安と相談

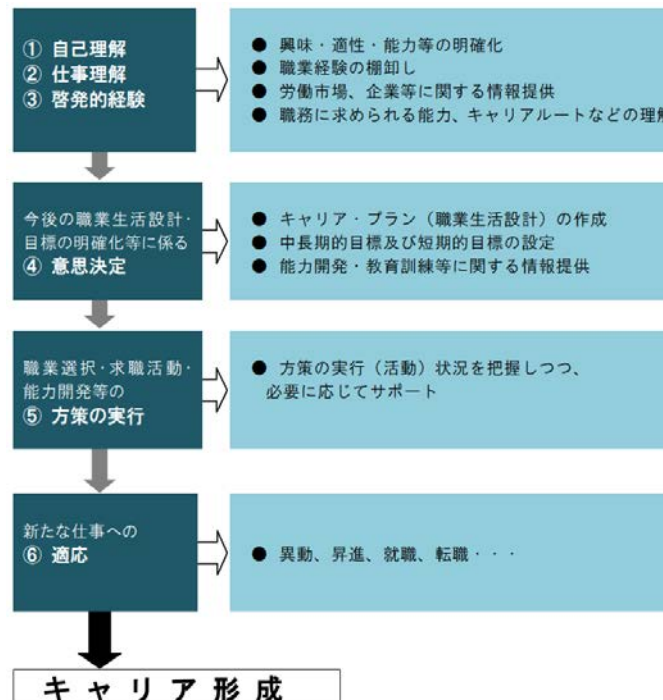
- ・自分の進路や就職に悩んでいる
- ・将来が定まらず自信が持てない
- ・就活は何から始めるか
- ・インターンシップはどうするか
- ・自己分析や自己PRのノウハウ

就活でよくみられる不安と相談

- ・なりたい仕事に就くには
- ・どんな業界・職種があるか
- ・業界が絞れない
- ・どれが有利か」「将来性はどうか」

など。

キャリアコンサルティングの流れ



職務経験や教育訓練の受講等を積み重ねていくことによる、段階的な職業能力の形成

相談様式 例

■自分でキャリアプランを作成できる方

通常面談回数は1回、別途、必要に応じてフォロー面談をします。

■キャリアプラン作成のサポートを必要とされる方

キャリアプラン作成のアドバイスを繰り返す面談を行います。面談回数は3回、別途、必要に応じてフォロー面談をします。

■キャリア形成をするうえで、問題を抱えている方

悩みや環境などの問題を解決するための相談を繰り返します。心的問題の程度が著しい場合は、問題解決のために適切な専門の機関や専門家を紹介します

