

その悩み、あなただけではありません！

## 就活でよくみられる不安と相談

### キャリアコンサルティングをうけてみませんか？

1人で悩まず、相談してください

どんなことでも気軽に相談に応じます

キャリアコンサルティング相談例

#### 01. 漠然とした不安・・・

自身の向かうべき進路について「自分が何に向いているのか分からない」  
「今まで何になりたいかも考えたことがない」など

#### 02. 自分の強みが分からない、自分に自信がない

私にはどんな仕事に向いているのか、今の仕事があっているのか分からない

#### 03. 就職活動・働くことへの不安

「働ける気がしない」「就活に踏み出せない」「就職できない気がする」「浪人や留年をしているので不安」など。

#### 04. 身近に相談できる人がいない、

何をどのように相談すればいいのかわからない

ほかにも

- ・自分の進路や就職に悩んでいる
  - ・就活は何から始めるか
  - ・自己分析や自己PRのノウハウ
  - ・どんな業界・職種があるか
  - ・どれが有利か
  - ・将来が定まらず自信が持てない
  - ・インターンシップはどうするか
  - ・なりたい仕事に就くには
  - ・業界が絞れない
  - ・将来性はどうか
- など

#### 相談について

申込み方法：メール・電話・FAX ※当日ご希望の方は電話にてご連絡ください。

所要時間：45分～60分 初回70分（1回の面談上限は120分までとなります。面談時間の延長については、当日のご予約状況によって対応できない場合があります）

場所：昭和大学医学部附属看護専門学校 キャリア支援室

電話：090-5755-9365

MAIL：[kansen-career@ofc.showa-u.ac.jp](mailto:kansen-career@ofc.showa-u.ac.jp) URL：[http://www.showa-u.ac.jp/nr\\_sch/about\\_us/index.html](http://www.showa-u.ac.jp/nr_sch/about_us/index.html)

受付時間：8：30～17：00（FAX・メールは24時間応需、但し返信は原則翌日以降となります。）

窓口：看護専門学校 キャリア支援室（担当：国家資格キャリアコンサルタント）

※個人情報取扱・守秘義務について：個人情報の取り扱いに留意し、プライバシーを保護し、

キャリアコンサルタント倫理綱領に基づき守秘義務を厳守します。

第2版

